

# 快开学了,孩子收心需要报班吗?

## 家长请收好这份“收心指南”

开学在即,记者发现锡城的校外培训机构从“暑期班”转场“收心班”。25日下午4点,位于百脑汇附近的一家全科辅导培训机构结束了为期7天的收心课程。家长王先生告诉记者:“暑假两个月孩子在家懒散惯了,眼看快开学了,急需找老师给他‘收收骨头’。”

假期收心一定要去培训机构吗?家长又该如何引导孩子进入学习状态?

### 从免费到几百元 收心班线上线下齐上阵

备受家长关注的收心班能提供哪些服务呢?记者走访了解到,多数围绕习惯培养、作息调整、作业检查、学科预复习等方面。“从8月初开始,陆续有家长来咨询收心班的情况。”锡城一家专注做小班教学的培训机构教研组长老师介绍,只要报名了该机构的秋季班等课程即可享受免费的收心班服务。“根据不同学生的实际情况,我们一般提供2小时左右一节的收心课。家长随报随开班,约3人左右即可成班,老师会从学习习惯、预习知识点等着手辅导学生。”

另一家培训机构将收心班的课程放到了线上,收费从89元到699元不等,涵盖数学、语文、英语等多门课程,时间短则1天长至7天。这些课程上线不久就已报

满。以小学二年级为例,数学等4门学科的短期班吸引了778名家长报名。该机构的工作人员坦言,线上课程的效果肯定不如线下的好,但是该机构目前提供的收心班仅限于线上。

“今年暑假这一期收心班我们共收了大约25个学生,从8月19日到25日结束,7天只收299元。”一家培训机构的负责人称,收心班的日程安排基本模拟开学后的安排,从早上9点到下午4点,学生要上语文、数学、英语、朗诵等多门课程。该负责人直言:“收心班上老师、家长都很累,老师的课排得很紧,家长要按时接送孩子,中午给孩子送饭。我们办这个班主要是为了‘引流’,吸引家长注意。”

### 形式大于内容? 孩子多来自双职工家庭

据了解,参加收心班的孩子大多来自双职工家庭。“上收心班总比在家里看电视、玩手机好一些。”“刚把孩子从老家接回来,这段时间没人带只能送到机构里了。”采访中,多名家长反映报名收心班是无奈之举,并不期待几天的收心班能让孩子获得多少提升。

市民孙女士把即将升入二年级的儿子送到了收心班。她表示,暑期孩子处于“散养”模式,常常听故事听到半夜十点、十一点,早上睡到九十点才起床。“低年级

的孩子自律性不强,放到收心班里老师能管一管,还有同学一起学习,氛围比家中好很多。重要的是,能更快地衔接到新学期的作息时间表。”

在打听了收心班的上课内容和模式后,家长李女士表示不会给孩子报名。在她看来,孩子的学习习惯不是几天就能养成的,作息调整则完全可以在开学前几天调整过来,“培训机构开设的收心班更像是一种开学前的仪式,给家长创造了消费需求。”

### 贴士

#### 收心是个精细活 家长陪伴最有效

收心过程就是让孩子从暑假放松的生活状态,过渡到有规律的生活状态,有心理专家建议家长无需太“刻意”。很多收心班只是个噱头,虽然可能会让孩子在开学后快速进入学习状态,但也可能让孩子产生抵触心理。

在无锡从事青少年积极成长教育的资深心理老师胡庆利称,对于学生来说,能否顺利通过开学过渡期最为关键,只有及时收心并排解开学前的焦虑,才能思想上不掉队、行动上不落伍、学业上不欠账,才

能跟上新学期的进程。因此,学生只有做收心的主动践行者,才会是最大的受益者。

引导学生的过程中,家长要承担重要的责任。实际上,家长的一言一行都对孩子起到潜移默化的作用。假期里,家长与孩子相处的时间最长,最了解孩子的习惯。为此,收心工作应从家长做起。临近开学和开学之初,家长要以乐观的态度、正确的方法、鼓励的话语,正面引导孩子收心,让孩子从心理上对新学期充满期待和信心。

