

## 看病住院“一床难求”？

## 江大附院预住院制度破解难题

如今到大医院看病，“一床难求”往往成为不少患者的痛，一方治病心切，一方却收治能力有限，“看病难”很多时候是难在“等”。如何将患者待床住院的一段时间有效利用？从去年8月开始，江大附院开始实行全新的预住院制度，对于非危急重症患者，将原本住院后再进行的检验检查环节提前到住院前开展，让患者免去白白等待的时间。运行一年下来，不仅缩短了出院患者平均住院日，床位费、护理费等也相应减少，有效缓解了“看病难”、“住院贵”的难题。

## 肿瘤内科 80%的患者实现预住院收治

62岁的路阿姨去年被确诊为肠癌，由于发现时已是晚期，在接受手术治疗后，需要定期化疗。不久前，她体内的癌细胞发生转移，每隔3周就要到医院化疗，很是辛苦。“好在每次住院前，家里人可以帮我办理预住院，这样在住院前该做的检查就都能做完，少了折腾。”昨天，在江大附院肿瘤内科的病房，路阿姨告诉记

者，每次入院后医生可以根据各项检查报告很快给她用药，治疗4天左右就可以出院，方便了很多。

如今，在肿瘤内科，约80%的患者都是通过预住院系统收治入院，以往每月出院600多人次，实施预住院制度以来，每月的出院病人达到近800人次，床位利用率明显提高了。该院肿瘤内二科副主任王腾介绍，病区

有52张床位，平时都处于满员状态，如果按照老的住院流程，患者一般要等2-5天的时间才能住进来，而等待的这段时间相当于浪费掉了。通过预住院系统，符合条件的患者填好预住院单后，医生即可提前安排好接下来的床位，病人利用等待入院的时间完成各项检查。2-3天后患者住院，此时即可直接进入治疗阶段了。

## 出院患者平均住院日缩短了0.5天

江大附院运营管理处负责人介绍，去年8月开始，医院立足于公立医院新医改的要求，体现医院公益性，着力缓解百姓“看病难、看病贵”、“一床难求”以及择期住院患者平均住院日较长这一问题，通过进行住院流程再造，推行了“预住院制度”。

原本的住院服务流程是医师开具住院证——待床——收住入院——检验检查——实施治疗，对于非危急重症患者，预住院的服务流程则是医师开具住院证——办理预住院——检验检查——办理住院——实施

治疗。通过住院流程再造，将患者待床住院这段时间有效利用，实施必要的检验检查，患者住院后医师参考检验检查结果，如无严重合并症第一时间即可开展治疗，将住院后再进行的检验检查环节提前到住院前开展。

据介绍，实施预住院措施后，出院患者平均住院日从实施预住院前的8.3天降低至实施后的7.8天，平均住院日缩短了0.5天，术前平均住院日从实施预住院前的2.8天降低至实施后的2.3天，提升了病患的就医体验，有效地缓解了“一床难求”的

问题。同时，患者在办理预住院手续后，减少了床位费、护理费以及因住院产生的误工费等费用，从一定程度上减轻患者的经济负担，有效缓解了“住院贵”的难题。此外，过去由于床位紧张，患者候床时间长，不仅使疾病无法得到及时治疗，还造成患者满意度下降。采用预住院管理后，患者在正式入院前即完成相应检查，能有效缓解患者紧张情绪，从而提高了医院的运营效率，床位周转次数从去年实施预住院前的19.6次上升到实施后的21.5次。

( 逯恒贞 )

## 秋季也有膏方 中医养生正当时

“酷热不再，天气渐凉”，真正的秋高气爽在秋分过后拉开序幕。最近气温开始下降，气候干燥，燥邪易伤肺，人在此时易出现口唇干裂、咽燥咳嗽、肌肤干燥、大便干结、感冒等各种症状。秋季是养生的最佳时节，日前，市中医医院治未病科开设膏方(秋膏)门诊，为市民百姓提供秋季养生治未病服务，同时为冬令养生滋补作准备。

中医提倡“春生夏长，秋收冬藏”的规律，秋季应该注

重养生调补，除了多吃一些清润、温润为主的食物外，也可以试一试秋季膏方。中医认为，人与自然相应，春生夏长秋收冬藏，作为人体生命之本的阳气，到了秋天会慢慢收藏，最后以“精”的形式藏在命门，就如同种子藏在土壤一样。冬季服用膏方，就相当于种地施肥，以便于来年植物生长好，抗虫害力强，人也是一样，服用膏方后，来年体质更好，少生病或不生病，真正达到未病先防，养生保健的目的。

