

心理援助热线 5 年接听 24420 余次

全部干预成功,24 小时内电话随访未发现一例人员伤亡



本报讯(晚报记者 逯恒贞)昨天是第 28 个世界精神卫生日,市精神卫生中心在锡惠公园开展“心理健康社会和谐·我行动”专家义诊活动,吸引了不少市民前往咨询。现场了解到,我市于 2014 年 10 月 10 日开通红十字心理援助热线,5 年来已接听来电 24420 余次,其中有自杀倾向的高危来电约 80 次。令人欣慰的是,这些来电全部干预成功,24 小时内电话随访未发现一例人员伤亡。

“来访者选择了电话求助,就是选择了希望,这成为我们进行心理干预的突破口。”市精卫中心普通精神科张国富医生是市红十字心理援助热线的专家之一,在日常咨询服务中,他感到得益于心理健康意识的增强和心理卫生知识的增长,热线量越来越多,老百姓遇到心理问题,知道通过何种渠道去解决,会主动找出口去寻求帮助,解决心理困惑。在热线电话中,偶尔会遇到具有高危倾向的来访者,对干预人员来说,首要的是稳定来访者的情绪,确定其安全,因为这个电话很有可能是心理问题危机干预的最重要甚至是最最后一道防线。

“我该怎么办,感觉过不下去了。”一次,市精卫中心心理咨询与心理治疗中心谏利民医生就曾接到了一个电话,一位十几岁的来访者求助,表示由于得不到父母理解,成绩不断下降,她感到很痛苦。与求助者沟通后,谏利民

了解到,小姑娘情绪不稳定,而且有过自伤经历,判断其属于高危情况。尽可能稳定她的情绪后,谏利民快速判断她一人在家,并通过进一步沟通获得了家长的电话。“一个联系方式,透露了很多信息,说明小姑娘很希望解决问题,并渴望与家长获得更多交流。”谏利民说,对干预人员来说,首要的是稳定来访者的情绪,确保其安全。庆幸的是,他顺利与孩子家长取得联系,并建议小姑娘到医院现场进行心理咨询。次日,家长陪同孩子至医院进行心理咨询,经多次咨询及治疗,家长与孩子间的心理壁垒消除了,孩子也更理解了父母的苦心。

市精卫中心副院长姚建军介绍,我国常见精神障碍和心理行为问题人数逐年增多,个人极端情绪引发的恶性案(事)件时有发生。我国抑郁症患病率达 2.1%,焦虑障碍患病率达 4.98%。一生中难免会出现心理上的困惑和挣扎,当出现心理问题时积极求助是负责任、有智慧的表现。医院心理咨询与心理治疗中心主要为儿童、青少年、成人到老人的全龄段人群提供心理健康促进、心理咨询与心理治疗服务。

目前无锡精卫红十字心理援助热线 88000999、12320 向市民 24 小时开放,及早进行针对性的危机干预,将部分高危来访者从危险的十字路口拉回来。(市精卫中心供图)

2019 年知识产权项目扶持资金申报开始

本月 25 日截止,单项最高可获 50 万元

本报讯 昨从无锡市市场监督管理局获悉,2019 年无锡市知识产权项目扶持资金申报工作已正式开始,符合条件的企业可通过网络进行申报,单个项目最高可获扶持资金 50 万元。

据了解,无锡市知识产权项目扶持资金的支持对象为依法在无锡市范围内登记注册的企业、事业单位或其他组织。近 5 年来,全市共有 1000 家企业受益,获得扶持资金共计 5000 多万元。2019 年项目扶持资金总额为

1300 万元,其中单个项目最高可获扶持资金金额为 50 万元。

需要提醒的是,申报扶持资金的项目或单位应当符合现代产业发展支持政策和当年度扶持资金项目申报指南规定的其他条件和要求。

符合条件的企业可登录“无锡市现代产业发展资金申报和服务平台”(http://58.215.18.150:9090/egrantweb)进行网络申报,网上申报截止时间为本月 25 日。(刘娟)

天一中医医院膏方节今天启幕,有常年吃膏方的市民实现了愿望——一年只去医院两次 一次开膏方一次拿膏方

今天,由无锡天一中医医院举办的第十一届膏方养生文化节将在南禅寺广场启动,至 13 日,南禅寺广场都有中医专家为市民答疑解惑。近年来膏方越来越受到市民的青睐,甚至有市民实现了一年只去医院两次的愿望,“一次开膏方,一次拿膏方”。

