

游踪

环湖骑行记

| 黄云文 |

一日环太湖是骑行者的梦想,是对人体力和毅力的一次考验和挑战!

太湖三万六千顷,一望无际,烟波浩渺,被青山绿水环抱,是江南一颗璀璨的明珠。

随着环湖公路的贯通,环湖骑行成了骑行者的理想线路。省里每年都要举办环湖公路赛,里程近300公里。在无锡,也有不少骑行爱好者报名参加了环湖运动。骑友老盛、老刘和“眼镜”,在今年的6月1日都参加过环湖公路赛。

我是6月上旬在老盛的“蛊惑”下,买了辆二手山地车,跟在他后面学骑行。起先连变速也不会,只会拼蛮力,总是落在别人后面,还屁股疼,手脚发酸。60岁学打拳,手脚不活络了,脑子反应也慢,以至于在太湖大堤骑行时,不小心马失前蹄,跌了个“狗吃屎”,留下满腿伤痕。

十月长假,给骑友骑行提供了机会,一日环太湖是很好的选择。我与老盛等3人商量好,10月6日进行环太湖骑行。为此我们作了准备,备好了水和食品。早晨6点在运河西路出发,天气凉爽,有零星小雨飘下,很适合运动。我们一行4人在运河西路慢车道上往苏州骑行,我靠最右边,旁边就是人行道,老盛坚持不到前面的加油站,下车“方便”去了,我们3人骑行速度慢了下来,骑在当中的“眼镜”突然减速变道,骑到我前面,我措手不及,连人带车,碰到他的后轮,重重地摔在高出一节的人行道上,跌得七荤八素,脸上和手脚都破了皮,头上好像吃了一闷棍,感觉晕呼呼的。自行车把歪了,前轮扭了。忙得老盛和老刘查人修车,他们见我伤得不轻,便安慰我:“今天就不骑了,我们回去,下次再骑吧!”虽然我心里有气,身上火辣辣的疼,想退出骑行,但冷静下来,觉得退却不是我的

性格,好不容易决定的环太湖一日骑行,不能因我而半途而废,扫大家的兴,于是我们继续上路!也许是受到影响,也许我是菜鸟,上午一直落在他们的后面。

老刘设计的环太湖线路有两条:一条是过沙墩港桥一直骑,经312国道,穿苏州城里而过,里程不到250公里;另一条是过桥后右转,沿望亭太湖北大堤往光福、金庭和东山,绕过隧道,跨过苏州湾大桥。第一条线路比第二条近30公里左右,但人多车多,第二条虽然远一点,但沿湖人少车少,路况好,景色好。老盛担心我是新手,第一次环太湖,路上又出了点事故,怕我坚持不下去,建议走近路。我是一个比较讲究完美的人,认为最好是第二条线路才有意思,老刘也同意。于是,我们选择了环太湖骑行。环湖线路环境美如画,处处青山绿水,柳暗花明,炊烟缭绕,帆船白鸥,尽收眼底。我们一路饱览美景,骑行于湖山之间,把枯燥和烦恼暂时忘记!经过光福、金庭,便到东山,在横跨太湖的苏州湾大桥,与汽车和摩托车同伍,虽然没有它们快,但我们绿色环保出行,无比自豪!过了大桥,已是11点,我们稍事休息,补充能量后,向湖州进发。

湖州地处南太湖,沿湖公路笔直,很适合骑行,美中不足的是路边树木少,没有遮阳,好在

我们是阴天骑行。近看湖边杨柳依依,芦苇丛生,远眺渔帆点点。因为是国庆假期,湖边景点游人较多。沿路灯杆悬挂国旗,增添喜庆气氛。骑车观景,累并快乐着,个中滋味,只有骑者才能体验。

中午,我们在路边“林根快餐店”吃饭,然后到超市买了“脉动”和水果,休息到2点,继续骑行,在湖州标志性建筑,像“马桶盖”似的喜来登大酒店前合影留念。

骑到长兴已是下午4点。天慢慢暗了。此时人困车疲,屁股痛,手脚麻木,回程还有100多公里,咬牙才能继续骑行。到达宜兴周铁镇,已晚上5点多了,我们在路边汽车站休息补充能量,熬过了疲劳期。经常州嬉戏谷堰桥后,罔江口到了,将剩下的“脉动”喝完,我提起精神以35码以上的速度,向十八湾狂飚。老盛紧随其后,而老刘,起先还看到我的尾灯闪耀,等他上桥后,已看不到我们了。我们约半个小时到了梅园。等老刘来后,向市区减速慢行。穿梭于熟悉的、热闹的市区夜景之间,别有一番情趣。20:30安全到家,早出晚归,历时十一个小时,完成285公里的骑行。对我来说,虽然感觉有点脱力,还有点不幸,但还是很高兴和自豪的!

我们相约,下次有机会,还一起环湖骑行!



