

惦记着旅居无锡的五年时光,退休后终把他乡变成了“故乡” “能在这里继续以字会友,真好!”



拾光

68岁的陈庆寿总是身着一袭黑衬衫,身形精瘦的他步伐却十分稳健,卧室窗台前摆着一张长桌,桌上铺着毛毡。端立于前悬腕而书是他每天的必修课。陈庆寿自幼练习书法,他是中华国礼中心特邀书法家,作品入编《全国书法美术大赛作品精品》等十余部典籍。早年间他以笔会友走遍了全国各地,最让他惦念的却是青年时落脚无锡的五年时光。

在无锡的五年是心头难忘的“白月光”

1971年,22岁的陈庆寿离开老家盐城,被分配到无锡测绘仪器厂工作。旅居无锡的五年,成了他难以忘怀的“白月光”。“当时单位宿舍在太湖边上,透过三楼的阳台望出去可以看到太湖饭店,对面就是波光粼粼的太湖。”宜人的气候和同事温润的性格都给陈庆寿留下了深刻的印象,无锡香甜软糯的大米也同样令人回味无穷,“不用配菜我们都能把一碗大米饭吃下去。”陈庆寿曾有一段当兵的经历,

久居深山后初入社会的第一步就踏上了无锡的土地,这个地方的风土人情让他十分着迷。

1976年,陈庆寿回老家娶妻生子,提前退休后他又以书法会友辗转到北京,身处繁华都市近二十载,他却始终没有适应当地的生活。“除了无锡,在哪儿都似乎觉得不适应”,年轻时的印象始终烙在他的心里。2010年前后,他劝说儿子将工作定在无锡,他也逐渐放下北京的工作,举家来锡定居。

字里行间挥洒灵动细腻的江南气韵

陈庆寿与书法结缘全因写得一手好字的父亲。他的父亲曾在私塾教书,陈庆寿和哥哥在上学前就已由严厉的父亲教着学习握笔、临帖,到8岁正式上学时,父亲要求他们放学回家先写50个大字,完成后才能开始写学校布置的作业。“父亲的教育方式很独特,让我们在长年累月的练习中对书法生成了别样的情怀。”凭手中一支笔,陈庆寿交上了全国各地的朋友,虽然以前通讯不发达,书画大赛也很少,但书画爱好者热情高涨,大家积极地向《中国书法报》投稿,通过

报纸相识相知。

“都说字如其人,见字如见面,以文能会友”,陈庆寿经人介绍来到位于北京的中国书画研究院后,接触了来自全国各地的书画爱好者,他发现很多时候不用见到人,光看字就能七七八八看出来处,“人文荟萃是江苏一张漂亮的名片,南方人的字里行间总透着股细腻的灵气,北方人则粗犷大气”,在外多年,这股浸润在江南人气韵里的细腻和灵气正是最令陈庆寿难以忘怀的,也是他无论如何要回到无锡的原因。“能在这里继续以字会友,真好!”

希望书法艺术能代代相传

“如果不是从小的家庭氛围,我可能不会接触书法这门艺术,正是从小养成的习惯,让我得以成为一名传承者”,能书就一手好字时常让陈庆寿感到庆幸,但喜悦过后有更多的担忧涌上心头:在人们习惯使用电子产品交流的今天,书法是否会变成一种小众文化?“于青年人而言,习字可修身养性,老人习字则可凝神静气,强

身健体”,陈庆寿呼吁,书法作为我们代代相传的国粹,如何让今天的人引起重视是我们今天要思考的问题。他表示,书法的学习成本不高,一套最基本的笔墨纸砚即可。也不一定要请大师教习,一本字帖即可成为最好的老师,希望能有越来越多的人体会到书法的曼妙。

(晚报记者 陈钰洁 / 文、摄)

