

你我他

幸福手册

## 大难不死

| 行香子 文 |

母亲说我小时候三次差点没有继续活着的事情中,我有两次是有深刻体会的。

第一次是我还在宜兴丁山工人医院,那是我出生没几天的事情,完全没记忆了。据说事情是这样的:三月,还是有点冷的,医院的病床也是有空位的,外婆为了让我睡得宽敞一些,就把我放在了母亲旁边的床上。当时医院的条件自然是没有空调的,外婆把我放在一件大棉袄里面,还竖起了衣襟给我挡风,我很温暖安静地睡了……

忽然,一个莽撞的护士带着新病人来了,动作麻利地她拎起棉袄扔向我母亲的怀里……产后大出血的母亲本来就面无人色,看见我从空中飞落到她怀里时再一次大惊失色……一秒钟的事情,我,人生的第一次起飞,没有飞向水泥地,而是妥妥地飞进了妈妈的怀里。我,还活着!

妈妈抱着我对吓得不停拍自己胸脯的护士说:今天这孩子要是摔死了你就要跟我老公生一个赔我!我想替当时的我说一句说:我的妈妈呀,你真是超级段子手!这招有点狠的!

第二次是我长大一点了,会走会跑会小高度翻越了,那是关于绳子的记忆。记忆里是通透的水绿色,安详,宁静。那是一次掉水里后睁眼看到的景象,那一定是天堂的色彩吧,因为我快窒息而死了……小时候家人忙工作,家就是工作场所,是一条载货的木船。所以,我三岁前的童年,就是一只被绳子拴住的小狗,我的活动范围是一平方米的圆,类似孙悟空给唐僧画的保护圈一样。为了我可以活到现在,老母亲在我很小的时候就是这么爱护我的。我记得那玩意儿叫:背带,所有船上孩子的保命必备装备。可是,我小小年纪就有一颗向往自由的心啊!我总想再往前走一步再走一步……于是趁母亲不在的时候,我就开始求外婆,给我把绳子放长一些,再放长一些,再放长一些,就这样我终于可以翻过安全木围舱,站在船舷上了。

船舷贴着水面,眼前波光粼粼的,特别美,《诗经》里说有位佳人在水一方,大概说的就是当时的我。可惜我那时不太懂得欣赏风景,我对水里的小鱼更有兴趣,于是,扑通一下,我就飞进水里了……那个时候,外婆正好进船舱去拿米准备做午饭,我大概有一分钟的时间感知了太湖水的色彩,在太阳光的作用下,水特别好看,类似一种叫祖母绿的

宝石的颜色整个包围了我。过了一小会我打算告诉外婆我掉水里了,于是一张嘴,就有一串气泡在我眼前直往上冒,真的很有意思啊!那是我第一次知道在水里说话时是可以冒泡的!我童年的好奇心在窒息的边缘都是生机勃勃的,导致我完全没有感受到死亡的恐惧湖水的寒冷,只有温暖的光和漂亮的泡泡在绿色的水中飘起……

当外婆发现绳子的一头直直地通向湖水的时候估计是很心慌的,所以力气也变得特别大,我一下子就被湿答答地拉出了水面。后面对外婆的第一念头是:很不好意思,我辜负了外婆的信任!于是咳嗽了几下说:能不能不要告诉妈妈。结局当然是拴我的绳子从此变得短了好多,后来求也没用了。现在终于理解延参法师说的话:绳命,是多么的精彩!能救命的从来都不是稻草,是绳!绳之以有命!

第三次,我又长大了一些。我在夜里想跟着父亲去轮船,父亲那会儿年轻而矫健,抱着我在行驶中的船队里一个船一个船地跳过去,很像现在的过关电脑游戏,这个刺激得很,我很享受父亲抱着我跳跃的感觉。于是,只要父亲去轮船上班,我就会要求跟去。但是那一次是夜里,天太冷,货船和轮船之间的钢缆太滑了,父亲的飞跃失败,在半秒钟的时间里我被父亲扔到了轮船的后甲板上,我至今记得我飞翔的感觉里伴随着恐慌,而父亲半个身子在水中,一只手抓住了钢缆绳……悬在货船和轮船之间,幸运的是轮船后飞速转动的推进器(铁桨)刚巧没有打到父亲。如果那一次我和父亲一起下水的话,我们两个大概会被切断在冰冷的水里……

父亲在危险解除后抱起我,发现我脑门上被摔了个大包,说:这回要被你妈妈骂了!但是我特别内疚,我第一次感觉到由于我的任性,差点害死了爸爸。我第一次感觉到死亡是那么可怕!从此,我再也不会再在夜里要求上轮船了。

大难不死,必有后福。于是我今天可以在这里写一点关于童年的故事,也可以手持桑剪在竹苑咔嚓咔嚓的,这,太太好了!