实现一年只去医院两次愿望

市民黄女士在天一中医医院已连续开了 10 多年膏方了,她是膏方的受益者。连续几年来,实现了一年只去医院两次的愿望,即“一次开膏方,一次拿膏方”。

家人看到了黄女士的变化,也纷纷加入吃膏方大军。目前,黄女士大家庭中已有 10 多人年年到天一中医医院开膏方。值得一提的是,黄女士远在新西兰定居的妹妹,每年冬季回无锡探亲,探亲时总会开膏方,等膏方熬好后再带到新西兰吃。

八旬老人三次手术后身体依然硬朗

今年 85 岁的陈老伯已连续

吃了天一中医医院 20 多年膏方了,如今他能买菜烧饭,身体硬朗。没人会想到,4 年前陈老伯遭遇了车祸,期间动了三次手术。

一开始家人以为经历车祸,老人身体会受到很大影响,但三次手术后,老人康复得较快。后来才联想到这与老人坚持多年吃膏方不无关系,身体底子好,车祸才未对身体造成较大影响。

今年阿胶降价了

今年对于膏方消费者来说有利好消息。天一中医医院负责人说,该院的膏方多年来坚持使用东阿阿胶,最近几年东阿阿胶连续涨价,但今年首次降价。250 克价格为 850 元,而去年同期的价格高达 1350 元。

据悉,此次膏方养生节将在南禅寺广场持续 3 天,每天有有名中医团队为市民义诊。此外将提供中医药养生保健产品免费品鉴,还设置了中医体验区,理疗医护人员免费为市民提供推拿、按摩、拔罐等服务。(吉可)

4 次手术后三叉神经还是痛,怎么办?

市民许老伯:我今年 62 岁,患三叉神经痛 5 年,一碰到左下巴到耳根,就会出现像针扎一样的剧烈疼痛,一直靠吃止痛药缓解。但近两年来,止痛药不管用了,几乎每分钟都会痛。每次发作时都疼痛难忍,不能刷牙、不能吃饭,只能侧着身喝粥。后来子女看我实在难受,就先后带我到上海做过 4 次手术,刚开始也就是脸麻一点,但是不疼了,但每次好了半年又发作,尤其是最后一次手术后,连眼都睁不开,如今不敢再手术,该怎么办?

无锡易可中医医院头痛门诊

主任华晓庆:三叉神经痛作为离子通道病,临床上比较棘手,西医采取的手段通常是服用止痛片,也有采取手术阻断神经,但前者对肝脏损害太大,后者副作用多且无法预测,如会有脸部麻木或眼皮睁不开等情况。

易可中医医院的头痛门诊由上海曙光医院神经内科原主任魏江磊领衔,他说这类疾病治疗难点是修复神经鞘膜。经多年临床研究,他发现中药在络止痛、修复鞘膜上有独特的优势,只是神经鞘膜的修复需要时间,患者一定要有耐心。(江南)

公共法律服务“夜门诊”进小区把脉开方

本报讯“年龄”近 20 岁的江阴老小区天鹤社区的居民有福了,近日公共法律服务“夜门诊”开到了他们家门口。

江阴开设的全市首家公共法律服务“夜门诊”利用公益律师平台,在每月最后一周的周四晚上 5 点半到 8 点整,由法律援助志愿者协会的法律工作者轮流“坐诊”,为社区居民免费提供法律援助、司法公证、司法鉴定、行政复议、仲裁等公共法律服务指导,把脉开方,解决居民日常生活中的涉法纠纷。

江阴天鹤社区人口约 1.6 万

人。由于建成时间较早,社区公共设施老化带来的物业纠纷以及小区居民的邻里矛盾、婚姻财产纠纷等问题较突出。社区居民大部分为上班族,如何既不影响他们正常上班,又能及时有效地预防化解社区矛盾,成为摆在社区工作者面前的一道难题。江阴公共法律服务中心得知这一情况后,与法律援助志愿者协会共同商定,在天鹤社区设立公共法律服务“夜门诊”,主动上门为市民解困,一直被继承权问题困扰的一居民从公共法律服务“夜门诊”获得答案后满心欢喜。(宋超)