在服用冬膏前，中秋以后可以预先服用秋膏，为冬补做好准备。秋天相对偏燥，有些人容易上火、咳嗽、便秘，膏这个剂型本身有滋润的意思，再加上医生根据个人体质、气候特点以及可能伴有的基础病，量身定制处方后熬成膏方，可以有效调理身体。到了秋天人体的阳气要开始逐渐收敛，有些人反而出现上火，阳气不降的情况，也适合配合膏方调理。总之，秋膏不同于冬膏，其带有治疗目的相对明显。

( 蓝田 )

## 安国医院转型中医医院

近日，安国医院由原来的单一糖尿病专业医院升级为集临床医疗、康复医学科、医学营养科、健康管理等科室为一体的二级综合中医医院。据介绍，新院区投入使用

后床位由原来的106张，升级为210张。医院建筑面积由5000平方米增加至10000平方米。除引进一批专科诊疗设备、康复治疗技术与中医诊疗专业人才以外，

医院还将开展慢性病及肿瘤自然疗法康复项目。即对肿瘤患者放疗后的植物生化学营养食疗调理，提升和改善细胞营养，提升自愈和免疫力，促进康复。

( 晓晨 )



9月20日，在南禅寺广场，无锡二院急诊科医护人员在向市民传授心肺复苏技能。

据介绍，无锡二院急诊科将持续开展普及急救知识进校园、社区、军营、企业、公共场所等急救知识培训，向公众宣传普及应急救护知识和技能，让更多的人了解应急救护知识，形成“人人学急救、急救为人人”的良好社会氛围。

( 还月亮 摄 )

## 老汉静脉曲张术后溃烂不愈

这位专家让患者钦佩：不管脚多烂他都要触诊

来自硕放的患者钱老伯对自己的病情越来越迷糊：为何老是复发？住到无锡锡可中医医院血管科病房——无锡市周围血管病特色专科，他希望“无锡烂脚王”、该院周围血管专科(脉管病)主任朱成河副主任医师帮他解惑。

## 术后复发病情加重，“老病号”没人收

视、触、叩、听、闻，中西医检查诊断程序一样不能少……从医多年，朱成河已养成习惯，无论什么样惨不忍睹的患处，他必须要“触摸”，摸温度，甚至还要闻伤口味道。

他诊断钱老伯除了静脉曲张还有淋巴方面的问题，而前者更深层次原因是深静脉瓣膜功能不全，而手术又加重了病情。“6成以上‘老烂腿’都属于手术后复发，根源是手术没有解决瓣膜功能不全问题。”

钱老伯恍然大悟。几年前，他听从别人的建议，去做了个静脉曲张手术，开头还好，但这两年不但复发还情况更严重了。“再去大医院看，也就是挂水、消炎，好一段时间，再继续变严重，医院说不出个所以然，也不让住院治。”

## 这里是“奚氏清法”传承基地

朱成河为钱老伯实施了综合治疗，将静脉和淋巴的问题一起治。他说，单就“静脉曲张炎变综合征”来说，相关病因就很复杂，且不同症状之间还互相影响，“一起治才能根除，否则复发是肯定的。”

该院是“中国脉管病泰斗”奚九一学术思想和脉管病诊治核心理法——奚氏清法的传承基地。朱成河称，周围血管病成因复杂，奚老率先提出了“静脉曲张炎变综合征”等学术思想，朱成河的治疗遵循了这一思想。

据了解，“老烂脚”与“静脉曲张炎变综合征”等动静脉和淋巴等三大类以及周围血管类疑难杂症是该院主攻方向，而静脉曲张手术后复发人群、防复发、“老烂脚”久治不愈、瓣膜功能不全及无法手术等“老病号”是主要诊疗对象。

9月28日周六上午，朱成河为广大静脉曲张炎变综合征(下肢肿痛痒黑烂)、老烂脚、静脉曲张及术后复发、丹毒、糖尿病足、动脉硬化闭塞征、湿疹、淋巴水肿慢性溃疡、脉管炎等患者提供咨询，请提前预约。

( 江南 )