

天旋地转,程序员小伙眩晕发作 耳石症“爱上”低头族

26岁的小吴是位程序员,工作忙碌,常常在电脑前一坐就是一天,晚上还常熬夜刷手机。就在不久之前的一天,小吴突然发现自己一抬头就感觉天旋地转,眼前的东西仿佛动了起来。这样的情况连续几次发作后,他来到第904医院眩晕门诊就诊,医生在检查后发现,小吴患上了耳石症。

“耳石”并非石头

该院神经内科主治医师陈阳告诉小吴,看东西天旋地转的眩晕感正是耳石症的表现,通过做位置诱发试验,观察眼震就可以确诊。之后医生采用手法复位疗法为小吴进行治疗——根据耳石脱落在不同的位置,采用不同的手法进行复位,让脱落的耳石重新回到原来的地方。复位后的耳石不再刺激神经末梢,眩晕的症状也就消失了。

陈阳介绍,在眩晕门诊中,三分之一病人是耳石症。虽然名字叫做耳石症,但实际上耳石并非石头,而是一种成分为碳酸钙的微小颗粒,肉眼是看不到的。平日这

个颗粒附着在人的内耳的椭圆囊内,而椭圆囊是耳内调节人体平衡的重要器官之一。一旦因为某种原因,这个小颗粒脱离了原来的位置,就会引发人的平衡失调,出现眩晕。除眩晕症状外,有时还会伴有恶心、呕吐症状,甚至还会给人带来惊恐、头懵、不敢行走转头、不敢卧睡等,给患者的生活与学习带来不同程度的影响。

以往耳石症中中老年患者较多,可能与耳石病、外伤、耳部疾病等因素有关。如今随着电脑、手机的长时间使用,低头族开始成为耳石症的“新宠”。由于他们长期低头保持同一姿势,影响到后循环供血,进而引发耳石的脱落。

眩晕可选眩晕门诊

陈阳介绍,眩晕是一类多发病、常见病,又是疑难病症,还有很多未知数,长期以来困扰着患者,也困扰着医生。眩晕分为良性眩晕和恶性眩晕,前者多由外伤导致,本身有骨质疏松的人群也容易发作;小脑梗等造成后循环梗死的眩晕是恶

性眩晕,容易给患者留下后遗症,对身体功能造成损伤。有极少数患者是颈性眩晕,是由于骨质增生导致的血管狭窄后循环不畅,在临床中最常见的眩晕疾病就是耳石症了。

眩晕是一个很大的疾病群,会涉及到多个学科,以神经内科、耳鼻喉科、急诊科、老年病科、骨科等较为多见,但都不是各学科重视的主流性疾病,长期以来被边缘化,没有引起足够重视,病人容易被误诊漏诊,这也正是眩晕门诊开设的原因。很多病人发生眩晕时,首先想到大脑出了什么问题,会到神经内科就诊,因此神经内科会接诊大量的眩晕病人。当发生有与身体位置变化有关的眩晕时,首先想到是颈椎病,大多会到骨科就诊。这是由于50岁以上的中老年人如果进行颈椎影像学检查,其中80%的人颈椎可能存在有不同程度的问题,自然地被认为其眩晕是由颈椎病所引起。其实,大多数眩晕是与颈椎病无关的,病人容易陷入误区。

(晚报记者 蓝田 张佳琳)



夏末,崇安寺社区卫生服务中心来到城中公园开展义诊咨询、健康知识宣传普及活动,并为公园员工及群众开展心肺复苏等急救知识培训演练。2018年起,他们定期到城中公园开展促进社区健康活动,受到欢迎。(崇社卫/文、摄)

八旬哥哥“烂脚”住院 七旬弟弟不离不弃 静脉曲张、“老烂脚” 首要“修复血管”

自己年过古稀,但为了年过八旬哥哥治好“老烂脚”,退休大学老师谢教授最近一段时间忙前忙后,照顾病人无微不至,让无锡易可中医医院的医务人员感动不已。作为学识渊博的知识分子,他看重的是这家医院的特色疗法,特别是来自上海的专家团队。

哥哥遭遇“烂脚”折磨住院
七旬弟弟照顾不离不弃

谢教授的哥哥一直住在养老院,因“老烂脚”最近住进了易可周围血管病区,接受治疗。

他说,哥哥肾脏不好,这些年一直帮着求医。最近一年,下肢静脉炎引发了“老烂脚”,“去过很多大医院,就是挂水吃药,好一点再复发,反反复复没完没了。”通过朋友、亲戚各处打听了解,最终来到这里。

“住了8天,创口好得差不多了。”谢教授对接下来一周的门诊继续治疗更有信心。“从医生到护士,从诊病到换药清创,非常地专业尽心。特别是朱主任,看病真是事无巨细,面面俱到。”

他建议,医院有好的技术应该多对外推广,造福更多患者。“老龄化社会,这种是老年性多发病,应该多关注。”

静脉曲张、“老烂脚”
“修复血管”是关键

谢教授所提到的“朱主任”,是该院周围血管专科(脉管病)主任、“奚氏清法”的第二代传人朱成河。同时,他也是中华中医药学会周围血管病专业委员会主任委员、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌教授的弟子。

“视触叩听闻”是朱成河的诊病特色,他觉得上手诊病更为精准。“他看病注重‘动手’,都叫他‘无锡金手指’!”朱成河为谢教授的哥哥实施了“三泵加压循环治疗体系”,对血管进行减压,并修复血管,恢复其伸缩功能,并保证血液循环顺畅,防止复发。

“功能恢复治疗是第一阶段,70%的血管可恢复功能。”朱成河解释称,功能不解决好,复发是必然,结局就是“老烂脚”,且早治疗最好。“奚氏清法”正是应对“老烂脚”等周围血管疑难杂症的“妙方”,中西医结合非手术治疗,让40%的患者保住了原本要截肢的腿。

8月31日周六,朱成河为老烂腿、静脉曲张伴肿痛痒黑烂、静脉曲张术后复发、丹毒、糖尿病足、动脉硬化闭塞症等患者提供咨询,可提前预约。(江南)



健身好去处

暑假期间,水秀中学每天向社会开放学校运动场地供附近居民锻炼。图为在水秀中学,社区居民在练习太极拳。

(还月亮 摄)

全国大学生智能技术应用大赛 南通大学无锡临床学院摘得一等奖

本报讯 近日,从首届全国大学生智能技术应用大赛传来喜讯,南通大学无锡临床学院代表队凭借《3D打印呼吸面罩》项目摘得组委会一等奖,这也是江苏唯一摘得一等奖的代表队。

南通大学无锡临床学院自今年3月落户无锡普仁医疗集团以来,在临床教学、人才培养和科研创新等方面全力推进,搭建医学人才培养

平台,培养高质量的卫生人才。此次全国大学生智能技术应用大赛主要面向全国各大医学院校,旨在体现医学及相关专业学生的科研创新能力,培养更多善思善为、与时俱进的医学人才。此次大赛共有近70支代表队参赛,包括来自中山大学、南京大学、中国医科大学等著名高校的代表队。南通大学无锡临床学院代表队在激烈的比

赛中脱颖而出,最终摘得一等奖。

据了解,3D打印呼吸面罩技术利用三维打印技术制作的呼吸疾病病人所使用的医疗器械,通过个性化的设计大大提高临床诊疗水平和患者使用时的舒适度,缩短康复时间。目前此项科研成果已转化应用于一期临床试验,受到了众多患者的好评和业内的关注。(蓝田)