

骨质疏松是老人或绝经期女性的“专利”？错！ 这种病在男女老少中均可出现

得了骨质疏松是骨头的问题，自然应该看骨科；糖尿病人出现骨质疏松，该看内分泌科……一直以来，不同患者对骨松的就诊问题总是充满疑问，以至于不知到底该挂哪个科。不久前，首个骨质疏松专病专家门诊在无锡二院风湿免疫科开设，一个多月来病人络绎不绝，就诊更加直观。骨质疏松为何是到风湿免疫科？其实，骨松并非老年人群和绝经期女性的“专利”，而是男女老少都会发病。

骨质疏松，该看哪个科？

“在风湿免疫病 200 多种疾病谱中，骨松是发病率最高的疾病之一。”二院风湿免疫科负责人任天丽介绍，骨松本就是一种多学科疾病，病人会跑到骨科、老年科、内分泌科、肾科等等，在就诊时很难找到直接对口的科室。而且不同科室的医生更多注意力容易放在本专科的原发病上，而忽略了对骨松的关注，以至于不

高危人群的提前干预很重要

骨松的发病人群很广，危害也很大，但在很多情况下却不被重视。任天丽介绍，骨松的不良后果就是骨折，骨折会大大提高患者致残和致死率。全球约每 3 秒钟就有 1 人发生骨折，几乎所有的老年人和绝经后的女性，以及一些慢性病患者，都是骨质疏松的高发人群。门诊中常遇到一些患者，骨折两三次之后才知道要看骨松，甚至最严重的一位老人骨折了十次，患者如玻璃人一样，一个轻微的动作

能及时诊断和干预。专病门诊让看病更加直截了当，对病人来说方便了不少。

在不少人的观念中，骨松只有老年人、绝经期女性会得，其实这是一个误区。除了两类主要人群，还有一种是继发骨质疏松，像风湿免疫的各种炎性疾病都会导致骨质疏松的发生。除此之外，激素及免疫制剂的治疗也会导致骨质疏松。所以，骨松在男女老

幼都可能发生骨折。

这是由于骨松也被称为“静悄悄的疾病”，常常不痛不痒，不被留意。一些慢性病，如风湿免疫病、糖尿病、肾病、慢性呼吸系统疾病等，患者需长期服用某些药物，如激素、免疫抑制剂、抗凝剂、降糖药等等，均可导致骨松。但骨质疏松并非不可预防，提前干预可以降低骨折的发生率，越早干预效果越好。任天丽介绍，高危人群的提前干预很重要。

少各个人群中均可发病，比如中青年女性本不应该是骨松人群，但系统性红斑狼疮、干燥综合征、类风湿性关节炎等正巧高发于中青年女性，于是她们也成为骨松的一大类患者。同样，以青少年男性为主的强直性脊柱炎、中青年男性高发的痛风，也会导致骨质疏松。因此，在对原发病进行积极诊治的同时，骨松是特别需要重视的一个问题。

专病专家门诊开设以后，风湿科还大力推动多学科诊疗，让患者能够求医有“门”，无论是原发还是继发的骨质疏松患者，都能在专病门诊得到规范的系统治疗，并联合相关科室共同管理。“加强对高危人群和患者的宣教非常重要。”任天丽说，如指导患者穿防滑的鞋子，家中铺设防滑地板，卫生间、卧室和床头安装扶手等，严防跌倒，最大程度的减少骨折的发生。（蓝田）



近日，在惠山脚下，几位市民伴随着美妙的音乐，欢快地跳起了新疆舞。（郑宙 摄）

静脉曲张等 下肢血管病为何难治？ 真相：6 成以上是混合型， 找准病因、修复血管是关键

久治不愈，反复发作，是静脉曲张等下肢血管疾病的一大“特色”，还极易出现肿痛痒黑破等诸多并发症，很多患者及家属都疑惑：为何就这么难搞？对此“奚氏清法”传人、无锡易可中医医院周围血管科主任朱成河指出：静脉曲张等下肢血管疾病 6 成以上是混合型的，而目前的治疗往往是单一的，因此找准病因、修复血管是关键。

