

为生命承重 燃希望之灯

——记无锡市人民医院重症医学科

“ICU”，一个让人望而生畏又被寄予希望的英文缩写——重症医学科。这里都是濒危重症患者，生死悬一线，抢救不停歇；这里又是医院里的“特种部队”，用各种高精尖的医学技术，攻坚克难，守护生命。

江苏省临床医学重点专科——无锡市人民医院重症医学科，就是这样一支“特种部队”。医护人员时刻都在和死神较量，他们战不旋踵，不断精进，使无数垂危的生命重获新生。



重症医学科团队

1 “打硬仗”当仁不让

2018年12月31日凌晨，间或响起辞旧迎新的鞭炮声。ICU 梁锋鸣副主任接到一个紧急电话，立即冒着风雪赶到一基层医院，指导救治一位产后大出血的产妇。

患者已子宫全切，生命体征极不稳定。梁锋鸣帮助先将产妇的呼吸和心跳都稳住，争取到可以转往无锡市人民医院进一步抢救的机会。

与此同时，医院立即成立急救专家组，以重症医学科严洁主任、严正副主任带领的重症医学科为主，多科协作急救队伍迅速集结。

很快为产妇再次进行急诊手术治疗。救治过程惊心动魄，产妇两度出现呼吸心跳停止，通过多脏器功能维护、人体内循环稳定、抗感染等一系列抢救措施，险情没有再进一步发展。

之后，是持续不断的抢救、治疗及护理。一分一秒，九死一生。确保 ECMO 的正常运行，持续床边 CRRT 治疗，输血补液扩容，加强液体管理，严密观察患者各项生命体征，心率、呼吸、血氧饱和度……不放过点滴变化。终于，1月2日撤 ECMO，1月4日撤呼吸机，产妇醒了，家属笑了，这场艰难的“战役”胜利了。

而类似的危重产妇，人民医院 ICU 一年就成功协助救治了 40 多例，是危重孕产妇救治不可或缺的重要角色。

ICU 医护人员全面扎实的医学知识和长期实践锤炼出来的丰富经验，使他们在各种紧急情况下都能做出快速准确的反应，实力担当起医院“特种部队”的角色。多年来，科室成功救治了各种严重感染脓毒症、多发伤、急性重症胰腺炎、重症肺炎、重症中暑、严重中毒等危重疾病并发的休克、ARDS 及多脏器功能衰竭等众多患者，以及各种大型手术患者的围手术期管理，呼吸、循环、肾功能替代等脏器支持治疗。

不少外地危重症患者也慕名而来。江西景德镇某工艺大师患重症病毒性肺炎，生命垂危，600 公里救护车跨省转运来无锡市人民医院救治。重症医学科团队仔细讨论、悉心救治。康复出院时一家人拉着 ICU 医务人员的手连声道谢：“来无锡是我们最正确的选择，谢谢你们，谢谢无锡市人民医院。”

山东老人高空坠落，50 天命悬一线，转无锡市人民医院心肺 ICU 重获新生。终于能下地行走时，老人握着 XICU 许红阳主任的手：“我太怀念这种脚踏实地的感觉了，幸好遇到了你们！”

汶川大地震、人感染 H7N9 禽流感、8.2 昆山工厂爆炸……这些重大事件的伤患救治中，无锡市人民医院 ICU 的医务人员服从安排，冲锋在前，不论艰难困苦，积极到外院参与指导与抢救工作，并立下了汗马功劳。



重症超声技术

2 阻病魔利器在手

不仅要提高救治成功率，还要追求快速康复。市人民医院 ICU 向着更高的要求不断前进。他们紧跟医学技术前沿，钻研探索，不断将先进的技术吸收拓展转化成手中救命的利器。

86 岁的董老先生因循环衰竭，血压下降、呼吸困难，伴有神志淡漠，紧急转至 ICU 抢救。医务人员立即予以气管插管有创呼吸机应用，在超声引导下进行了右侧颈内静脉和桡动脉的穿刺，快速开放了静脉通道，进行血流动力学监测。为实施精准化的治疗，ICU 医生立即使用床边超声实施 FAST 方案，运用重症心脏超声技术进行鉴别，排除了失血性休克、梗阻性休克及心源性休克的可能。患者血压低，既往又有高血压及冠心病

