

“新无锡人”陈葆杰：越努力，越幸运

今日人物

陈葆杰

出生年月：
1991年10月1日
职业：公司职员
感悟：越努力，越幸运

陈葆杰工作的地方在大运河畔的蓉运壹号，这是一个利用工业遗产建起的创意园区，集中孵化着一批企业，也孕育着一个个创业梦。记者到访时，开完早会的陈葆杰正跟同事们各自忙活着。这个与共和国同天生日的“90后”小伙，是新时代奋进青年的代表，是“新无锡人”的代表。他和无锡还有着特殊的缘分。

根在无锡

陈葆杰出生在开封市的一个工薪家庭。因为他的生日太特殊，从小学到高中，他一直被同学问及：“你为什么不叫陈国庆？”给孩子起名，往往寄托了长辈们的期望。上世纪九十年代，国家日益富强，这个年代出生的孩子，也有了更具个性的名字。陈葆杰没有专门问过父母自己名字的来历，但他查了字典，知道“葆”是形容草木茂盛的样子，“杰”是才能出众，“大概他们是希望我永葆青春活力，做个杰出青年吧。”这是陈葆杰对自己名字的理解，但这个意味深长的名字，也饱含了普通百姓对祖国的祝福。

眼前的陈葆杰沉稳、有想法、做事有条不紊。其实，上学的时候，他一度是个令父母头痛的叛逆少年。他说他的转变要感谢父母，每次他犯错时，父母不会责骂他，而是以教导为主，用心跟他沟通，教育他积极向上、向善、向美。陈葆杰的父母都是乐观开朗、乐于助人的人，一家三口像朋友一样相处。良好的家庭氛围让陈葆



杰安全度过了人生的叛逆期，成长为一个有责任感的青年。“新中国成立70周年大阅兵，我看了好几遍，看得心里热热的。”陈葆杰为和新中国同一天生日而深感自豪和荣耀。

陈葆杰生长在开封，但他对无锡并不陌生，放假时偶尔会来无锡，因为他的父亲是无锡人，他的根在无锡。陈葆杰的父亲在无锡出生，母亲在上海出生，父母均是在幼时随家人迁到了开封。那个年代，为了响应国家号召，上海、无锡等地有大批的工厂职工离开家乡，支援内地建设。陈葆杰从小就知道自己的老家在无锡，也亲见无锡越来越美。于是，当他在西安读完大学找工作时，当别的同学还在为去哪里发展而迷茫时，他的心中早已有了目的地——无锡。



逐梦无锡

“我们是2013年2月22日到无锡的。”陈葆杰清楚地记得这个日子，因为那会儿刚过完年，他跟女友毅然踏上了逐梦无锡的征程。陈葆杰跟女友是高中和大学同学，两人大学毕业后的第一份工作都是在无锡找到的。实习期间，陈葆杰在上海、深圳呆过一阵子，但他终归还是喜欢无锡的生活节奏和就业环境。

陈葆杰现在一家专业餐饮供应链平台企业任职。该企业总部在上海，除了线上店外，还在多个城市设有线下专业体验厨房。这也是陈葆杰到无锡六年多来的第三份工作，周末双休，五险一金全有，月薪也令他满意。他很喜欢现在的工作。在他看来，正是因为有了前两份互联网行业工作的经历和积淀，才让他现在的工作得心应手。“无锡企业多，就业政策好，很多企业愿意给年轻人学习和成长的机会，找工作不难。我们这个团队都是年轻人，很有朝气，一半是无锡本地的，大家相处得很好。”陈葆杰深感无锡城和无锡人的包容与友好。

2016年，陈葆杰跟女友在无锡贷款买了房。去年，两人结婚后搬进了新居，自此在无锡正式安家。美丽宜居的无锡城正吸引着千千万万的大学毕业生前来就业创业，追逐梦想。陈葆杰跟妻子是“新无锡人”的代表。小两口平时工作都很忙，但他们一点不觉得苦，干劲十足。陈葆杰还在为以后自己创业开店做积累，而他也在快速成长中，“趁年轻，就要多奋斗，越努力，越幸运！”

(晚报记者 张月 / 文 受访者 / 供图)



