

# 跌倒不良事件发生率下降60% 江大附院完善跌倒防范体系成效显著

根据世界卫生组织报告指出,全球每年有30余万人死于跌倒,其中一半是60岁以上老人。防范与减

少住院患者跌倒是国家卫健委十大安全目标之一,为保障患者安全,江大附院自去年开始构建并运行老年

患者跌倒防范措施规范化实践体系,降低跌倒发生率,提高护理服务质量,提升患者满意度。

## 预防跌倒,护理人员很用心

走进江大附院的病房,病床旁“小心跌倒”的安全标识十分醒目,别小看了这些标识,跌倒随时都可能发生,对患者来说,一旦跌倒更可能产生不可预知的后果。正是考虑到这一点,医院护理部设计了“悬挂式”和“壁挂式”两种安全标识,“壁挂式安全标识”挂于患者床头卡旁侧墙上,“悬挂式安全标识”挂于患者输液架上。日常查房中,护士们会根据患者跌倒风险正确放置安全标识,向患者和家

属宣教安全标识的意义。“防跌倒十知”,“起床三部曲”,在江大附院,住院患者及其家属可拿到一本图文并茂的《预防跌倒健康宣教手册》,里面将跌倒危害、易跌倒因素以及如何预防跌倒等问题一一呈现,简洁明快的文字易读易懂,不少患者纷纷表示,原来跌倒也有这么多学问。“除了线下宣教,患者还可以借助‘超星学习通’APP网络患教平台,微信关注‘超星学习通’护士端上

传的防跌倒健康教育知识,护患共享学习资源。”原无锡四院护理部副主任赵杰介绍,医院还拍摄了防跌倒宣教视频,利用电视网络信息平台,将预防跌倒健康教育内容制作成视频在电视中滚动播放,向病人亲身示范“下床活动三部曲”操作方法,让健康教育“可视化”。这种以文字、图片、动画、视频等呈现宣教内容的方式,不仅将护士从重复繁琐的日常宣教中“解放”出来,也能够真正让宣教知识入脑入心。



昨天是世界传统医药日,无锡市中医医院开展中医药特色项目体验活动,让人们体验中医文化,感受中医魅力。(还月亮摄)

## 老年患者跌倒防范措施知晓率明显提升

如今,针对入院患者,医院护理人员会参照国家医院评审标准,运用MORSE跌倒评估量表对患者进行跌倒风险评估,从中筛选出跌倒中高风险患者,以便加强预防管理。在MORSE跌倒评估量表的基础上,护理部还制定了适合本院患者的《跌倒/坠床分类登记本》、《跌倒/坠床分级管理执行表》,并根据评估结果登记和落实安全措施。

该院自2018年5月起

以“提高老年患者跌倒防范措施落实率”为目标,进行项目化管理,从组织管理、评估与措施落实、质量监控、信息化建设等方面构建并运行老年患者跌倒防范措施规范化实践体系,实施以来成效显著。调查显示,前期老年患者对跌倒防范措施的知晓率48.3%,改善后知晓率提高到82.5%,项目化管理后医院跌倒不良事件发生率较前期下降了60%,患者对跌倒预防教育满意度、预防措施落实满意

度、医院环境预防跌倒满意度等均有明显提高。值得一提的是,基于对预防跌倒的探索和经验,该院“患者安全管理——预防老年患者跌倒”项目获江苏省医院协会首届医院管理优秀案例二等奖,“提高老年患者跌倒防范措施知晓率”获医院品管圈比赛二等奖。护理人员发明的“一种病床防坠跌护带”还获得了专利,将来有望在临床推广。(逯恒贞)

## “老烂脚”肿胀发黑,真的久治不愈? 多管齐下对症下药才能解决根本问题

5年前,83岁孙老伯双腿渐渐走不动路,近两年更是只能慢慢走200米左右就得歇。还出现了创口,溃疡面积越来越大,怎么治也愈合不了,而且还肿胀、发黑。他慕名找到无锡锡可中医医院周围血管专科主任、“奚氏清法”传人朱成河。经询问得知,孙老伯除了患有糖尿病,还有20多年的高血压史。“视触叩听闻”,经过详细的触诊,并结合下肢血管彩超,朱成河确定他不仅有动脉硬化闭塞症,且存在静脉瓣膜功能不全的问题。“长期罹患高血压及糖尿病的高龄患者,易出现双腿血管