我的抗帕故事

自助互助 快乐康复 帕友俱乐部让她找回快乐

刘女士今年58岁,10年前她还没退休时就患上了帕金森症。当时她绝望透顶,但想着尚未成家的儿子,她还是咬牙坚持工作,当走路出现问题时,她只能告诉同事扭伤了脚。半年前,刘女士加入了易可中医医院的抗帕俱乐部,在这里她找到了快乐。

刘女士退休前被查出了帕金森症,她从未和同事提起此事,觉得症状加重了,她就加大药量。退休后,刘女士放松多了,但去年开始出现了异动症,有时手舞足蹈,自己无法控制。刘女士慕名找到了易可中医医院创始人之一、上

海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,对于魏教授倡导的FIX系统治理,刘女士很支持。除接受治疗,帕金森患者还能参加俱乐部活动,进行易筋经导引术、练习吞咽、发声等各种练习。空了病友们会一起打扑克、下棋,这样的康复环境令刘女士觉得很放松,她和病友之间常交流。

刘女士说,近半年来对她触动较大的就是同病相怜的患者一起与病魔作斗争,病友对她的启发很大,她也在摸索一些对自己有用的康复锻炼法。

(江南)



9月10日,锡山区东亭癌症患者活动中心,在东亭街道景园公园开展强身健体活动。

9月11日,无锡市优恩户外运动指导中心,将在无锡公益创新创业园四楼开展志愿者急救培训活动。

9月11日,惠山区前洲街道青城快乐志愿团,将在润洲社区开展“中秋月明 祝福长存”隔代教育课堂。

9月12日,无锡市木子书香阅读馆,将在阳光城市花园C区22-2开展公益绘本阅读,欢迎0-6岁小朋友报名参加。

9月12日,惠山区黎明公益服务社,将在夏渎村开展“留住我们的传统文化根,中秋节文化知识传播暨手工制作彩灯”活动。

9月13日,新吴区万家惠家庭发展服务中心,将在山明社区开展“爱之声”培训活动。

9月14日,梁溪区手牵手家庭支持中心,将在无锡公益创新创业园开展“星有所依”家庭亲子课堂——亲子绘画课。

9月14日,梁溪区曦语公益服务中心,将在梁溪区残联开展国家通用手语推广研讨会。

9月15日,无锡市清莲文化艺术中心,将在梁溪书院开展少儿曲艺快板活动。

9月15日,新吴区逸馨园和谐家庭关爱中心,将在尚泽社区开展“微爱旺庄”之“阳光妈妈”新市民家庭教育指导项目——亲子户外活动。

(黄孝萍整理)

欢迎您来到乐龄家园

欢迎读者推荐身边的百岁老人、健康老人、才艺老人。如果家中老人在适老化生活中遇到困难,或有好的解决之道,欢迎来电、来稿和我们聊聊,也欢迎推荐好用的物品和设计。锡城各社区和公益组织若开展有创意的为老服务活动,也欢迎前来展示。相关线索可致电88300000,也可发到邮箱lelingwx@163.com,或给微信公众号“孝萍工作室”留言。

拍卖公告

受委托,定于2019年9月29日下午2:00在无锡市金和大酒店17楼(梁溪区解放东路1008号)举行公开拍卖会,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:无锡市新生路105号四处房产,土地性质为国有出让(终止日期2049年12月28日)。

地址	坐落	建筑面积(m ²)	评估价(万元)	保证金(万元/套)
无锡市新生路105号	新生路105-401	484.24	356	30
	新生路105-501	484.24	358	30
	新生路105-601	484.24	361	30
	新生路105-701	484.24	363	30

二、拍卖方式:先整后分(整体拍卖优先于分块拍卖)。

三、看样日期:2019年9月25日、9月27日上午9:30现场看样。

四、参拍方式:有意参拍者请于2019年9月29日上午10:00前带好有效证件及参拍保证金前来拍卖公司办理竞买登记手续。

五、联系方式:
13306175709
85802215 周女士。

地址:无锡市锡山区东亭桑达园小区会所一楼。

江苏金威拍卖有限责任公司
2019年9月10日