

午间消费已成新的消费热点

“3 平米、2 小时”可以淘到多少金？

上班时中午没地儿睡，你会怎么办？你是否会把眼罩、午睡枕、折叠床等“午睡神器”搬到办公室，甚至走进专门针对上班族的“午睡吧”“共享睡眠舱”呢？午休时间不想睡又会怎么打发？你是否会通过午休时间选择美容、健身等消费活动，享受商家专门针对午休推出的个性化服务和促销优惠。

“午睡神器”被越来越多的上班族装进购物车

“做护理的时候，您可以闭上眼睛睡一觉。”美容师对正躺在床上做美容的吕鑫说道。

最近，刚刚来到北京市国贸 CBD 商圈工作的吕鑫第一次利用午休时间走进公司附近的美容院，“中午过来做美容，等于找了个地方小憩一会，还不耽误下班回家的时间。”体验后感觉不错的吕鑫随即购买了这家美容院的充值卡，准备利用午休时间经常过来。

如今，在大中城市，越来越多的上班族利用午休时间健身美容，并把眼罩、午睡枕、折叠床等“午睡神器”装进购物车。与此同时，午间消费的悄然兴起也促使商家转变思路，迎难而上，尤其是不少商家开始选择在中午时段促销，午间消费已经开始成为新的消费热点和市场潜力巨大的蛋糕。

3平米，如何睡得好

白领石女士一直有午休的习惯，最近她刚刚网购了一款“午睡枕”，枕头形状像一个大写的“L”型，下部留出了约 8 厘米高的空隙，正好可以把手臂放在留空的位置，“这样可以缓解手臂压力，趴在办公桌上睡午觉再也不用怕手麻了”。

石女士的办公场所是传统的“格子间”，每个员工的个人办公空间不到 3 平米，有限的空间并不允许支床睡觉，于是各种“午睡神器”在同事之间被相互“种草”。“有同事把办公椅换成了可以调节靠背角度的午睡椅，还有的买了防光眼罩和降噪耳机。”

记者在某电商购物网站上搜索“午睡枕”发现，有超过 500 个品牌的 82 万余件商品出现。多件商品月销过万件，价格在数十元到百元不等。而在线下商场，各种原本被标注成“户外用品”的折叠床、折叠椅，开始被“开发”成办公室午休产品系列，受到消费者广泛欢迎。

2017 年，一款旨在解决办公室白领午休问题的“共享睡眠舱”曾在北京、上海、成都等地的写字楼内出现。“共享睡眠舱”分为上下铺，每个舱位内部长约 1.8 米，宽约 80 厘米，刚好容纳一个人入睡，使用者可以通过扫描二维码入舱休息。此外，舱内还装有阅读灯、睡眠蓝灯，提供 USB 接口、电源插头、免费 WiFi 以及一次性床品等产品和服务。据了解，“共享休息舱”的收费标准为，在 11 时至 14 时的高峰期，每半小时 10 元。其余时间每半小时 6 元，每天最高 58 元封顶，但因产品可能存在消防隐患，目前提供该项服务的公司已将所有产品召回升级改造。

据了解，还有不少白领为了能更好地休息，会选择在上班地点附近找一间钟点房午睡。如果几位同事拼一间钟点房，人均价格大概在几十元左右。

工作时间打盹儿在一些国家已发展成价值不菲的产业。麦肯锡在报告中指出，美国睡眠行业 2017 年估值为 300 亿至 400 亿美元，并且持续增长，几乎没有任何放缓的迹象。



(资料图)

2 小时，去哪儿放个松

一般认为，午休经济是指市民利用中午休息时间午睡美容、健身，或参加其他自己感兴趣的活动，从而为商家带来的经济利润。

午间健身、午间美容、午间购物、午间电影场……采访中，多位上班族向记者表示，他们的午休时间不只是睡觉，还有其他以放松身心为目的的消费方式和渠道，午间消费也涉及餐饮、休闲、文化等多个行业，许多商家也专门针对午休时间，推出促销、优惠举措，并为消费者提供个性化服务，让中午的生意不再难做。

