

做试管婴儿，他们为何求助中医

患者对中医的新诉求正不断增加

提起试管婴儿，人们首先想到的是生殖医学。其实，随之“热”起来的还有与之相关的中医治疗。在无锡市中医医院名医堂，来看试管婴儿反复流产、反复失败的患者有很多，成为近几年的一个新病种。记者了解到，如今人们的健康需求更高了，面对一些疑难杂症，很多患者把希望寄托在中医治疗上，面对新诉求，中医药也正在发挥其作用。

中医治疗正在变化

“如今的疾病谱已经发生了很大变化。”市中医医院名老中医专家叶纪平主要从事妇科相关疾病、内科杂症、试管婴儿中医辅助等领域的治疗。从近几年的诊疗情况看，普通人群中慢性疾病的比例占到了大部分，中医针对这些方面的治疗有很大的余地和办法。在叶纪平的诊室，被反复流产、长期不孕、更年期失眠困扰的女性患者占了绝大多数，随着试管婴儿等技术的推

广，来看病的患者不断出现新诉求，对中医治疗的需求也正在发生变化。

由于输卵管不通、卵巢功能减退等多种原因，现在不少不孕病人求助于试管婴儿，随之而来的是其中部分患者求助于中医，希望通过辅助治疗提高成功率。患者王女士是一位高龄孕妇，曾做过几次试管婴儿，都以失败告终。后来经过中药治疗一年后，她再次接受试管婴

儿手术，怀孕过程中继续中药治疗，终于在44岁时成功拥有一个女儿。

“到医院来看试管婴儿反复流产、反复失败的有很多，这也成为近几年的一个新病种。”叶纪平介绍，试管婴儿为患者打开了一扇怀孕希望之门，同时，其成功率在40%多，如何提高试管婴儿的成功率，中药辅助治疗成为一种有效手段，中西医共同发展相互补充也成为趋势。

来这间诊室的95%是青年人

在很多人的印象中，选择看中医的多是中老年人，而在叶纪平的诊室，95%都是青年人，其中相当一部分患者因为无法正常怀孕，内心感到很痛苦。“经常碰到反复流产的病人，原因有很多，但50%左右的患者与免疫力有关。”专家表示，其中一个主要的原因是患者体内的封闭抗体低，这造成了反

复流产的发生，“像这样的患者，明显感觉近几年越来越多了。”

据介绍，对于封闭抗体，西医并没有合适的药用于治疗，这也让很多患者求助于中医手段。“预防性中医治疗需要从怀孕前开始，通过治疗提高免疫力，怀孕后继续中医治疗。”叶纪平曾接诊治疗过

30多个封闭抗体低的患者，经过中医治疗，都顺利生下自己的宝宝。

专家表示，如今造成反复流产的原因复杂，建议可以做基因、抗体等相关检查，封闭抗体低的女性应保持规律作息、科学合理饮食，还可以通过中药治疗解决疑难问题。

(蓝田)



近日，易可中医医院组织多名骨伤科患者来到句容宝华山。图为患者在景区做易筋经。

(小李 摄)

卡车司机急性心梗不以为然

医护人员民警近1小时劝说后顺利转院手术

卡车司机感觉胸痛，经过检查，他是一位急性心梗患者，医生建议转上级医院，患者却极力反对。在医护人员、民警的再三沟通下，患者由救护车转院，做了急诊取栓手术后，所有医护人员的心才放下。

近日上午，惠山区康复医院急诊室来了一位身形魁梧的中年人，操着浓厚的北方口音。病人是来自内蒙古巴彦淖尔市的大卡车司机，刚一个人长途开车运货到无

锡。他对张医生说，早餐后感觉胸痛，伴有恶心呕吐。通过详细询问病史和仔细检查病人，医生根据多年的临床经验，判断这是一个急性心梗病人。很快，生化检查也出来了，“心梗三项”数倍于正常值，心电图报告单上“急性后下壁、前侧壁心肌梗死”赫然在目。

紧急给病人服下“抗凝药”后，张医生建议病人立刻转上级医院进一步治疗，却遭到了病人强烈抵触。“我知道我的身体，我

从来没这个病，我挂好盐水就回去。”病人有些激动。病人一旦走出院门，生命随时有危险，驾驶卡车更是存在巨大的交通安全隐患。经过医护人员、民警的再三劝说，近一个多小时后，病人终于同意转院。

医务人员迅速将病人搬运到早已待命的救护车上。一路疾驰，终于在心梗的最佳治疗窗口赶到了江大附院。做了急诊取栓手术后，病人安抵重症监护室。

(丁维忠)



昨天，在新吴区诚明中邦花园幼儿园，江南大学附属医院(原无锡四院)急诊科医护人员指导孩子和家长学习急救技能。(还月亮 摄)

做了双侧髋关节置换术，为何腿还痛

元凶竟是腰椎病，关键要治筋

【医学指导】余安胜

◎上海中医药大学附属曙光医院传统中医科主任

◎上海著名的“石氏伤科”传人，师从已故国医大师石仰山

做了双髋关节置换术后的薛阿婆一点也高兴不起来，每天24小时似乎都在痛，早上起来臀部痛，到了下午痛到大腿根。近日，薛阿婆听说易可中医院骨科很不一样，特意找到该院顾问、上海曙光医院传统科主任余安胜。经过余安胜的仔细诊断，发现老人虽患股骨头坏死，但引发疼痛的原因却是腰椎问题，由筋引起，关键要治筋。

双侧髋关节置换了还是腿疼

2017年夏天，薛阿婆双腿疼痛，走路时腿发麻，到医院拍了片子，先后找了3位专家，都说她是“股骨头坏死”，建议她做手术。因为疼痛，她听了这几位医生的话，做了双侧髋关节置换术。但没想到，手术后这两年依然疼痛，而且每天基本没有不疼的时候。余安胜仔细看了老人术前的片子，发现她虽然股骨头处有空洞，有缺血症状，但股骨头与关节间的缝隙是均匀的，而且骨头表面也没有塌陷，通过保守治疗就可以解决问题，完全没有必要手术。

薛阿婆很痛苦，既然不是股骨头引起的问题，那到底为什么自己会腿痛？

真正问题在腰椎要治筋

余安胜为老人进行了手诊检查，发现她的腰椎有问题，再让她拍了CT，发现是第三第四腰椎有问题。余安胜说，是第三第四腰椎间盘突出，卡压了神经，这是引起她两侧腿痛的重要原因。余安胜说，这些都是因为筋出了问题，所以要治筋，而治筋可以通过保守治疗来实现，但关键要直达神经根部，松懈粘连的组织。

临床上，很多骨科医生只重视治骨，忽视治筋，苦的是患者。手术更换“零件”还会让筋受到二次伤害，中医有“骨正筋柔”的说法，筋骨并重，很关键。

余安胜是知名的保守治疗专家，多年前他自己患较严重的颈椎病，他也采用了保守治疗，至今未复发。

易筋经让患者尝到甜头

由于饱受疼痛，薛阿婆已经快半年没锻炼了，余安胜表示，骨头也是用进废退，一定要锻炼才能促进骨头的健康，建议她先从简单锻炼做起，可以做易筋经。筋骨锻炼好了，整个人也会更精神，疼痛感会得到缓解。

据悉，易可中医医院筋伤中心收治的不少患者每天坚持做易筋经，一开始有医生教，因为尝到了甜头，如今患者们都主动做，有患者甚至每天要做7遍易筋经。

(江南)