震惊：伤口大到能“盛水”

有位患者静脉曲张伴脉管炎多年，3 个月前，右下肢突然出现一个硬币大小的创面，溃烂越来越深，到后来“盛水”都不会溢出，同时她的皮肤发亮，又薄又脆。朱成河在触诊检查时患者痛得哇哇叫。

朱成河说，下肢血管疾病很多时候都混合有多种不同的疾病，归根到底是血液、血管和血液流速出了问题，治疗时要如同清理修复河道一样，注重“修复血管”。建议她采用“奚氏清法”进行系统的治疗，修复损伤的血管。

诊断：视触叩听闻缺一不可

朱成河说，现在对下肢血管疾病的诊断往往依赖 CT、彩超等，但是很多下肢血管的问题片子无法显示，比如血管炎等，因此片子只是一个诊断依据，而不是“唯一标准”。

在这方面，中医的视触叩听闻就发挥了特殊作用，通过触诊配合抬起、放下等

简单动作就可以判断患者是否瓣膜功能不全；静脉曲张、糖尿病足、湿疹、血管炎等都会引起溃烂，但表现的伤口颜色、大小、深浅、形状、气味也不同，所采用的治疗方案也不相同，甚至一个大的创面会采取几种不同的药和不同的处理方案。

修复：血管血液共治防复发

在无锡易可还接诊过许多“二进宫”、“三进宫”的反复溃烂患者，其中不少人做过手术。朱成河表示，有相当部分的静脉曲张患者并不适合手术。在深静脉瓣膜功能不全的情况下，切除或者封闭浅静脉血管，仅靠深静脉来完成回流，势必增加深静脉血管的负担，术后复发几乎不可避免。

“奚氏清法”以中医辨病与辨证结合进行分型，以

中医中药为主，系统进行内外兼治，加速血液循环，改善瓣膜回流功能，将血液中的炎症因子去除，不仅解决了血管问题，关键还解决了血液问题。

9 月 14 日（周六）上午，朱成河为静脉曲张及术后复发、反复溃烂、丹毒、糖尿病足、动脉硬化闭塞征、淋巴水肿慢性溃疡、血管炎、湿疹等患者提供服务，可提前预约。（江南）



9 月 9 日，市民在物博会上体验测量血压设备。在无锡太湖博览中心举行的物博会上，健康物联网应用成热点，吸引不少市民参观和体验。（还月亮 摄）

男子两周内脑梗两次 6 小时手术摘除 10 厘米大“人体炸弹”

一男子在两周内频发两次脑梗，并造成左侧肢体偏瘫，发现是“主动脉瘤”惹的祸。近日，无锡明慈医院心脏外科团队整整手术 6 小时，将号称“人体炸弹”的主动脉瘤摘除，成功地将其从“鬼门关”拉了回来。

汽车轮胎“鼓包”，就会出现“漏气”或“爆胎”的情况，人体的血管也会出现“鼓包”的现象，称之为“动脉瘤”。家住安徽省、49 岁的樊先生因“胸闷、头晕、行动受限”在当地医院检查发现，主

动脉部位长了一枚 10 余厘米大小的动脉瘤，且瘤壁的血栓脱落至脑部，导致两周内脑梗了两次，他的这种情况就是主动脉“鼓包”了。主动脉瘤一旦破裂，其死亡率高达 90% 以上。因病情紧急，樊先生很快来到无锡明慈医院，找到心脏外科专家杨光院长。比鹅蛋还大的主动脉瘤让医护人员十分吃惊，且随着时间的推移，瘤体还将持续扩大，心脏外科手术治疗是樊先生仅有的生存机会。

杨光介绍说，这是一场与死神赛跑的手术，瘤体一旦破裂，患者生命转瞬即逝。经过精密的“排兵布阵”，手术开展，要切除一枚巨大的瘤体，手术难度及风险可想而知。不过在专家的沉着应战下，历时 6 小时，手术成功完成，辛苦了大半天的医护人员累得直接坐在了手术室的地上。术后，患者在重症监护室医护人员的精心呵护下，恢复良好，术后 CT 检查结果提示，手术效果显著。（蓝田）