晨光

摄影 毛毛

闲墨

人生随感录

| 言子清文 |

生活与命运

人活着,是为了更好地活着。

所以,“活”字,舌尖上品尝着那滴生活之水。

真理与哲理

人生便是燃烧。

人生不是月亮,是星星,光源属于自己。

既然来到这个世界周游一遭,酸、甜、苦、辣都是幸福。

抓住手中的分分秒秒,人生便是一天一天的总和。

理想与成功

凌云的壮志,植根于脚踏的实地。

做过的事,就不要因后悔而把辰光消磨,重要的是在明天的土壤如何点播。

意志与奋斗

生活的艺术,该是闹中取静,佼佼者乃俗之脱,凡之超。

希望,即令是萤火,也是人类的自我照耀。

相信自己,便是冲出逆境的序曲。

生命的象征是永远地进取。

青春与惜时

美在自然,美在率真。

消磨时间等于慢性的自虐。最大的浪费是内耗。

人到老年

从龙井的雾气和悠闲的烟圈中走出来,跨进老年大学的教室。

遨游海洋,桨儿代拐杖,最香莫过浪花香。

知识年轻,绿化每一寸光阴。

偶记

南瓜藤馅馄饨

| 陈朴文 |

退休以后,我在家里干起了厨房里的活计,常常要包办家里的“买汰烧”,于是不得不在原来的基础上学一点家常菜或点心的烹饪煮作方法,在实践中搞一点小小的“创造发明”。

与不少无锡人一样,我爱吃馄饨。退休以后不多久,便学会了馄饨的一套制作流程。不过,与很多事情一样,入门容易学精难,要既确保好吃,还确保卫生,是需要花点功夫不断实践不断思考改进的。

我家不到一个月肯定要包一次馄饨,每次还要留上30多只放在冰箱里以防不测之需。我不做纯肉的馄饨,而做荤素搭配的馄饨,一般就是菜肉馄饨。但是,蔬菜,特别是青菜,在冬天秋天乃至春天都还好弄,到夏天就麻烦了。对于包馄饨来说,夏天的青菜一是品种不大适宜,二是菜的味道总不怎么理想,还有就是从晚春到中秋季节的菜很难不使用农药,所以,夏天也就成了家里吃馄饨的“淡季”。

好在吃的时代出现了“倒退”,不少以前认为不能吃的东西变成了“美食”。对我来说,变化就发生在大约12年前。我家从无锡火车站附近拆迁到了新吴区的叙康里。我住的房子南面窗台下,就是一个封闭的大院子,大约有3亩多地,里面堆放着物业公司的杂物,大部分都是荒草。我利用自己是业委会成员的便利,经常进出这个院子。起先是种了以优质月季花为主的不少花草,让大家得到美的享受,大家非常开心。后来我想,还有不少空地应该利用。当时有些人已经开始食用南瓜藤的嫩头了。于是在一个春天弄来一大把生的南瓜子,在院子里到处播种。不多久,院子里就爬满了南瓜的藤蔓。等到比较多的时候,我便开始收获,开摘嫩头。随着藤蔓的数量越来越多,我一方面与邻里共享(包括南瓜),另一方面又突发奇想:既然南瓜藤的嫩头可以当菜吃,那么为什么就不可以用来当作馄饨的主配料呢?说干就干:有一次我采摘了3斤左右的嫩头,立即又去买来肉和其他配料,开始认真制作馄饨的馅。当时特别的感觉是,自己种植的东西,我一点也不担心南瓜藤嫩头会有什么污染!配料和其他制作方法与青菜猪肉馅一样,不同的是南瓜藤的水分比青菜少,猪肉糜可以适当多放。结果是:首战告捷,马到成功!馄饨的味道一点也不比青菜茼蒿一类蔬菜制作的馅差!其特点是鲜洁爽口。在我家静养保胎的小儿媳吃了以后一再道:“好吃到,好吃到!”那一年,我吃了好几次用南瓜藤嫩头制作的馄饨,真是大饱了口福。

遗憾的是,这样的日子只过了三年。第四年,我就迁到了太湖新城的万科社区。到了新地方以后,要吃一顿南瓜藤嫩头制作的馄饨就困难了。主要是,没有条件自己种植南瓜。到菜场上去买南瓜藤嫩头,不但价格高,而且一些来自近郊的卖家常常把老茎老叶也带了进去,让人气不过。幸亏后来宜兴的亲戚经常支援我,每年夏天总要带上两三次南瓜藤来,今年最晚的一次是在中秋节的第二天,好不容易啊!

说到用南瓜藤做馄饨,有些话还得说明一下。一是主料处理。肉糜买回以后先放黄酒、姜末和葱末调拌一下。南瓜藤的嫩头水分少,一斤可以抵上一斤半的青菜。配比以一斤前夹心肉(要夹精夹肥)配一斤半南瓜藤嫩头为好。二是配料。建议放两样东西,一是无锡的开洋豆腐干,一种圆不圆方不方的比较小的豆腐干,不少菜市场豆制品摊点有卖,其他地方不妨挑选一种优质豆腐干,如果有兴趣弄一点预先用黄酒浸泡一下的开洋也好;另一个是虾皮,既补钙又调味。两样东西斩碎了和进去,都不宜放得多,不必喧宾夺主。三是整个馄饨馅要咸淡适中,略偏咸。注意先适当淡一点,包几只试吃一下再适当添盐,谨慎为妙,常做再积累经验。还有一件事是对南瓜藤嫩头的处理。只要洗干净就行,建议不必去撕藤上的带“刺”的皮,那是非常耗时间的多此一举!