健、跑跑步也是一种有效的感情交流,更会达到润物无声的教育效果。

#### 3. 鼓励制定新学期计划

家长可与孩子共同拟订新学期计划,在商讨中完成从假期到开学的“频道转换”工作,把孩子新学期要读哪些书籍,以谁为标杆,需要重点提高哪些学科成绩,家长怎样配合等内容一一纳入学习计划,以帮助孩子树立信心,消除假期后的失落感。

作为家长也不妨制定自己的家庭计划和计划,购买一些名著以及历史、人物、励志等方面的书籍与孩子一起阅读,这样不仅有利于培养孩子的阅读兴趣和人文素养,有利于拓展孩子的知识面,同时也让孩子感觉到家庭的学习氛围,让孩子觉得“不仅我一个人在学习,我并不孤独”。(俞华)



## 薛汇东住宅全面修缮 它是中国人设计的 最早的西式住宅组群之一

本报讯 前西溪2号、原无锡方志馆所在地是江苏省文物保护单位薛汇东住宅,现在正在进行全方位的保护修缮。这组老洋房颇有故事,老无锡们津津乐道的,是百年前的那场“豪门婚礼”。这里曾作为政府机关的办公场所,工作人员也都精心呵护着老宅。而今,老宅全面修缮,期待它继续焕发光彩。

薛汇东住宅的修缮现场井然有序。院内共有三幢文保建筑,分别为主楼、偏楼和门楼,主楼为三层,偏楼和门楼均为两层,修缮建筑面积近2000平方米。此番修缮主要对所有文物建筑进行揭顶大修、外立面清洗、水电暖更新、建筑内部修缮、结构加固等。老宅有着精致的浮雕和花窗,庭院布局气派,1995年被公布为省级文保单位。1999年,市政府出资100余万元,对其进行维修保护,修旧如旧,较好地保持了建筑原貌。

老宅前的文保石碑上写着:薛氏住宅由“钦使第”和“薛汇东住宅”两部分组成。人们对于薛家花园钦使第更为熟悉。薛汇东住宅在薛家花园对面,由薛福成长子薛南溟筹建于1911年,1917年建成,为巴洛克式欧风楼,作为他与周学熙合资创办的太湖水泥公司写字楼,后移作薛南溟之子薛汇东与袁世凯之女袁昭的结婚新居。这座花园式洋房,全部西式装置,与老式厅堂的钦使第形成对比。因袁世

凯当过83天的“洪宪皇帝”,有人称其女儿为“公主”,薛汇东为“驸马”,称此宅为“驸马府”。

新中国成立后,薛汇东住宅先后成为市总工会、妇联、团市委机关等单位的驻地。无锡市档案史志馆秘书处副处长周建军曾在这里工作过6个年头。他表示,这座建筑称得上无锡民国建筑的地标之一,建筑骨架至今保留完好。它不只是一处文物,里面还有民国往事。周建军提到的往事就是1919年薛汇东迎娶袁昭的那场“豪门婚礼”。来自京津袁家的送亲列车和薛家的迎亲仪仗队,场面壮观。台北“无锡同乡会”中,有位钱汝侃老人回忆:“当时有十几万人赶来观看这大场面,犹如三月二十八看出会”。

“这是无锡目前保存较为完整、由中国人自己设计的最早的西式住宅组群之一。”无锡地方志专家郁有满也曾在老宅工作过,他介绍,当时工作人员都自觉遵守有关规定,严格到在墙上钉一颗铁钉也不允许。2000年,院内新建芳华苑,无锡作家沙无垢撰写《芳华苑记》。2000年健康路拓宽时,原宅的东围墙被拆除,改为商店。据悉,老宅自上世纪90年代修缮后没有再大修过,为了让历经沧桑的老宅更加坚固,继续发挥功能,这次的修缮更为彻底,预计9月份完工。

(张月/文 陈大春/摄)