

肠子也会中风

这种病多见于50岁以上患者,小心被误诊

严重肠中风甚至会危及生命

其实肠子的血管和大脑的血管一样,被堵塞了也会出问题,这就是肠中风。二院消化内科副主任王小云介绍,当肠子上的血管被堵塞时,结肠壁血液供应不足或回流受阻,就会引起肠道缺血,肠道“中风”的症状就出现了,肠子发生溃烂、坏死、出血,临床上也叫缺血性肠病。症状与肠道血管堵塞程度有关,轻则腹痛、腹泻、便血,重则还会引发肠坏死、腹腔感染危及生命。

据了解,发生缺血性肠病的患者大部分是老年人,普遍有动脉硬化,如冠心病、高血压、某些全身性病变及血管病如糖尿病。

他们在动脉硬化的基础上形成了血栓,导致血流不畅、局部肠壁供血减少,甚至堵塞。常见的病因是血栓、栓塞、动脉硬化、血管炎、微动脉痉挛和低血压等血管因素以及肠内压升高、细菌感染、外周病灶侵犯等。肠中风以肠系膜上动脉栓塞较多见,占发病人数的40%~50%,首发症状就是突发剧烈腹痛伴腹泻,可为血样便,临床起病急骤,病情发展迅速。由于急性肠缺血临床无特异性表现,容易和其他炎性或梗阻性病变相混淆,大多数病例直到肠坏死后才能诊断,误诊率及死亡率均较高。

有些肠中风容易漏诊

值得注意的是,缺血性肠病有急性和慢性之分。像袁阿婆这种突然出现的剧烈腹痛、腹泻、便血的情况就属于急性发作。而有些肠中风是在不知不觉间发生的,患者的腹痛可能不是突然而来的,感觉也不是很明显,等情况加重到医院检查,部分患者可能已出现了肠腔狭窄、纤维化等现象,发展下去就有可能演变成肠坏死和肠梗阻。

专家表示,腹痛、便血和腹泻是缺血性肠病的主要临床症状,腹痛程度轻重不一,急性者表现为剧烈腹痛,也会呈钝痛、隐痛,多为一过性的,少数患者是持续性的疼痛,并且腹痛部位不确定,左下腹和脐周痛是比较常见的,同时会伴有明显的便意。慢性者腹痛程度各有不同,有时候仅仅

只表现为餐后腹痛,诊断时容易出现漏诊的情况。缺血性肠病治疗应以减轻肠道缺血损伤、促进修复为目的。慢性缺血性肠病的患者,大多可以进行微创介入治疗,恢复动脉血流、降低复发机会。急性肠系膜缺血常需要及时进行动脉栓子摘除术、肠系膜动脉血管重建及静脉取栓术等,争取恢复缺血肠管的血运,保留有生机的肠管。

尽管如此,急性肠系膜缺血经及时治疗的死亡率仍高达50%~80%。因此有糖尿病、高血压和高血脂等基础疾病的老年人,如果出现持续加重的腹痛、腹泻尤其是便血,按一般的胃肠炎治疗没有效果,就应考虑缺血性肠病,应尽早就诊。

(晚报记者 蓝田 实习生 张佳琳)

腹痛、腹泻、便血……提起这几种症状,相信不少人会想到肠胃炎或肠梗阻,殊不知肠道血管堵塞也会有如此表现。不过,多数人都知道脑中风,对于肠子血管被堵塞的肠中风却知之甚少。这种疾病发病者大部分是老年人,患者普遍有动脉硬化的问题,由于血栓的形成导致肠道血流不畅、局部肠壁供血减少甚至堵塞。

腹痛、便血 原来是肠子血管堵了

78岁的袁阿婆患有冠心病、2型糖尿病多年,一天晚上,她被阵阵腹痛惊醒,随后拉了几次稀大便,以为是“胃肠炎”,起身吃了几粒黄连素。但重新睡下没多久,她感觉腹痛越发严重了。第二天上厕所时,还拉出了血便。袁阿婆赶紧来到无锡二院急诊就诊,随后被收入消化内科病房。

医生很快为袁阿婆安排了腹部增强CT检查,发现她的结肠肠壁广泛增厚伴周围水肿,最终行肠镜检查明确为缺血性肠病,经过活血等治疗后很快症状好转出院。

中老年女性肿瘤患者齐聚无锡展才艺

本报讯 24日晚,来自全国各地的中老年女性肿瘤患者齐聚无锡,向世人展示了战胜病魔后回归社会的精神风采。历经网上投票和无锡总决赛,最终在第二届爱携航魅力“程”风采大赛上,来自辽宁的胡丹戴上桂冠,来自广东的董哲和河南的刘翎分获亚军和季军,另有7位选手获得优秀奖。