## 转好心情的方向盘

| 何健平 文 |

前苏联作家鲍·谢尔古年科夫在其诗意小说《秋与春》中说:“如果我的早晨不太使我喜欢,它可能在某个方面有缺陷:或者是露水太冷,或者是太阳来得迟了,或者是由于风大,吹来了过多的乌云,因而使森林里阴沉沉的令人不舒服,但一想到在某个地方有另外的早晨——明媚的,灿烂的,有宜人的露水和准时升起的太阳——我就高兴起来,以至于觉得,我的灰色的、倒霉的早晨一下子变得好了。”我也常常在天气或人事不太让人如意的逆势时,尝试着拿这话来转好自己心情的方向盘,正所谓“常想一二,不思八九”。

人生中,有很多东西我们都无法改变,比如环境、出身、天气等等。但是,有一样东西我们可以改变,那就是自己的心态。我们不能改变环境,但可以改变自己的心境;我们不能改变天气,但可以改变自己的心情和做法。天气转凉,体质不好的人就很容易感冒。我们不能改变天气,我们可以锻炼身体,我们不能准确预测天气何时会转冷,我们却随时可以锻炼好身体,抵抗寒流的入侵。

独臂难挽狂澜,个人的力量无法对抗大环境的冲击。我们不能改变别人的做

法,但可以改变自己的想法。山不转路转,路不转人转,人不转心转。人贵自适通达,而不要固执拘泥。我们常常因为心太刚强,所以常常跌得鼻青脸肿。

佛陀说:境由心生。影响我们人生的绝不仅仅是环境,也不仅仅是所受教育的程度,心态极大地影响和制约着我们个人的思想和行为,也影响和决定着我们的生活态度,甚至事业和成就。

用豁达的心胸看待世界,是我们应有的人生态度。俗话说:“天有不测风云,人有旦夕祸福。”在苦乐参差的人生中,悲欢离合,祸福安危,恐怕任何人都在所难免,伤多伤少,痛深痛浅,谁能不曾受殃呢?所以,得之不喜,失之不悲,无心自化,一切随遇而安,才是人生的正道。在遇到不如意的事情时,如果能及时转好自己心情的方向盘,真正做到“常想一二,不思八九”,那么,在起起伏伏、风风雨雨、顺顺逆逆的人生过程中,我们就能坦然面对、欢喜随缘、自在心安,也能在“山重水复疑无路”的困境中,迎来“柳暗花明又一村”的转机。正如奥地利诗人里尔克所说:“好好忍耐,不要沮丧。如果春天要来,大地会使它一点一点地完成。”

## 德国 camlog 种植系统发布会在锡圆满成功

本周末 佳士洁口腔双院长亲诊日

## 德国 camlog 种植系统发布会圆满成功

种植牙由种植体、基台和牙冠组成,被称为“人类的第三副牙齿”,其中作为“人工牙根”的种植体,不仅能满足很高的力学要求,还能与人体口腔组织融为一体,“长”在牙槽骨里。因此,种“好”一颗种植牙,种植体的选择起到关键性作用。

一直以来,以高精细化走在世界前列的德国 camlog 种植体,深得种牙人认可。本周二,于佳士洁口腔举办的德国 camlog 种植系统品牌发布会,引来近百位锡城市民参与。

## 第6届德国种牙节 持续火热

目前,佳士洁口腔“第6届德国种牙节”仍在如火如荼地开展中,作为本次活动的支持厂家德国 camlog、德国 ICX 等一线种植品牌,为锡城市民带来了多项种牙优惠。种牙节期间,缺牙患者不仅享受到“免挂号费,免拍片检查费、免专家预约费”等多项免费福利,以李永平院长、甘恒木院长、徐龙华主任、聂孟洋主任为首的专家团队,全天候会诊。

## 搭建放心种牙平台

佳士洁口腔作为无锡即刻用种植牙技术研究院所在单位,院内配备德国精密口腔仪器、独立种植室,智能化人机操作、计



算机精准控制种植数据;在种植体系统上,该院作为瑞典 Nobel、德国 camlog、德国 ICX、法国 Anthogyr、韩国 OSSTEM 等一线品牌种植体“正品联盟单位”,严把每一颗种植体品质;该院“一医一患”的严谨服务流程,更树立起口腔诊疗服务标杆,“种植”“戴牙”都由同一位医生一跟到底。

本周末,佳士洁口腔将在欧风机构与清扬机构开展“双院长联袂会诊日”,凡有缺牙问题的患者,来院即可享“双院长一对一亲诊、量齿定制种植方案、种牙节补贴”等多重福利,需要种牙的市民不要错过!

(晓洁)

大夫来了

81853595

江南晚报健康事业部



乡恋

摄影/毛毛