



金秋好味到 滨湖请你来品湖鲜

秋风乍起,天气渐凉。正值太湖开捕时,一大波湖鲜已纷纷上市。其中的“太湖三白”——白鱼、银鱼、白虾尤其受食客青睐,是苏锡常的出名系列菜“太湖船菜”的招牌食材。因重视食材的原味,太湖三白多为清蒸或白灼。

一白:太湖银鱼 太湖盛产银鱼,清康熙年间,银鱼就被列为“贡品”。太湖银鱼肉质细嫩,无鳞、无骨、无刺、无肠、无鳃、无腥味。银鱼炒蛋肥香嫩鲜,干炸银鱼外脆里嫩,还可以烹制成芙蓉银鱼、银鱼莼菜羹、银鱼馄饨、银鱼春卷等湖鲜美食。

二白:太湖白鱼 1300 多年前,太湖白鱼就被誉为无锡第一鱼,肉质细嫩,是太湖自繁衍鱼类,白鱼最宜清蒸,将鱼肉的鲜嫩美味体现到极致,怎一个“鲜”字了得。

三白:太湖白虾 白虾壳薄、肉嫩、味鲜美,富含丰厚的蛋白质和钙磷铁,滋补价值甚高。常见做法是盐水虾,另一种特别做法是醉虾,将鲜活的白虾放入白酒中,将其呛醉,再加入佐料便可直接食用,奇嫩十分。

吃湖鲜,在滨湖。无锡风景区鼋头渚有一家横云饭店濒临太湖,在这里您可以一面吃湖鲜,一面观赏

眼前太湖的波光潋滟万千气象。这里大厨的手艺从无失手,材料新鲜,虾嫩滑,鱼肥美,更有独创名菜“太湖云块鱼”,赏心悦目回味无穷。

位于大浮镇羊歧村(近统一嘉园)的金湖湖鲜馆也是不容错过。除了吃“太湖三白”,这里最著名的招牌菜还有油爆鳊鲢鱼、清蒸太湖石鲫鱼、红烧太湖杂鱼萝卜、干蒸甲鱼。饭店附近的统一嘉园是无锡摄影网红打卡地,虽然目前因安全因素不能进去,但也可以远眺亭台水榭与湖光山色遥相辉映的美景。

说到吃湖鲜,就不能不提马山。

这个被湖水围绕的美丽半岛,料理湖鲜自成一派,滋味十足。渔阿婆船菜馆位于古竹路 35 号,店里的招牌菜就是干锅鱼头、激浪鱼和“太湖三白”——店里的盐水虾,清蒸白鱼和银鱼炒蛋都是每桌必点菜,做的白鱼尤其大受好评,肉质很新鲜细腻。另外,有机会一定要尝尝马山独特的“蟹糊”,把太湖中捕捞到的野生鲜货剁成肉泥后,用清油烹炒而出蟹肉的鲜甜味道,令人难忘。

忙里偷闲,来滨湖尝鲜吧,质朴的渔景,美味的“三白”,将凝结成最难忘的金秋记忆。(吕悠)

仙都景区推出常态化《轩辕赞》实景祭祀祈福表演

缙云是中国南方黄帝祭祀中心和黄帝文化辐射中心、研究中心。为丰富仙都景区旅游业态,弘扬缙云黄帝文化,仙都从每年清明节、重阳节祭祀轩辕黄帝大典中汲取创作灵感,在黄帝祠宇隆重推出《轩辕赞》实景祭祀祈福表演。在这里,游客可以感受庄严神圣的祭祀祈福活动,领略历史悠久、底蕴厚重的黄帝文化,祝愿福佑中华,世代兴旺。

击鼓鸣钟、净手上香、施礼祭拜、恭读颂文、乐舞献祭……上午 9 点 50 分,伴随着赞颂黄帝的诗文音乐,表演正式开始,手持法器的祭师及仪仗表演队身着古典服饰,依循古礼程序,携带高香、花篮、三牲、五谷、山珍、果蔬、美酒等祭品绕场一周,各就各位,各司其职。在一系列仪式的框架中,通过击鼓鸣钟、净手上香、施礼祭拜、恭读颂文、乐舞献祭

等五个环节淋漓尽致地表达了人们对中华民族人文始祖的景仰、追思、赞美、感恩和祈求之情。最后,游客可以随着演员一起进入祠宇,进香礼拜。

黄帝祠宇《轩辕赞》实景演绎以新颖的表演模式对仙都黄帝文化旅游资源进行了深度挖掘,古朴别致、情深意切,场面虔诚欢愉,具有鲜明的地方特色。据了解,《轩辕赞》将成为仙都景区一个常态化的文化演艺项目,以后每周二至周日上午 9:50 都可以在黄帝祠宇观看。(如遇临时调整或表演取消,以景区当日公告为准。法定节假日另行安排。)