据了解,参赛选手均是50~75岁的卵巢癌或乳腺癌患者,她们都走过了艰辛的抗癌历程,每人讲述的与病魔抗争的治疗故事感人至深。如今,她们重拾自信,勇敢回归社会。抗癌老人们才艺了得,在比赛现场,她们有的拥有媲美专业的美声声线,有的跳起了淳朴写实的《回娘家》,还有的组团表演非洲鼓舞。活动主办方工作人员介绍,不少中老年女性肿瘤患者在控制疾病之余,积极参加艺术团体活动,用实际行动告诉众人:“我们要活得更精彩!”据悉,爱携航是中国抗癌协会康复会主办的有全国影响力的女性肿瘤患者关爱项目,目前主要聚焦乳腺癌和卵巢癌,爱携航风采大赛每年举办一次,备受抗癌战线医学专



家和患者群体的瞩目。

在现场,多位卵巢癌领域专家给予了诸多治疗意见,一致认同创新疗法+科学规范+康复治疗三剑合璧能击退肿瘤。上海市普陀区妇婴保健院副院长赵欣教授表示,卵巢癌患者应更有信心应对疾病,虽然卵巢癌反复复发,死亡率高,但这一状况随着维持治疗的推出而有所突破。目前,创新疗法将我国卵巢癌的治疗带入精准靶向治疗的新时代,可延缓卵巢癌的复发,减缓疾病进展,大大提高生存期。北京协和医院乳腺外科副主任医师关竞红教授表示,乳腺癌患者最关注

的问题就是如何减少复发转移。根据临床经验,有两个窍门很重要:一个是规范治疗,第二是按时定期随访。很多患者在治疗前期,比如在手术、化疗、放疗阶段还比较能坚持,但术后的内分泌治疗就没能好好完成。关教授介绍,在我国所有的乳腺癌患者中,有60%~70%的患者为激素受体阳性乳腺癌,而内分泌治疗能大大降低复发和死亡风险。内分泌治疗副作用相对少而且可控,不要因为副作用或麻痹大意而“丢了西瓜”,内分泌治疗一定要规范,足剂量足疗程。

(天易/文、摄)

我的抗帕故事

易可中医医院里成立了一个帕金森俱乐部,帕金森患者一起康复训练,一起交流,成了帕金森患者的一方乐土。本期起,推出帕金森患者的抗帕故事,以给帕金森患者一些启示。

吃饭再也不“跑冒滴漏”了 患病12年后,帕金森患者重拾自信

72岁的许阿姨患帕金森12年,5年前还中过风。8个月前,她加入了帕金森俱乐部。许阿姨说,让她感觉变化最明显的就是吃饭和吞咽,以前吃饭经常要掉好多米粒的她,现在终于不再被家人责怪了。

许阿婆患病后就一直吃美多芭,4年后就出现“开关反应”,中风后,她的左脚无法放平。许阿婆的吞咽也出现了障碍,之前连喝水都会呛,在易可经过上海曙光医院神经内科原主任魏江磊、易可脑病科主任华晓庆的指导,开始了帕金森的中西医结合治疗。吞咽问题就练发声,根据医生指导发音,加上吃膏方,如今她呛的几率大大降低。每天早上,许阿婆跟着医生做专门针对帕金森的易筋经动作,尽管动作不标准,但医护人员会一点点为她纠正,鼓励她慢慢做。许阿婆说,尽管距离标准的易筋经动作她有很大距离,但她很享受这里的康复锻炼,只要有空就坚持来康复。

(江南)

社区动态

南扬社区 少年志愿送报纸 社区老人喜开颜



24日,清名桥街道南扬社区七彩假日少年志愿队的成员再次来到清名新村,为社区老年居民发放《退休职工报》,他们小小的身影穿梭在新村各楼道,给老年朋友们送报,并在社区宣传栏里张贴最新一期的报纸;他们定期也会给孤寡老人读报纸,陪他们聊天,给老年朋友们送去欢乐。

这是南扬社区为了丰富孩子们的暑假生活,让他们从中学会关爱老人,关心他人,从而创建良好的邻里和谐氛围,而组织开展的暑假送报读报志愿服务。此活动一经发布,得到辖区内青少年的热烈响应。

(朱焱)

城南社区 “我爱我的祖国”创意美术课堂

近日,城南社区联合黑石画室组织青少年开展“我爱我的祖国”创意美术课堂。

在老师指引下,孩子们拿起画笔在白纸上创作起来,经过半小时的现场作画,小朋友们纷纷完成了自己的作品。此次活动既培养了青少年对美术的兴趣,又为他们提供了学习、娱乐的机会和充分展示自己的平台,得到了家长的一致好评。

(张可意) 陈钰洁整理