据调查，上班族的午休时间大约在 2 小时左右，在午休消费项目的选择上，价格和便利性成为了他们的主要考虑因素。

合理安排午休受关注

今年 3 月，武汉的一家公司曾对员工提出午休的要求，引起外界关注。该公司负责人表示，中午员工们喜欢玩手机，下午上班时常常无精打采，采取这种方式也是为了保证大家能有充足的睡眠和休息。

美国兰德智库公司 2016 年的一份报告称，睡眠不足会导致死亡风险升高，工作效率下降。而英国赫特福德郡大学一项研究实验表明，不超过半小时的午睡，可以保持精力旺盛，提高工作效率。

近年来，越来越多的企业意识到员工疲劳往往会导致工作效率

“单位的食堂天天吃会腻，餐厅的午餐一般都有折扣，适合我们这种上班族偶尔改善一下伙食。”虽然公司有食堂，但罗昕经常和同事步行十分钟，到单位附近的商场吃午饭。

记者注意到，不只是快餐店，一些普通的餐厅也会推出工作日优惠套餐，或者适合 1-2 人食用的小份菜品。

北京市朝阳区一家美容美发店的销售经理告诉记者，工作日午休时段已经成为继双休日之后的护理服务预订高峰。“现在很多顾客都利用中午的两个小时来做面部护理、洗头、按摩，再顺便睡个午觉，时间刚刚好，也不用占用下班回家陪伴家人的时间。”

下降，这些企业在工作场所设置睡眠设施和午休区域的意愿正在上升。麦肯锡 2017 年的一项调查就发现，70% 的受访领导者认为，除了时间管理和沟通技巧培训外，企业还应该在员工中开展“睡眠管理”培训，在日本，还有公司向员工提供“睡眠奖金”。

在上海一家大型国企工作的高女士表示，她所在的办公楼中每层都会分别设置男女休息区，休息区内备有长沙发，也有足够的空间供员工在里面支床午睡。高女士告诉记者，他们企业还有一项不成文的规定。“每到午休

一些健身房也会在午休时段，安排瑜伽、有氧舞蹈等健身课程，受到不少女性职工的欢迎，不少影院也推出了午间电影场。

那么，如果上班地点附近没有适合休闲逛街的场所怎么办？

记者发现，随着电商平台的快速发展，有越来越多的人通过网购来满足自己的“购物消费欲”。据微淘数据显示，工作日的上午 11 时到下午 1 时，以及 21 时到 23 时成为了平台的浏览高峰。因此，许多商家也开始重视互联网移动端在中午时段的广告投放。在微博、微信朋友圈等社交媒体上，许多商家也会选择在中午时段投放新品发布广告或举行秒杀促销活动。

时间，同事们会自觉调暗办公室的照明灯，不谈工作，减少走动。”

对于那些没有午睡习惯的员工，企业内部健身房成为他们时常光顾的场所。根据一份关于白领健康指数的报告显示，在企业健康管理举措中，提供健身卡等促进员工体育锻炼的福利最受欢迎，甚至超过了实行弹性工作制、提供体检和疾病筛查等选项。值得一提的是，为吸引人才也为员工健康考虑，如今，企业健身房几乎已成为大型国企、上市公司、互联网企业的福利标配。（据工人日报）



福彩“3D” 800万元促销火热进行中!

全省福彩“3D” 800 万元促销火热来袭！2019 年 9 月 16 日起，购买 3D 单选，中奖后每注送价值 160 元物品一份；购买 3D 组选三，中奖后每注送价值 54 元物品一份；购买 3D 组选六，中奖后每注送价值 27 元物品一份。活动时间：2019 年 9 月 16 日起至促销资金用完次日停止，预计 40 期（第 2019252 期 - 第 2019291 期）。



双色球 第 2019110 期
01 18 22 26 27 28 08
福彩 3D 第 2019255 期
2 6 3
15 选 5 第 2019255 期
03 06 09 10 12
以福彩正式开奖公告为准



7 位数第 19146 期：
1 2 8 5 7 0 0

排列 3/排列 5 第 19255 期：
2 7 2 2 6

大乐透奖池：28.07 亿元
7 位数奖池：1.18 亿元
最终结果以彩票中心开奖公告为准