

# 钱桥一商铺前晚起火波及周边 无人员伤亡

本报讯（晚报记者 甄泽）前天晚上9时40分多，钱桥街道钱桥大街上的店铺发生起火，事故导致3家店铺、上方住宅区域被波及，好在事故没有造成人员伤亡。

昨天一早，记者到达事发地点时，现场已经拉起了围挡，工作人员正在内部清理。从现场可以看到，起火的是一栋民房，民房一楼位置烧毁严重，损毁的家具、杂物倾倒地，现场仍能闻到一股焦味。民房的二楼和三楼的外墙也有熏过的痕迹，玻璃大多破碎，其中房屋有一侧几乎看不清原来的颜色。据周围的居民介绍，此次火灾波及3家店铺——快递站、小吃店、彩票店。此时，快递站一侧几乎被烧毁，一片狼藉，一旁还有被烧坏的电动三轮车。现场，有两名居民表示自己是在朋友圈看到火灾后过来查看的，“担心我的快递会不会被烧了。”

据隔壁的居民讲，当天晚上火势不小，他们家屋后也受了影响，好在火势没有蔓延过来。事发地点周围有不少店铺，因此当晚的目击者不少。据了解，当时火势不小，几乎整个一楼都受到影响，随后又向上蔓延：“一楼全是火，二楼三楼的窗户里也能看到火光。”据小吃店的店主说，当天晚上屋内并没有其他人员在，而她儿子事发前有事离开了一会。

从消防救援部门获悉，当天晚上消防惠育路中队、钱桥专职队等4个消防中队共11辆消防车、55名消防指战员赶赴现场处置。当救援人员到场后立即出水枪灭火。晚上10时许，火势被控制；10时30分左右，明火被扑灭，在排查完安全隐患后救援人员收队离开。据初步勘察，过火面积约100平方米，事故未造成人员伤亡。具体情况则仍在调查中。

## 每周三次，坚持了近4个月 锡惠公园有群老人自发练习易筋经

每周三、周五、周日的一大早，锡惠公园九龙壁广场上有20多名退休老人自发在这里练习易筋经，他们已经坚持了4个多月。据悉，其中不少老人曾是易可中医医院的颈肩腰腿痛患者，为了防复发，他们自觉练习易筋经，也让他们收获了健康。

64岁的单社患颈椎病多年，他深感练习易筋经对健康的好处。去年9月底病情突然加重，从脖子牵到手臂痛，右手发麻发痛，连筷子都握不动。当时，他找到该院筋伤中心主任王杰，王杰一看到单老伯的右手就发现拇指虎口处肌肉都快没了，为他测试了握力发现，左手握力为34公斤，右手仅为4公斤。“那时我根本不敢和王主任握手，现在是王主任不敢和我握手。”单社说，现在他右手握力恢复至30公斤，治疗结束后他就开始练习易筋经。不仅每天坚持在家练习易筋经，每周三天雷打不动和颈肩腰腿痛患者一起在锡惠公园练习。

79岁的张泉珍患腰椎间盘突出，如今能走跑，但去年夏天她刚到易可中医院时是坐着轮椅来的。老人是在锡惠公园练习易筋经的老人中年龄最大的一个。“我一天要在家做7遍易筋经”，老人说去年因腰椎压迫到坐骨神经，她连站都站不起来。如今她特别珍惜来之不易的健康，所以防复发工作做得更扎实。

“颈肩腰腿痛这个病虽然很少会危及生命，但生活质量太差，我们大家的体会就是防复发工作要做好。”多位老人讲出了心声。据悉，如今想加入这个易筋经群的老人越来越多，单社说，随时欢迎，他们会无偿教大家的。（吉可）



## 技术强、规范流程、提高抢救成功率 惠山区人民医院心内科成功创建国家级胸痛中心

对于急性心肌梗死患者来说非常危险，能在最短时间里开通堵塞的血管，恢复心肌的血液供应，这是最佳的治疗选择，也是求生的王道。对于惠山区周边的心梗患者来说，惠山区人民医院心内科雄厚的抢救实力，让很多患者在最短时间就近治疗，重获新生。该院心内科成功创建国家级胸痛中心，成为无锡市5家胸痛中心之一，该院也是无锡市唯一获得胸痛中心认证的二级综合医院。