狭窄,造成他走路跛行。”朱成河表示,此外由于深静脉瓣膜功能不全,影响了静脉血液回流,老人腿部出现肿胀疼痛,后感染诱发丹毒,腿部发黑。动脉、静脉、淋巴都有问题,是他伤口溃烂久治不愈原因。朱成河介绍,患者存在混合感染,不同病症互相影响,彼此干扰甚至起反作用,时间越久创面越难愈合。“必须要分清病因,多管齐下,治疗才有效果。”在孙老伯的治疗上,不仅要处理腿部的深静脉高压,还要改善血液循环,对糖足创口进行清创换药,多病同治,长期跟踪。(江南)

## 患者开致谢会感恩医生 市人民医院一场致谢会很特殊

21日下午,无锡市人民医院特诊楼9楼的肺移植病区一片温馨气氛,一场特殊的致谢会正在举行。来自上海的老教授孙逊正向在场的人们分享他的诊治经历,他用这种特殊的方式来感谢全国肺移植专家陈静瑜和他带领的肺移植团队。今年76岁的孙逊是上海一所高校的教授。2017年冬天,孙教授咳嗽不止,原以为只是普通感冒。谁知到了2018年病情突然开始恶化,“整个人状态都很差,可以说是苟延残喘。在朋友和家人的推荐下,孙教授决定来无锡找“中国肺移植第一人”陈静瑜教授。9月11日,

陈静瑜为其顺利完成了肺移植手术。术后40天孙教授康复出院。“部分人对肺移植手术仍有担心,但据我了解,肺移植是目前治疗尘肺、肺纤维化最靠谱的手段。我觉得还是要相信医生、相信科学!”于是孙教授和家人特意组织了这场致谢会。“病榻煎熬历三春,药后刀锯浴火生。多情最是肺腑言,从此长作梁溪人……”现场,孙教授将其亲手创作的感谢信赠送给陈静瑜,并悬挂在病房门口。得知陈静瑜爱好篆刻艺术,孙教授还为其撰写了“肺移植、篆刻双兼美”感怀诗。(仁医)

## 单心室女孩千里“救心记”

1000多公里的路程,历时18个小时,车上放3个氧气瓶,2位驾驶员从山西连夜驾车驶到无锡,为了挽救一名单心室先天性心脏病女孩的生命。昨从无锡明慈心血管病医院了解到,女孩手术很顺利,又能畅快地呼吸了。

13岁的女孩馨馨(化名)坐在凳子上,忽闪着两只大眼睛,原本一直黑紫的嘴唇已经变得红润有光泽。谁能想到,大半个月前,这个女孩还在生死线上挣扎。女孩的妈妈称,孩子出生后6个月就被查出患有先天性心脏病:先天性心脏病单心室(A型)、大动脉异位、房间隔缺损、二尖瓣反流。9月中旬,孩子得了一场感冒,发病时喘不上气,心跳得特别厉害,吸氧都不起作用,腿浮肿得跟面包一样,病情很危急。9月17日,父母租了一辆汽车,带着孩子和3瓶氧气,连夜出发从老家山西沁源县赶来无锡,开了整整18个小时,把病危的孩子送到了无锡明慈医院。经血气分析检查孩子的动脉血氧分压仅20毫米汞柱左右,而正常人的数值至少要在60毫米汞柱以上。明慈医院院长、心外科首席医师杨光说,单心室是一种少见的先天性复杂心脏畸形,占先心病的1-2%。“正常人的心脏两心房两心室,她只有一个心

室,室间隔未发育,房间隔也有巨大缺损,心脏结构完全异于正常,非常复杂,属于复杂型先天性心脏病。”据介绍,因为人体全身的血液分为静脉血和动脉血两大部分,把静脉血经人工血管直接泵入肺动脉内进行氧合,氧合后的血液通过单个心室泵到全身,相当于去掉了一个心房和心室,这样就能在生理上矫治单心室。而杨光早在10年前就为孩子做了手术,这次是二次开心手术,难度又增加了。杨光亲自主刀的心外科手术团队开始为馨馨手术,他们先修复了共同房室瓣膜,再用一根约5厘米长的人工血管把下腔静脉与肺动脉连接吻合,上腔静脉直接吻合至肺动脉上,整个手术长达10个小时。手术后,孩子的氧饱和度从原本的56%提升到93%。10月15日,孩子就能下地走路了。据统计,近两年来明慈医院共完成了单心室先心病根治术约40例。(晓铭)

## 医讯

10月26日上午,上海东方肝胆外科医院杨广顺教授团队到江南大学附属医院(原三院)坐诊。  
10月26日,锡可中医医院周围血管科主任朱成河副主任医师坐诊。  
10月26日上午,上海九院整形外科专家联盟到江南大学附属医

院(原三院)坐诊。  
10月27日上午,上海曙光医院传统科主任余安胜到锡可中医医院坐诊。  
10月27日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊到锡可中医医院坐诊。