



这是一片蓝海 孕育无限商机

适老化家具, 贵在设计周全贴心



微凸的茶几边沿能防止“滴水”

年纪大了才发现,坐下、站起,这么简单的事情也会成为一种困难,尤其当各种关节出问题后,许多老年人会发现,家具的适老化设计,会让他们的家居生活更为方便和安全。据观察,北上广等大城市已有不少企业开始涉足适老化家具生产。最近,无锡也有一些商家捕捉到这一商机,推出了不少适老化家具,安全、智能、方便成为这类家具的主要设计考量。



可抬升沙发

老年人最为关注 家具的稳固和安全

锡城一家家居广场内,两位老人正在选购心仪的家具。“年纪大了,我们想换张舒适的大床”,市民张国良介绍,老房子拆迁,他们也有机会住上新房子了,期待着换上新家具。老房子里的棕床用了好多年,现在连懂修理的手艺人都找不到了。

从事家具销售的姚姝妤介绍,老年人喜欢的家具以实木系居多,因为他们会觉得这种材质更厚实耐用。比如实木坐椅,老人们会选择靠背较厚的、桌椅边角是半圆角的,这样既舒适又安全;扶手处要加粗加宽,这样能多放点东西,还能享受含饴弄孙的欢乐,孙辈在上面爬来爬去也有足够的空间,不容易摔下来。有一些沙发如果带有小机关也会很受欢迎,比如有个抽屉就能放老花眼镜、棋盘或遥控器等,伸手即可拿到,减少频繁起身的麻烦。

在寝具方面,因为会有较多旧物,老人们喜欢收纳功能较好的床体,现在一些带气撑的床品可以轻松地将床板打开,就很受欢迎。不过,销售人员建议将这种箱体床放在客房。因为从健康角度来看,一般认为不带收纳功能的木板下方的流通空间较大,有利于被褥散去湿气。年轻人喜欢的榻榻米并不适合老年人,因为会很难坐下和起身,导致关节不舒服。

市民吴先生介绍,他外婆已92岁高龄,下床时不小心导致骨裂,只能在床上慢养几个月,几个舅舅只能轮流上门照顾。可见合适的床具高度其实对老年人很重要。“床具适宜的高度是50厘米上下”姚姝妤介绍,这对于身高1.75米的老人是最合适的,当然现在的床架一般有三档,但建议根据个人身高选择最适合的一档。另外,床板上建议放一个由3-5厘米厚的乳胶加5-10厘米棕底混合的床垫,软硬度适中。如果是弹簧床垫,现在流行的酒桶状的独立弹簧也很受欢迎,可减少起夜时的振动,不影响另一半的睡眠质量。

从色彩上看,老年人喜欢的家具偏深色,比如金丝木色或胡桃木色,给人感觉更稳重大气。

适老化家具设计 注重人性化与体验感

在耘林生命公寓,有一种木质沙发椅,扶手上有一个直径约5厘米的小圆孔。工作人员表示,这种小圆孔被称为“拐杖固定卡扣”,方便老人坐下时把拐杖搁在里面,这就是一种适老化家具设计。公寓客厅里的茶几与一般的茶几不一样,四周有微微凸起的边缘。这主要是考虑到了老人的感知能力降低,且有部分人会有帕金森综合征,手部容易发抖,可能会打翻桌面的水杯等。这一设计可避免汤汤水水流向地面,减少老人摔倒的风险。

也有一些人认为,适老化家具设计思路的精髓,并非追求款式的革新,更多体现的是人文关怀,为老人创造更安全、便捷的生活空间。比如,床头柜配有感应夜灯,为老人起夜提供照明;可伸缩的毛巾杆,为爱出汗的老人精心设计;带阻尼的滑轨,可减缓抽屉关闭速度,避免老人因行动迟缓而夹伤手指;带阻尼滚轮的凳腿,便于老人搬运。

另外,一些家具在材质上也会有所创新。锡城一家家具商场的销售人员表示,常规的沙发表面材质要么是布艺的,要么是皮质的,但现在有一些科技布,表面可以做成布艺或皮质感的,其防水性更好,也不容易沾染脏东西,能减少老年人打理的烦恼。

“这年头家具谁都买得起,关键是能否有好的体验感,在细节上做到极致,真正融入适老的理念”,锡城一位家具销售人员如此表示。



适老化沙发上的“拐杖固定卡扣”

智能化家具 助力老年生活更舒畅

在市场上,一些家具越来越“聪明”,可通过科技力量解决老年人生活上的不便。比如有一些功能沙发带有电动设备,通过内置电机,按下开关,可以让老年人更轻松地站起和坐下。有的沙发同时具备按摩功能和可调节的背靠及脚靠,让老人休息时更惬意。“许多老人晚上看着电视就睡着了”,某家具广场运营人员吴超介绍,沙发电动靠脚抬起,就像一张单人床,老人睡在上面都没关系,会很舒服。

实际上,有些厂家还会设计老人起身坐垫,当他们有事需要起身时,不需要做什么准备活动,臀部慢慢抬起时,液压杆也会慢慢回弹,给臀部向上的助力缓冲。这个起身坐垫能帮助老人轻松完成起身动作,不需要再借助护理人员的力量,从而缓解护理人员的腰部负担。

除了木质床架,在一些家具商场里还可以看到一些钢骨床架,据说比木床更贵,也更结实,使用寿命更长。考虑到金属材质手感冰凉,一般会在上面套一个布艺床头靠,色彩等也有多种选择。另外,一些家庭会选择智能床垫,也有人说这种叫“养生床垫”。床垫的多个部位都能活动,与普通的手摇医疗床不同,是用电机控制的。在商场,一款这样的床垫售价1.5万元左右,德国进口电机。销售人员透露,这种床垫多是子女给父母购买的。这种床垫的头部可升起,方便老人坐在床上看电视;床尾也能微微升起,满足一些老人脚部的不适,促进血液循环;同时床体可以进行振动,看电视时可享受全身被动按摩的舒适。据介绍,这类床垫的软硬度也可根据喜好进行定制。

(晚报记者 黄孝萍/文、摄)



可抬升的智能床垫