

公益活动丰富多彩 免收膏方义诊专家诊疗费和开方费

无锡市中医医院第六届“龙砂膏方节”11月1日开幕

进入2019年立冬节气的倒计时,一年中进补养生的大好时机即将到来。无锡市中医医院第六届“龙砂膏方节”将于11月1日开幕,当天还有多场公益活动,11月1日上午,免收膏方义诊专家诊疗费和开方费。

无锡市中医医院冬令膏方专家门诊一览表

以下专家排名不分先后,以实际出诊为准

姓名	专家资质	专科	专病专长	膏方门诊时间	兼开膏方门诊时间
顾植山	膏方高级专家	名医堂	各种慢性病、疑难杂病的诊治,膏方调治体质	预约	
黄 煌	膏方高级专家	名医堂	疑难杂症的诊治及亚健康保健调理	预约	
吴新欲	膏方高级专家	名医堂	心脑血管病、失眠、内科疑难杂病、亚健康保健调理	周三上午(10人次)	
赵景芳	膏方高级专家	名医堂	肿瘤病、妇科病、亚健康保健调理		周四上午
朱世楷	膏方高级专家	名医堂	脾、胃、胆、胰疾病等治疗、亚健康保健调理		周一下午、周三全天 周二、周四下午
陆 曙	膏方高级专家	名医堂	心脑血管病、心脏病、高血压、失眠、亚健康保健调理	周六上午(10人次)	
尤建良	膏方高级专家	名医堂	肿瘤病、亚健康保健调理		周二、四下午,周三、五全天,周六上午
叶纪平	膏方高级专家	名医堂	内科杂病、青少年痛经、月经病、更年期综合症、亚健康保健调理		周一、三上午
蔡建平	膏方高级专家	名医堂	骨关节疾病、骨折中后期康复治疗		周二上午
壮 健	膏方高级专家	名医堂	呼吸系统疾病、气管炎、哮喘、慢性咳嗽、亚健康保健调理		周二、三、五上午
王敏英	膏方高级专家	名医堂	肛肠病、亚健康保健调理		周四下午
陆智义	膏方高级专家	名医堂	妇科内分泌疾病、亚健康保健调理		周五上午
马济佩	膏方高级专家	名医堂	肾脏病、亚健康保健调理		周一、三、四上午
陶 娟	膏方高级专家	名医堂	风湿病、类风湿、强柱、骨关节炎、产后风湿、骨质疏松、亚健康保健	周三上午(20人次)	周四上午
袁少愚	膏方高级专家	名医堂	心血管病、心律失常、冠心病、亚健康保健调理	周一上午(15人次)	周三上午
戴高中	膏方高级专家	名医堂	胃病、胃癌前期病变、急性慢性胰腺炎、炎症性肠病、亚健康保健调理		周一、五上午
朱丽华	膏方高级专家	名医堂	甲状腺、糖尿病等内分泌疾病、亚健康保健调理	周三上午(20人次)	周二、四、五上午,周三下午
诸静芬	膏方高级专家	名医堂	脾、胃、胆、胰疾病、亚健康保健调理	周五上午(20人次)	周二、三上午、周四下午
陈 军	膏方高级专家	名医堂	脑血管病、头痛、眩晕症、亚健康保健调理	周四上午	周三下午
张 贤	膏方高级专家	名医堂	颈、肩、腰腿痛的治疗		周一、二上午,周四下午
周亚红	膏方高级专家	名医堂	痛经、月经失调、不孕不育、亚健康保健调理		周一上午、周二、周三全天,周五、六上午
倪依群	膏方高级专家	名医堂	乳腺癌、肺癌、亚健康保健调理		周一下午
丁 敏	膏方高级专家	名医堂	中风、面瘫、痛症等杂症的治疗		周二下午
胡萍萍	膏方高级专家	名医堂	肿瘤病、亚健康保健调理		周一、四全天
朱红俊	膏方高级专家	心血管内科	心脑血管病、失眠、亚健康保健调理		周一、五上午
赵克学	膏方高级专家	消化科	脾胃病、亚健康体质调理		周二下午
唐建君	膏方高级专家	名医堂	心脑血管病、高血压、亚健康保健调理		周二下午、周三上午
陈晓东	膏方高级专家	呼吸科	呼吸系统常见病、多发病的中西医结合治疗		周一、二、四下午
魏文辉	膏方高级专家	消化科	肝、胆、胃、肠疾病、亚健康保健调理		周一、二上午
李乐军	膏方高级专家	名医堂	脑血管病、头痛、眩晕、失眠、痴呆等疾病		周三、五上午、周四全天
马 兰	膏方高级专家	血液病科	虚劳、贫血、急性慢性血液病的治疗	周四下午	
魏郁清	膏方高级专家	名医堂	月经失调、妇科痛症、血症、亚健康保健调理	周四上午(15人次)	周一、三全天、周四下午
毛玉燕	膏方高级专家	儿科	小儿气管炎、哮喘、亚健康保健调理		周二、六全天、周四上午
王子雄	膏方高级专家	皮肤科	面部色斑及过敏性皮肤病的治疗	周一上午(20人次)	周二、五上午、周三全天
朱建平	膏方高级专家	内科	贫血、血小板减少、失眠的治疗		周五、六全天,周三、日上午
倪纯明	膏方高级专家	肝病门诊	急性慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、胆道疾病、亚健康保健调理		周二全天
