

“秋季腹泻”快到高发季

季节交替,家长多关注儿童胃肠健康

市儿童医院消化科在暑假收治了不少因饮食不卫生、饮食不节制导致急性胃肠炎的小患者。新学期伊始,季节交替由夏入秋,气温仍处于较高的状态,广大家长需关注胃肠道相关疾病。

该院消化科专家提醒,每年秋季,令人烦恼的轮状病毒肠炎将悄然而至,这种高发的“秋季腹泻”应引起警惕。



日常需注意饮食和卫生习惯

在消化科收治的小患者中,有不同程度的腹痛、呕吐、腹泻、发热等症状,更有甚者出现了脱水、脓血便、肠梗阻、肠穿孔、感染性休克等严重并发症。为什么会出现这种情况呢?市儿童医院消化科主任医师林琼介绍,夏季天气炎热、温度高、湿度大,病原微生物繁殖速度快,食物容易腐败变质,极易发生细菌性食物中毒和肠

道传染病。加上很多孩子喜欢吃生冷食物,冷饮、冷食会刺激胃肠粘膜,从而出现胃肠道相关疾病。

新学期伊始,为了让儿童尽快适应学习生活,林琼提醒儿童及家长在日常生活中需要注意饮食和卫生习惯:不要购买小商店、路边摊的“三无”食品,不要食用过期食品;生食瓜果一定要洗净消毒,尽量去皮食用;不生食水产

品,如炆虾、醉虾、醉蟹等;适时、适量进食,不宜贪吃,不宜在大量出汗、饭前饭后、喝完热饮等情况下食用冰冻饮料,不饮用不洁净的水或未煮沸的自来水;周末或节假日外出就餐要到有卫生许可证的正规餐厅。此外,还要养成良好的个人卫生习惯,饭前便后要洗手,尽量使用公筷、公勺,一日三餐做到规律进食,不挑食,不偏食。

轮状病毒肠炎多发于婴幼儿

秋天到了,令人烦恼的轮状病毒肠炎也将悄然而至。专家介绍,轮状病毒肠炎俗称“秋季腹泻”,在6个月至24个月龄的婴幼儿中高发,常见于每年的10月至次年2月。这种病毒主要以粪-口途径传播,病毒颗粒在空气中也可能以气溶胶形式存在,因此也可经呼吸道传播。

当患儿感染轮状病毒

时,会出现呕吐、发热、蛋花汤样大便等典型症状,常常会导致脱水、电解质紊乱、代谢性酸中毒、肠套叠等并发症,甚至其他脏器的损害。因此,建议家长要重视,一旦发现孩子有异常,应及早到医院诊断、治疗。那么,应该如何预防秋季腹泻?对此,林琼建议首先应坚持母乳喂养;其次,要勤洗手、勤换衣被,

清洗消毒玩具和餐具;再次,不饮生水、不吃生食,不去人群密集的公共场所,保持室内空气新鲜、流通,避免接触腹泻病人。

目前,针对轮状病毒有相关疫苗,建议婴幼儿可以到社区卫生服务中心接种五价轮状病毒疫苗,从而有效预防轮状病毒肠炎的发生。

(晚报记者 蓝田 刘婷)

早期胃癌诊断率仅 20%

提高早期检出率,早诊早治很重要

作为全球最常见的恶性肿瘤之一,胃癌的发病率和死亡率一直居高不下。在我国,大部分患者确诊胃癌时往往已是中晚期,治疗效果不佳。但假如在发病初期就发现,通过消化内镜切除或者外科手术,疗效就会大大提高,甚至可以治愈。然而,消化道早期癌比较隐匿,目前我国消化道早癌的发现率并不高,早期胃癌的诊断率仅为20%左右。

提高早期胃癌检出率,早发现早干预,是改变消化道肿瘤严峻现状的高效手段,对改善患者预后、提高

生存率均具有重要意义。近年来,无锡市人民医院消化内科早癌诊断水平逐步提高,近3年来,经该院内镜中心胃镜检查发现胃癌病例总数为815例,其中经病理证实的早期胃癌数294例,平均早癌诊断率为36.1%,并且其中相当一部分在内镜切除后达到治愈标准。

据了解,消化内科与日本东京医科大学病院、佐野病院和静冈癌症中心病院等一批国际顶级消化内镜专家建立长期合作关系,开展临床交流、教学及诊疗演

示,定期视频连线进行疑难病例讨论,学习前沿内镜技术。除此之外,消化内科还定期开展早癌诊治系列讲座,系统学习早癌内镜诊断及病理诊断,并邀请消化道早癌内镜、病理诊断大咖分享心得体会,结合内镜及病理图片进行讨论、经验总结;借助于离体动物器官及活体动物实战训练,反复钻研消化道内镜切除技术操作技巧,如粘膜下剥离术;为缓解患者焦虑、惧怕内镜的心理,积极进行科普宣传,推广无痛舒适化内镜诊治。

(仁医)



近日,在锡惠公园内,许多市民聚在一起放声歌唱。
(郑宙 摄)

颈椎病术后 3 年

男子筷子拿不稳

“筋伤中心”治筋防复发,如今夫妻双双把家还

丈夫患颈椎病3年前做过手术但半年前又复发了,最近刚查出颈椎病的妻子见证了丈夫的遭遇后再也不敢手术了。近日,胡先生夫妇慕名来到被颈肩腰腿痛患者誉为“最后一站”的易可中医医院,找到该院筋伤中心、骨伤疼痛科主任王杰,并在这里一起接受保守治疗。

术后 3 年连筷子都拿不稳

胡先生患颈椎病多年,3年前做了手术。如今他连筷子都没力气握,吃饭用勺子。很明显,他的双手都出现了肌肉萎缩,王杰问诊时,特意和他握手,但明显无力。胡先生不仅双手无力,脖子转动受限,还有僵硬感。胡先生妻子蔡女士最近也被查出颈椎病,当初她就反对丈夫手术,如今看到丈夫的情况,她坚决不肯手术。

夫妻同治妻子先好转

胡先生夫妇一起在这里进行了三阶段特色治筋体系,包括高频电火花技术进行柔筋止痛;艾灸、麻辣敷贴、熏蒸等方法舒筋通络;口服中药、中医导引术等进行养筋固本。每一个阶段都有不同的治疗方法及标准,根据他们的实际情况进行辨证施治。

通过第一阶段的治疗,蔡女士比胡先生更早好转,如今,他们夫妻俩感到脖子松了,转动更灵活了。除了治疗之外,王杰还教胡先生夫妇做易筋经,如今他们每天早上都做,有专门针对颈椎病的动作,这也让夫妻俩很受用。

骨科病多数怪筋不怪骨

王杰说,颈肩腰腿痛怪筋不怪骨。该院经过王杰的四位老师:上海曙光医院余安胜教授、三峡大学医学院程传国教授、南京中大医院沈锡山主任、南京市中医院杭柏亚教授,研究出了三阶段特色治筋体系,大大降低了手术率。

每天早上8点不到,易可中医医院的门诊大厅,很多医护人员和患者都会做易筋经,为的就是防复发,已经成了这里的一道特殊风景线。除此之外,易可骨伤科强调“手感”手摸心会,练习铁砂袋、易筋经,只为患者治疗效果更上一层楼。得到患者的一致好评,被誉为是术前最后一站。

9月15日周日上午,王杰为颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、椎管狭窄、膝关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿关节炎等患者提供咨询,请提前预约。

(江南)