### 熟练开展多项特色技术

心内科是惠山区人民医院抢救急危重症患者的前沿阵地之一，2012年独立建科，2018年成立了独立病区，也是无锡市第二家独立心内科病区的二级综合医院。

多年来，该院心内科肩负着惠山区人民群众的心脏病诊治预防工作，常规开展冠心病、高血压病、瓣膜性心脏病、肺心病、心律失常、心功能不全等常见病、多发病、危重病的诊治。现已是惠山区首家熟练开展冠心病、心律失常、先心病、大血管病的介入治疗为特色的综合心血管病诊治中心。

目前心内科能够独立完成冠脉造影术、PTCA术、冠状动脉支架植入术、肾动脉造影术、心脏永久起搏器安装术、电生理检查及射频消融

术、先天性心脏病封堵术、下腔静脉滤网植入术、周围血管造影等。实施各种手术突破1000多例。

### 人才梯队建成实力雄厚

该院心内科学科带头人尚正录主任医师，是惠山区人民医院从青海省心脑血管病专科医院引进的专业学科带头人。他从事心内科工作20多年，从事心脏介入10多年。科室不仅重视学科建设，更是注重人才队伍建设和培养。科内多位医生护士在北京阜外医院、北京贞安医院、上海中山医院、长海医院、江苏省人民医院等国内知名医院进修完成，并将进修收获应用于临床。

目前该院心内科开放床位45张，医护人员27名；其中主任医师1人，副主任医师1人，主治医师5人，在读博士研究生1人，硕士研究生8人，副主任护师2人。雄厚的人才队伍，不仅看病治疗厉害，科研也厉害。心内科申报的“OSHAS与高血压健康管理”获得无锡市科协优先资助项目，填补了科室的科研空白。

### 心脏介入手术量持续增加

近年来，惠山区人民医院心内科收治病人数量持续增加，手术量大幅提高，日平均门诊在60人左右，就诊高峰阶段一个月出院140人次。随着病

区的全新升级，为患者带来更好的就诊体验。

全新的病区拥有标准心血管介入手术间2间，床位规模扩大到45张床位。尚正录介绍，心血管疾病往往发病急、变化快，经常危及生命。病区设有独立的CCU（冠心病监护病区）单元，是一个对急性心肌梗死、急性冠脉综合征、心源性猝死患者进行综合急救的医疗救治区域。设有独立的心血管实验室，使得必要的检验项目直接在病区完成，不需要再到检验科，便于及时做出诊断，提高抢救成功率。

一台成功的心脏介入手术，离不开医生高超的手术技术，先进的医疗设施也不可或缺。今年心内科购置了全新第三代Artis Zee西门子血管造影机，除了普通的心脏介入手术，已经成功开展左主干病变、分叉病变、慢性闭塞病变等复杂的心脏介入手术。

### 胸痛中心规范流程 提高抢救成功率

如今心梗成为人群中的高发疾病，急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。冠脉闭塞时间越长，心肌梗死的面积就越大，其危险性也就越高。在发病初期黄金120分钟的救治时间尤其宝贵，一旦延误就有很高的死亡率。



随着惠山区人民医院胸痛中心的创建，强化了救治医护专家团队建设和人才储备，将院前急救与院内诊疗无缝对接，心内科、急诊科等科室按照规范专业的急性胸痛诊治标准流程，救治效率大大提高。

“大部分患者往往通过120急救车或者自行来医院就诊，我们要求在救护车或者急诊第一时间10分钟内完成心电图，接诊医生将图像第一时间通过微信群传送给心内科医生，及时确诊心肌梗塞。”就在医生赶到现场的途中同时电话指导用药，做好相关准备，同时立即电话通知启动导管室，10分钟内到达现场再次会诊，完成病人谈话后开始手术。整个过程一气呵成，以最快捷、高效的流程缩短了患者的诊疗时间，提高救治成功率。（惠医）