吴晓红	膏方高级专家	脑病科	脑血管病、头痛、眩晕症、亚健康保健调理		周二上午
闵美林	膏方高级专家	甲乳科	乳房、普外科各种疾病的治疗	周二上午(20人次)、周五下午(20人次)	
孙慧茹	膏方高级专家	治未病科	失眠、心悸、亚健康保健调理	周二全天(20人次)	周二、周四全天
杨庆有	膏方高级专家	心血管内科	心脑血管疾病的防治及体质辨识和调理		周二、三、四上午
魏学礼	膏方高级专家	血液病科	贫血、白细胞减少、血小板减少、亚健康调理		周一上午、周二、四全天
刘春魁	膏方高级专家	康复科	脑血管病、头痛、眩晕症、亚健康保健调理		周一上午
王国华	膏方高级专家	脑病科	脑血管病、头痛、失眠、亚健康保健调理		周一下午
朱冬云	膏方高级专家	肾内科	肾脏病、亚健康保健调理		周四下午
张 嫣	膏方高级专家	普外科	中医外科疾病的治疗		周三下午
陈 健	膏方高级专家	泌尿外科	泌尿系统疾病的治疗	周二下午(5人次)	
薛 青	膏方高级专家	肿瘤科	肿瘤病、亚健康保健调理		周三下午
汪 文	膏方高级专家	皮肤科	皮肤科疾病的调养	周五上午(30人次)	周一全天,周二、四上午
周 欣	膏方高级专家	治未病科	亚健康保健调理	周二上午(15人次)	周四上午
周菊华	膏方高级专家	治未病科	失眠、亚健康保健调理	周二、四上午	
吉 浩	膏方高级专家	眼科	眼底视网膜黄斑、视神经等疾病、玻璃体混浊、干眼症、视疲劳及其他慢性眼病		周二下午,周四上午
张宝南	膏方高级专家	肿瘤科	消化道及呼吸道疾病、亚健康保健调理		周二全天、周五上午
周腊梅	膏方高级专家	风湿病科	风湿病健康调理		周三下午
杜建明	膏方高级专家	脊柱科	脊柱相关疾病的诊治与调理。		周一、五上午、周三下午
沈新民	膏方专家	肾内科	肾脏疾病、血尿、亚健康保健调理		周五全天
李永平	膏方专家	军需门诊	内科疾病、亚健康保健调理		周一、二、四全天、周三、五上午
陶国水	膏方专家	龙砂医学门诊	亚健康调理、小儿反复感冒、多动症、不孕不育、妇科调理、面部色斑、更年期综合症等	周三下午、周五上午	
杨恭友	膏方专家	肝病门诊	慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、亚健康保健调理		周一下午,周三、五上午
高 峻	膏方专家	内科	肾脏病、亚健康保健调理		周四上午
周仕萍	膏方专家	名医堂	乳房病的治疗	周三下午	周二、三上午、周四全天
任思秀	膏方专家	喉科	喉科疾病		周二下午
吴斌龙	膏方专家	风湿病科	风湿科常见病、多发病的诊治和调理		周二上午、周三、五下午
魏慧渊	膏方专家	心血管内科	心血管疾病的调养		周四上午
陆西宛	膏方专家	内分泌科	内分泌及代谢疾病		周二下午、周五上午
金春晖	膏方专家	肿瘤科	肿瘤术后调理		周五上午
杨志新	膏方专家	肿瘤科	肺癌、乳腺癌、消化道肿瘤		周一上午、周五下午
唐 虹	膏方专家	心血管内科	心血管病、亚健康保健调理		周三上午
谭广兴	膏方专家	男科	男性不育、前列腺疾病、性功能障碍		
沈旦蕾	膏方专家	消化科	脾胃病、肝病、亚健康保健调理	周一、三下午	周二上午、周四下午
陈晓江	膏方专家	治未病科	各种慢性病、疑难杂病和亚健康状态养生调理		周一下午
高广飞	膏方专家	呼吸科	运用膏方调治慢性阻塞性肺疾病		周四下午
陆眉亚	膏方专家	妇科	不孕不育、孕前调理、月经过少、慢性盆腔炎		周三、周六全天
刘 赞	膏方专家	喉科	中西医结合治疗鼻炎、咽喉疾病及口腔黏膜病		周一下午
蒋 楠	膏方专家	血液病科	贫血、白细胞减少、血小板减少、亚健康调理		周三下午
周留勇	膏方专家	肿瘤科	恶性肿瘤		周四全天
晏 英	膏方专家	喉科	口腔黏膜疾病的诊治与调理		周四下午
王敦英	膏方专家	甲乳科	乳房、普外科各种疾病的治疗		周五下午
周惟强	膏方专家	内科	糖尿病等内分泌疾病、亚健康保健调理		周四、周五上午
杨智杰	膏方专家	脊柱科	颈肩腰腿痛、退变性脊柱疾病、骨质疏松症		周一至周五上午
冯 骅	膏方专家	针灸科	亚健康状态、脾胃病的保健调理		周四上午
周 晴	膏方专家	皮肤科	黄褐斑等面部色素性皮肤病的中医辨证治疗		周二、三下午
魏治鹏	膏方专家	中医经典科	老年病亚健康调理、中晚期恶性肿瘤		周三上午