《轩辕赞》项目推出后,受到游客欢迎,接下来仙都景区将会不断推出各类演艺项目,景区的旅游文化活动会越来越丰富。(项敏)



南湖大道一路往南,是一片辽阔的太湖水域,一眼望去三万六千顷浩瀚无边。一条蜿蜒的太湖大堤,南边是烟波浩渺的太湖,北面就是迷人的贡湖湾湿地。秋高气爽的时节,漫步贡湖湾湿地公园,真的是身心舒畅。

贡湖湾湿地靠近太湖,是真正意义上的太湖湿地。这里植被茂密、植物多样、碧波荡漾、水质清澈,站在岸边可以看到湖底的沉水植物。公园最南端是水韵广场,紧邻外太湖,内外湖水自然衔接。近看内湖,碧波荡漾;极目远眺,渔帆点点,烟波浩瀚。作为贡

湖湾湿地公园的核心景观,是游人观赏休闲的绝佳之处。

“爸爸湖上有船”耳边传来孩子清脆的喊声,“那个是帆船,是五桅帆船,以前的人们就用那个捕鱼”孩童的父亲回答道。在水韵广场前浩渺的湖面上,五艘木质帆船尽收眼底。无锡是吴文化的发祥地,吴文化主要体现在水上,而水文化又离不开船,五桅帆船是吴地船文化的一个缩影。这五艘五桅帆船停在这里,可以让游客通过船去感知吴文化。目前太湖新城的这五艘五桅帆船均为太湖上的“退役”渔船。虽然不能让

游客上船体验,五艘仿古帆船依然成为湖面上最独特的风景线,吸引了很多游客的注意力,不少人专门前来贡湖湾就是想拍这五艘帆船,许多游客都在寻找合适的角度与帆船合影。

晨起扬帆随湖风飘逸,夜至落帆留渔灯点点,五桅帆船作为太湖新城新的标志性景点,标志着太湖渔家文化的传承,勾勒出太湖神韵,见证着这一片丰饶的水域,古往今来养育一代又一代太湖人,吸引一批又一批的八方来客,谱写传统与现代交融的时代新曲。(金烨)

