

# 晴好天气持续，只是—— 近来温差较大空气较干

本报讯(晚报记者 蔡佳)最近,锡城基本是阳光的主场,维持晴多雨少的状态,天气大多数时候温情脉脉惹人爱,不仅有蓝天霸屏,而且阳光明媚。虽然未达到气象意义上入秋标准,实则享受着似秋的清涼。要说美中不足,那就是温差有点大、空气有点干。

这段时间,全国在同时经历着几个季节,西南地区都要下雪了,北方享受着秋高气爽,而南方的小伙伴们还穿着短袖短裤。无锡夏与秋的纠缠还在继续,天气如同复制粘贴,每天均在多云和晴天这两个“频道”之间转换。晴朗时,天空蓝得纯粹,碧空如洗的蓝色天幕上,白云轻盈飘浮,阳光下有点小热;多云时,阳光不再灼热,空气中带着一抹凉意。然而,看上去极为平静的外表下,气温的起伏却是相当大的,最高和最低气温之间拉开了10℃的差距。

气象专家分析,温差大还是归结于近期天气舞台太过平静,降水少、晴天多,白天没有云的遮盖,光照加热利于升温,最高气温回升到28℃左右;夜间没有云的遮盖,利于地表散失热量降温,早晨最低气温只有17℃左右,导致昼夜温差急剧拉大。所以大家也不要被白天暖暖的阳光所迷惑,早晚加上一件外套还是少不了的,夜间睡觉切勿贪凉。

持续晴好的天气也使得空气较干燥。这两天,锡城的相对湿度都在50%以下,最小相对湿度降至30%,嘴唇干

裂、脸上起皮、有点上火……“秋燥”现象越来越明显。究其原因,还是静稳天气使然,加上之前冷空气活动频繁,制造的偏北风加速了空气“脱水风干”的速度。同时,干冷空气逼退了南海夏季风的暖湿空气,东部地区缺乏水汽支持,因此缺少降水。需要注意的是,空气湿度偏低,目前的火险气象等级较高,物体易燃,大家一定要注意用火用电安全。

目前来看,受高空槽前西南气流影响,短期锡城以云系变化为主,29日以后仍多晴好天气,雨水不见踪影。气温方面仍相对平稳,最低气温19℃左右,最高气温28℃到29℃。看来想要一场滋润雨来缓解秋燥还是奢侈的,预计这样干燥的天气还要维持多日。事实上,最近干燥的不只无锡,中央气象台预计,未来10天,中东部大部分地区降水量不足10毫米或没有降水。湖北、江西昨天更是干燥到破纪录。

防止秋燥最好的方法还是多喝水、多吃水果,少吃辛辣或油炸食物,还可以煮一些润燥的汤水来喝,比如莲藕排骨汤、银耳莲子羹等都是简便好做的家常食谱。一些时令蔬菜、水果都是不错的防秋燥选择,比如秋梨、荸荠、柑橘、莲藕等。有条件的可以使用加湿器,以改善空气干燥情况。另外,天气晴朗、气温适宜,大家也不妨做好节前的清洁工作或换季的准备。也可以利用好天气多多开展户外运动,增强自身抵抗力。



昨天,游客在蠡园欣赏由金葵花构成的田园风光。

## 游园赏花 互动体验 “十一”假期无锡城里这样玩

本报讯 国庆假期就在眼前,没有外出旅游打算的人只能“家里蹲”?才不是呢!昨天采访发现,锡城多个景区已备下丰富的假期活动,让市民不出锡城也能畅玩假期。

即日起到10月25日,蠡园将举行一年一度的金葵花展。工作人员严先生介绍,2019年金葵花展围绕营造国庆浓厚氛围,运用新优花卉植物营造多组地境花艺景观,从而增强了园艺景观的氛围效果。

记者看到,蠡园在西部广场布置了4组主题各异的地境花艺景观小品:白桦树林主题、多种庭院景观草主题、水生植物主题和新中式主题。金葵花展期间,园内还有不少“周边产品”供应。增设的花屋“西施铺子”将增加小绿植与多肉玻璃造景的售卖;桃源居推出西施豆花与范蠡酥饼的套餐销售,并增加时令食品桂花糖芋头、桂花白糖饼;“花间堂”在金葵花核心区域开售与金

葵花相关的小物件等。此外,游客在金葵花节期间若能集满五个印戳,还能在柳堤花语加盖“锦鲤”章,向工作人员兑换瓜子一份。

国庆期间,鼋头渚的活动一环接一环。太湖仙岛金沙滩上,渔家歌舞、实景演艺,给您带来不一样的渔家风情体验。在山辉川媚牌坊,鼋萌鱼人偶可与游客亲密互动、合影留念,甚至还有好礼相送。在充山水景苑,游客能看到鱼鹰捕鱼表演。还有鼋头渚“渔舟唱晚”摄影短视频大赛、“鼋萌鱼”IP场景打卡等项目等你参与。

在灵山胜境,暖萌的一禅小和尚IP展、趣味十足的金海银杏节、庄严神圣的感恩祈福活动、欢喜的国庆礼赞等众多精彩活动将在“十一”期间上演,灵山胜境景区更是将售票时间延迟至19:00,让游客充分体验灵山秋游的丰富多彩。

(天易/文 大春/摄)

CR LAND

the mixc 万象城

# 国潮万象

## 国潮当红

### 国潮万象主题展

潮流国货/国风走秀/新民乐演出国庆献礼

📍 一楼中庭 🕒 10.1-11.10

### 小黄鸭不说再见系列活动

用镜头、画笔、积木留住你鸭

📍 LOVE广场 🕒 即日起至10.7

### 京东达夫博物动物园

动物的森林派对/萌宠巡游

📍 一楼西中庭 🕒 9.27-10.10

## 国梦季 潮必购

🕒 9.30-10.7

2.4万张百元券任性发

全场餐饮累计消费 每满 100送100

大额满赠霸气过节 单笔消费  
满50,000赠1,500

(指定店铺详见店内明示)

秋冬服饰上新7折起

周生生 黄金克减20 镶嵌类8.8折

盛装  
开幕

apm  
MONACO

周生生  
Chow Sang Sang

ONLY

玩通子

élfani

OVV

整一火

好人缘小吃