龙砂膏方,历史悠久

作为无锡地区中医药事业发展的示范者和领跑者,近年来,无锡市中医医院充分发挥中医药“治未病”优势,在60余年开方和制膏经验的优势基础上,充分汲取传承数百年的国家级中医学学术流派——龙砂医学流派特色精髓,由资深中医专家根据天时、地域及服用者体质情况,遵循中医整体观与辨证论治的思想,严谨配伍,合理组方,经过多道严格工艺加工精心打造而成“龙砂膏方”,以其独到的特色、精湛的工艺、精良的品质深受广大市民群众厚爱。

自2014年起,无锡市中医医院已连续五年成功举办“龙砂膏方节”,为广大市民提供了权威、专业的膏方养生服务平台,在向群众普及中医药知识和健康养生方面发挥了积极作用。

开诊当天,活动多多

11月1日,无锡市中医医院第六届“龙砂膏方节”将正式启幕,同天举办“杏林百家讲坛”公益惠民讲座,特邀无锡市名中医、市中医医院内科、呼吸科技术顾问壮健教授和无锡市龙砂医学流派研究所副所长陶国水副主任医师为广大市民群众分享冬令膏方及养生保健知识;届时还将举行大型膏方专家义诊。医院冬令膏方门诊11月1日正式开诊,包括国家、省、市、院级名医、名中医等在内的资深中医专家团队将为市民把脉开方,量身定制符合个人体质特点的膏方,为市民提供更权威、更品质的冬季养生保健服务。



回看历史,民间服用膏滋的民俗范围主要在环太湖的龙砂文化区,著名的龙砂名医柳宝诒、张聿青等都是龙砂膏方医家的杰出代表,因为龙砂膏方更具深刻的文化内涵。

擅用膏方养生治未病是“龙砂医学流派”的重要学术特色之一。该流派起源于江阴龙山、砂山一带,是国家中医药管理局首批64个中医学学术流派之一,在全国具有较大的学术影响力。该流派是无锡地区的中医“本宗”,具有擅用《黄帝内经》“五运六气”学说、《伤寒论》六经及体质经方方证,以及龙砂膏方养生治未病等三大特色。以代表性传承人顾植山教授为所长的无锡市龙砂医学流派研究所目前设立在市中医院。