●国家重点风景名胜区 ●全国重点文物保护单位 ●国家首批AAAA级旅游区 ●全国影视指定创作基地 ●国际民俗摄影基地 ●中国长寿之乡



黄帝缙云

人间仙都

【仙都三日游】498元/人起

仙都风景名胜区 地址:浙江 丽水 咨询电话:186-5786-1626

各大旅行社均可报名

 玉屏国旅 L-JS-CJ00175 安全 专业 服务 微笑 超值 人民中路 220 号财富大厦 1605 室: 66652125 66652126 南禅寺解放南路 758 号利港电力一楼: 66883316 66883317			朝鲜 深度 8 日 精品小包团 平壤、开城、丹东、沈阳双卧 3799 西北 12 日 环游纯玩 丝绸之路、甘肃、青海 2780起 14 日 环游纯玩 西北、青海、甘肃、宁夏、内蒙、陕西 3080起 额济纳 8 日 纯玩 阿拉善盟、额济纳旗、胡杨林、八道桥、怪树林、黑水城等 2380 11 日 纯玩 额济纳、金塔胡杨、酒泉卫星、嘉峪关、张掖丹霞、平山湖大峡谷等 2880起 贵州 特惠 10 日 梵净山、大小七孔、黄果树、千户苗寨、9 早 11 正 1999 纯玩 10 日 梵净山、朱砂古镇、黄果树、大小七孔、织金洞等 2398起 三峡 包船 7/8/9 日 孚泰号三峡全景、大瀑布、神农架、重庆武陵动卧 2398起 井冈山 纯玩 7 日 南昌滕王阁、井冈山、明月山、温汤镇、仰山栖隐禅寺 1490起 陕西 纯玩 8 日 西安、兵马俑、华清池、华山、南泥湾、壶口瀑布、法门寺、大小雁塔 1750起 晋陕 9 日 5A 绵山、雨岔大峡谷、波浪谷、芦芽山、悬崖栈道、汾河源头、红石峡 1998 山西 8 日 五台山、云冈石窟、王家大院、晋祠、壶口瀑布、平遥古城火车全景 1280起 桂林 7 日 双卧 漓江、银子岩、阳朔西街、曾州象山、梦幻漓江等 1880 甘南 10 日 深度纯玩 麦积山、炳灵寺、拉卜楞寺、官沟沟等 2580起 内蒙 双卧 8 日 塞罕坝、木兰围场、草原天路、避暑山庄、请东陵等 1750起 新疆 15 日 三卧 天池、吐鲁番、喀纳斯、魔鬼城、五彩滩、敦煌、嘉峪关、张掖、青海湖、兰州 3680起 南疆 16 日 大环游 喀什、和田、库车、阿克苏、库尔勒、轮台、塔里木胡杨林、天山大峡谷、喀什老城、帕米尔高原、卡拉库里湖、塔县石头城、金草滩等 4680起			腾冲 双卧 12 日 瑞丽、泸沽湖、大理、保山、走婚桥、滇池、佤族边境贸易区等 3080起 川西 11 日 四姑娘山、丹巴藏寨、新都桥、稻城亚丁、海螺沟 2680起 湖南 6 日 深度 无自费 张家界国家森林公园+大峡谷玻璃桥、袁家界、天子山、金鞭溪、十里画廊、天门山、玻璃栈道、凤凰古城、墨戎苗寨 1580起 湘南 纯玩 10 日 崀山、八角寨、东江湖、莽山、高山红哨、紫鹊界梯田、南山牧场、飞天山 2698起 湖北 7 日 纯玩 恩施、武当山、云龙河地缝、清江画廊、土司府、七星寨、女人城、三峡大坝 1899起 河南 8 日 挂壁公路、郭亮村、陈家沟、少林寺、云台山、太行大峡谷、红石峡、玻璃栈道、开封府、小宋城、龙门石窟、黄河小浪底、万仙山、八里沟等 1350起 大东北 15 日 大环游 漠河北极村、额尔古纳、敖鲁古雅、加格达奇 3080 12 日 环游 呼伦贝尔、黑龙江、吉林、辽宁 2580起 广东 全景纯玩 11 日 韶关、丹霞山、肇庆七星岩、开平碉楼、东莞虎门、惠州西湖、广深珠等 2780起 云南 双卧 纯玩 13 日 昆明、香格里拉、虎跳峡、西双版纳、玉龙雪山、石林等 2950起 四川 全景 9 日 黄龙、松坪沟、峨眉乐山、都江堰、青城山、熊猫基地、锦里、宽窄巷子 2340起 北海 候鸟式度假 20 日 别墅型酒店(当地 6 晚住宿)包吃住,当地接送 1998 俄罗斯 双飞 10 日 红场、东宫、夏宫、谢尔盖耶夫镇、克里姆林宫、莫斯科大学等 3899 广西+越南 全景双卧 12 日 南宁、巴马、德天、凭祥、越南、河内、下龙、东兴、北海 2380 尊享四国 全景双卧 14 日 中国版纳、越南、老挝、缅甸(深度游) 1980		
莫干山 3 日 剑池、蒋介石故居、塘栖古镇、径山古道 398 横店 纯玩 3 日 四点联票、梦幻谷、含 2 早 5 正 498 千岛湖 3 日 黄金水道、严子士楼、秀丽摄影基地、瑶湾、蜀源,全包 398 山东临沂 3 日 品质纯玩 地下大峡谷、萤火虫水洞、蝴蝶谷、活力天马岛 2 早 4 正 398 连云港 超六星豪华 3 日 海上云台山、含 2 顿豪华海鲜餐 399 秋摄婺源 4 日 江西、晓起、李坑、汪口、灵岩洞、卧龙谷等十景 3 早 5 正 398 泰山 汽车 5 日 曲阜三孔、水泊梁山、北水城聊城、餐全合 598 北戴河 7 日 秦皇岛、山海关、清东陵、天津、济南 899			如皋 2 日 长寿园、水绘园、龙游湖等,一价全含 188 砸金蛋 3 日 清园、北岸古村、吴氏宗祠、风雨廊桥等 228 衢州 3 日 江郎山、药王山、廿八都、戴笠故居,全包 298 启东 3 日 休闲纯玩 海门、吕四农庄、高星农庄、含 2 早 4 正 398 楠溪江 纯玩 3 日 百丈瀑、岭上人家、城古村、龙湾潭,含 2 早 4 正 498 河南 5 日 万仙山郭亮村、八里沟、天界山、开封、无自费景点,含 4 正餐 469 大别山 6 日 避暑休闲 三河古镇、天堂寨森林公园、龙井沟、九公寨,餐全合 798 山西 8 日 金秋十月千人行 7 早 7 正,全程无自费景点 899					
江阴新桥 86122444 华庄店 85615699 钱桥店 83202880 丁山店 68530387 旅游达人热线 66883315 玉屏自组长线,空调火车,入住商务酒店,不以卧铺车厢当房间								

广告