

新型康复治疗方式越来越多 康复治疗不是锻炼,更不是保健!

日常康复治疗中,难免有患者在治疗过程中拒绝吃药打针,这可给医生出了难题。

面对越来越多的需求,如今康复治疗也在不断出现新

模式,如药物可以通过超声波导入,冲击波疗法缓解疼痛等。与以往相比,患者康复治疗的选择更多,认知度和接受度更高了。

拒绝吃药打针怎么办

66岁的顾阿姨突发腰痛,连带左下肢痛得厉害,持续了一周没有好转,于是来到无锡二院就诊,康复科接诊医生范隽韵结合临床表现和腰椎磁共振报告后,诊断为腰椎间盘突出症。这是康复科门诊常见的疾患之一,主要是因为腰椎间盘突出各部分尤其是髓核,有不同程度的退行性改变后,在外力因素的作用下,椎间盘的纤维环破裂,髓核组织从破裂之处突出(或脱出)于后方或椎管内,导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。

医生告诉顾阿姨,腰椎间盘突出症大多数病人可以经非手术治疗缓解或治愈,此后为患者进行了腰椎牵引、中频脉冲电疗、红外线光疗等治疗。“但患者的症状改善并不明显,于是我们进一步建议可以联合激素类药物、脱水剂等药物治疗。”范医生说,不过此时患者给出了一个巨大的难题——拒绝吃药打针。原来,顾阿姨是个自然主义者,讲究中药调理及运动、食疗等,拒绝静脉输液以及口服药物。同时她患有糖尿病多年,一直以饮食控制和运动锻炼控制血糖,认为激素类药物会对其造成影响,拒绝接受。

别把康复等同于休养

无奈,在征得患者同意后,医生为她选择了第三种给药模式即超声波药物导入,“这是理疗中物理治疗的一种方式,通过仪器将药物经过皮肤导入到体内,局部给药的方式更加精确。”范医生介绍,日常诊疗中,有的病人因为禁忌症等不适合口服或静脉注射药物,还有的病人由于血压高、血糖高、胃溃疡等没办法用激素类药物,就可以通过新型的给药模式进行治疗。

除了超声波药物导入,如今还有利用冲击波治疗肌肉痉挛、疼痛的方式,给了患者更多的选择。医生介绍,康复是个大话题,像脑科疾病后的康复、骨科病人

术后康复、创伤后的康复等,这些都需要进行康复治疗。在康复科门诊中,接诊最多的病人主要是腰椎病、颈椎病等患者。

“很多人都认为康复治疗就是针灸、推拿、按摩等,其实不然。康复治疗是治疗,不是锻炼,也不是保健。在临床上,有很多病人和家属重治疗而不注重康复,容易把康复与休养、理疗等同,认为康复可有可无,从而导致病人的情况反反复复,加重了病情。”范医生说,不过随着人们对生活质量的要求越来越高,以及治疗方式的选择更多,患者对康复的认知度和接受度也会更高。

(晚报记者 蓝田)



市疾控免费提供艾滋病抗体自检包

本报讯 近年来,男男性行为已成为艾滋病的主要传播途径之一。这里所指的男男性行为是指男性与男性之间发生的性行为,这种行为传播艾滋病的风险较高。从市疾控中心了解到,目前艾滋病检测在家就可以做了,申请者可选择申请后到线下指定地点或选择邮寄(邮费自理)方式领取自检包。

男性与男性之间发生高危行为后,只有通过艾滋病检测,才能及时了解自身的感染状况,才能更好地保护自己的性伴侣和家人。现实中,很多男性在发生了男男性行为以后,由于害羞不好意思,或者不方便去正规医疗机构或疾控中心检测,选择网上购买自检试剂在家检测,

但是网上购买的自检试剂质量参差不齐,要慎重对待检测结果。

目前,市疾控中心为年满18周岁的男男性行为者,提供免费、可靠的HIV抗体快检试剂,帮助申请者及时进行艾滋病抗体检测。申请者(限无锡市范围内,含江阴市和宜兴市)可以选择申请后到线下指定地点领取自检包,也可以选择邮寄(邮费自理)方式领取自检包。

申请自检包,可关注市疾控中心微信公众号查看,填好问卷调查后提交即可免费领取。已领取过自检包者检测以后可以将检测结果上传,上传结果30天后还可继续领取,以此类推,不上传结果者不可继续领取。(蓝田)



近日,在金匮公园内,两位市民正在树荫下健身。(郑宙 摄)

颈肩腰腿痛怪“筋”不怪骨 9成患者不必手术 外科医生母亲选择保守治筋

林阿婆患腰椎间盘突出多年,今夏症状加重,腰痛得厉害,一直牵扯到大腿根部,还伴有发麻无法长时间走路。林阿婆的儿子就是外科医生,但老

人坚持不手术。看到有亲戚在易可中医医院告别了疼痛,老人慕名找到该院顾问、上海曙光医院传统科主任余安胜教授。

她坚持保守治疗连儿子也无奈

林阿婆的儿子之前一直建议母亲手术,但老人看到周围同事做过手术后,没两年术后复发,甚至还有人做过三次手术的,她很有心理阴影。余安胜说,林阿婆的病很清楚,是腰椎间盘突出,

不过并没有达到手术的指征。

余安胜说,很多颈腰椎病患者被告知手术,事实上真正需要手术的患者不多,近9成的颈肩腰腿痛患者不需手术。

三阶段治筋体系降低手术率

余安胜说,经过多位沪宁骨科专家的研究,发明了三阶段特色治筋体系,从祛痛到防复发,每一个阶段都有不同的治疗方法。以治筋为例,有大筋小筋,都有不同的治疗工具及方法。经过多年临床积累,也摸索出了更好的方法。余安胜的学生、该院骨伤疼痛科主任王

杰说,以高频电火花为例,通过长期积累发现不同的疾病,采用穴位有讲究,进针深浅也大有门道。

这里收治的患者多数是看了多家医院无法治疗的,也有术后复发的,在一定程度上增加了治疗难度,这里也因此被誉为“最后一站”。

骨科疾病多数是“筋”出问题

多数颈肩腰腿痛关键是“筋”出问题,并非是骨头问题。余安胜表示,很多患者忽视了这一问题,所以关键在治筋,筋治好了,一切问题迎刃而解。手术无法解决“筋”的问题。此外,这些疾病与生活习惯息息相关,注意生活方式很重要。这里的医生还教患者做易筋经,每天一大早,都有不少患者跟着医生做,为的就是防复发。医生们工作强

度大,每天要久坐,脖子和腰也会受不了,但坚持做易筋经,身体觉得舒服不少。

9月8日周日上午,余安胜来锡,为颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、椎管狭窄、膝关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿性关节炎、颈肩腰腿痛等患者提供咨询,请提前预约。

(江南)