无锡名医团



当代社会，由于心血管疾病而离世的人特别多，据统计我国每年死于心血管疾病的人数达到了300万人，这意味着每10秒就有一人死于心血管疾病，心血管疾病的发作又与胸痛密切相关。一旦突发胸痛，我们应该如何第一时间就诊，实施急救呢？本期无锡名医团名医面对面，我们邀请到了无锡市人民医院心脏中心主任兼冠心病病区主任羊镇宇主任医师来为我们进行专业解读。

莫名胸痛，需要抓住这些线索

有不少市民反映，晚上时不时会出现胸痛症状，越是夜深人静，症状就

胸痛来袭，把握抢救“时间窗”

愈发明显，有时候往往会持续好几天，这会不会就是心脏出现问题了呢？其实，这也是因人而异的，我们需要根据特定的临床表现来判定。羊镇宇主任医师介绍，胸痛是指颈部以下与胸廓下缘之间的疼痛，包括针刺样痛、闷痛、灼烧样痛等。如果是肌肉拉伤、带状疱疹引发的胸痛，这些疼痛问题不大。当然，如果是有以下线索，我们就需格外留神了。如果是心绞痛、急性心肌梗塞、主动脉夹层破裂、肺栓塞引起的疼痛，这些可能都是致命的。所以一旦出现胸痛症状，还是建议大家及时就医，由专业医生来判断病情。

“根据患者的胸痛症状，一个有经验的心内科医生的诊断准确率可以超过80%”。这是羊镇宇主任医师给出的专业医生诊断数据。不仅如此，疼痛千差万别，疼痛范围的大小甚至疼痛时间也可以成为大家判断病情的依据。典型的心绞痛往往是手掌范围的疼痛，疼痛的部位不是一个确切的点。大家往往会有这样的误解，认为心脏在胸部左侧，这一部位疼痛就比较担心。其实，真正的心绞痛疼痛区域往往是胸口正中。从疼痛持续时间来看，胸痛一般会持续三五分钟至十几分钟，患者胸痛严重时往往伴有出冷汗、透气困难等情况，此时就像一石头压在胸口。

早发现早诊断早治疗，时间就是生命！

一些患者的急性胸痛可能预示严重疾病，随时可能威胁生命，因此争分夺秒尽快到有条件的医院进行抢救，快速诊断出病因并采取相应的科学治疗就显得至关重要。据了解，目前各大医院都开设了胸痛中心“绿色通道”。患者家属在及时拨打120以后，救护车会在第一时间赶到现场。在现场就为患者做心电图检查，并通过实时连线把检查结果反馈到医院，让专业医生第一时间了解患者情况。救护车可以绕过急诊室，将患者第一时间送到手术室进行救治。胸痛病人从发病到及时救治，是有一个“时间窗”的。一般而言，这个“时间窗”最好是在6个小时以内。在这个时间范围内，医院会根据心电图、心肌酶检测完成最初的诊断。诊断之后进行溶栓治疗，运用溶栓栓的药物溶掉血栓。也可以采用经皮冠状动脉介入的方式抽掉血栓。或者用球囊扩张，在狭窄的地方撑起支架恢复血流。

羊镇宇主任医师也提醒大家，胸痛的防治功在平时。广大市民朋友需要控制好血脂、血压、血糖，控制体重，保持良好的生活方式，及时戒烟并坚持运动。特别是运动锻炼，这对人体健康是有好处的，但不能过度运动。如果自己本身就有心血管疾病，就需要及时检测各项体质数据，让各项数据指

标维持在正常水平。最后特别需要注意的是专业体检不可少，通过体检可以在第一时间发现胸痛的各项“蛛丝马迹”。

(顾明)

专家介绍：



羊镇宇，无锡市人民医院心脏中心主任、兼冠心病病区主任、主任医师、南京医科大学副教授、硕导。无锡市名医，有突出贡献中青年专家，江苏省医学会心血管学会常委，江苏省医学会心血管学会基层学组组长，无锡市医学会心血管学会名誉主任委员，海峡两岸医药协会老年医学专业委员会常委，中国微循环学会理事，中国老年医学会心血管病委员会委员，国家胸痛中心认证专家，江苏省中西医结合心血管学会常务委员。

擅长：复杂冠心病的介入治疗，难治性高血压和各种疑难心血管疾病的诊疗。

了解更多信息请点击
“无锡名医团”

“无锡卫生健康”
微信服务号欢迎关注！



“无锡名医团”
微信订阅号
扫一扫了解更多！



主办单位：无锡市卫生健康委员会、无锡日报报业集团
协办单位：各大医院

特约媒体支持：江南晚报