“龙砂膏方”汲取龙砂医学流派的学术精髓,以中医整体观及辨证论治思想为基础,以“三辨”、“三调”、“三结合”为独特优势,运用《黄帝内经》“五运六气”学术理论因时开方,运用《伤寒论》经方“体质方证”理论辨体调膏,以达调适阴阳、调畅气血、调和五脏之功效。适宜于普通养生人群、亚健康人群及慢性病稳定期患者。

三辨三调,量身定制

无锡市中医医院的“龙砂膏方”以“三辨”、“三调”为最大特色,针对每一位患者的体质、亚健康类型及某些慢性疾

病的不同情况,采用“辨证、辨病、辨体质”相结合的诊断方法辨识个体特点。根据“三辨”结论,采取“调补、调理、调治”的方法开具膏方,对阴阳、气血不足等虚弱体质的人群进行“调补”,对亚健康人群进行“调理”,对慢性疾病病情稳定的患者进行“调治”,为每一位膏方服用者“量身定制”个性化方案。

膏方的药物组成较一般的药方大得多,故而必须做到辨证精准、配伍严谨,这对于开具膏方的医生要求非常高。市中医医院的膏方专家汇聚了国家级、省级、市级及院级名医、名中医在内的资深中医专家团队,涵盖心血管病、脑病、呼吸疾病、消化疾病、肝胆病、肾脏病、妇女儿童疾病、骨伤、肿瘤、皮肤病、咽喉疾病等多个专科专病,确保所开膏方既满足滋补需求,又具备“调治”疾病的功效。

三大结合,优势相融

龙砂医学流派代表性传承人顾植山、黄煌教授认为,龙砂膏方尤其重视“因时”“因地”“因人”制宜。由于气候不同、地域不同对于人体生理病理变化及医生处方用药都有所影响,所以要结合“五运六气”学说理论,根据患者出生、起病、开方、服膏的时间不同来开方配膏。同时注重体质辨识,要结合《伤寒论》经方理论指导下的“体质方证”来辨体调

膏,运用临证经验来辨识适用经方的体质方证,并对经方加以调整运用,就能用最精炼的药方达到事半功倍的效果,达到增强膏方的效果。

市中医院“龙砂膏方”还具有专科化“调治”优势,针对处于稳定期的各专科慢性疾病,既注重疾病与证候的结合,又注重中药功效和中药药理的结合,更加凸显科学性和优越性。

道地药材,优良工艺

一料好的膏方,离不开好方,同样需要用好药、熬好膏。药材的质与量,是膏方好坏的关键,上等饮片、优质细料不可缺少。市中医医院贯彻执行《中医药法》相关要求,推进中药饮片优质服务工程,从采购到验收,从储藏到调配,严格实施环节管理,确保“道地、优质”的中药供应。熬膏的技艺,是膏方效能的保障,精制器具、传统工艺不可或缺,医院制剂室设独立的中药煎制中心,具有经验丰富的药师及精良的煎制设备,制膏过程严格按照国家中医药管理局和中华中医药学会最新版的膏方制作规范,融合国家级非物质文化遗产项目——龙砂膏方传统制作工艺,最大程度提高出膏率,确保药材功效和使用率,目前医院已实现接方—配方—核方—煎制—配送的全流程服务,每一剂中药均做到质量可追溯。

医特色产品现场体验。

◆活动三:膏方专家义诊活动

1.时间:11月1日(周五)上午7:45—11:30
2.地点:无锡市中医医院门诊二楼名医堂及各义诊专家出诊诊室
3.说明:义诊当日上午免收膏方专家诊疗费和开方费

膏方门诊开诊
无锡市中医医院膏方门诊自11月1日起可接受预约。

预约可采取现场、官网、微信公众号、电话等多种方式,现场预约点设在门诊大厅一站式服务中心。

【链接】无锡市中医医院第六届“龙砂膏方节”公益活动安排

◆活动一:“杏林百家讲坛”公益讲座暨第六届“龙砂膏方节”启幕仪式

1.时间:11月1日(周五)上午8:30—9:30
2.地点:无锡市中医医院门诊大厅
3.主要内容:名医面对面,教你识膏方
访谈专家

壮健,主任医师,无锡市名中医,南京中医药大学兼职教授。擅长中医、中西医结合治疗呼吸系统疾病,尤其是运用中药治疗咳嗽变异型哮喘、激素依赖型哮喘,采用中药外治防治哮喘以及哮喘缓解期的扶正固本治疗。

陶国水,副主任医师,院级青年名