的病史，存在心功能不全，摆在临床医生面前的问题是能否耐受积极补液扩容治疗。ICU 医生再次使用床旁超声技术观察患者的下腔静脉直径及呼吸变异度，判定患者能够耐受补液扩容治疗。董老先生转入 ICU 不到一个小时，就得到了精准化的抢救治疗，效果明显，这得益于 ICU 医生熟练掌握了重症超声技术这一诊断利器。

ICU 的患者病情复杂且瞬息万变，呼吸、循环监测要非常及时精准。有了重症超声技术，前一分钟感到病人情况不好，医生马上将超声推到病人床旁检查，可及时直观地判断病人是否有气胸、肺水肿，甚至是否有肺间质性病变。如心脏问题，是出在左心还是右心，是收缩有问题还是舒张有

问题，有没有发生心梗，以及病人此刻是否需要扩容补液等。重症超声技术直观报告病情和病因，减少了数据分析的时间，增加了临床判断的准确性。从而有效提高了抢救治疗效果，促进快速康复。

而医院成熟运用的人工心肺技术（ECMO 体外膜肺氧合）更是立下了赫赫战功。市人民医院世界前三、全国第一的肺移植技术，苏南领先、全市第一的冠脉搭桥等心脏外科手术，重症肺炎、ARDS 患者的成功救治，世界首例高龄妊娠合并肺动脉高压产妇成功产子并双肺移植成功……都得益于此项技术。

前不久，他们又成功运用 ECMO 技术将一因溺水发生急性重度呼吸窘迫综合征，濒临死亡的花季少女救了回来。

3 获新生仁心护佑

在 ICU，医务人员面对的都是生命垂危的患者，他们深深体会到病人生死边缘的痛苦与亲人间离别的悲哀，对病人也格外温情。他们说：病人要比我们难。

ICU 患者身上插满了各种导管，需要呼吸机帮助呼吸。仪器滴滴响，随时可能发生的抢救，没有家属陪护的孤独，死亡的威胁，他们焦虑、恐惧，甚至不配合治疗。科护士长黄琴红、护士长曹燕带领护士们，积极探索寻求改善护理服务方式，除了观察病人更仔细，护理操作更细心外，更注重给予亲人般的关爱，帮他们度过身体和心灵最困难的时期。

每逢重要节日以及病人生日等，护士都会为病人送上一支鲜花或一张贺卡，祝愿他们早日康复。采用手势、写字板、卡片式、图片式交流工具和爱心镜、一封家书等形式架起家属与患者之间的桥梁，及时满足患者合理要求。对昏迷的病人，实施温情唤醒服

务，每天早晨，护士轻轻拉开窗帘，抚摸病人的额头，“您好！天亮了，睁开眼睛看看，好吗？今天天气很好，太阳已经出来了，您看到了吗？”然后握住病人的手，“来，我们握个手，好吗？看您今天气色很好，我们一起加油，您会好起来的”。接着帮助病人进行各种基础护理：擦身、翻身、拍背，边做边与病人说话，鼓励病人。让患者不管是清醒还是昏迷一样感受亲情式照护。很多病人感慨：家人也没这样亲密啊。

而医生们每每到床边检查治疗时，也都会问下好，像

朋友一样说些鼓励的话。

用心服务拉近了医护—患者—家属的距离，有效提高了病人和家属的满意度，病人满意度达 95% 以上，使医患关系更和谐。一位患者女儿在给严洁主任的感谢信中写道：感谢你们一个多月以来对我母亲的精心医治，挽救我母亲度过最危险的生死关。我母亲不仅得到了身体上的治疗，也得到了心灵上的开导。一位在重病医学科抢救治疗 40 天平安转出的老人，开口说的第一句话是：谢谢你们，我经历了九死一生后才感觉到生命的意义。

如今，无锡市人民医院重症医学科（ICU）已发展成为省级临床重点专科，是南京医科大学硕士培养点、国家级住院医师规范化培训（急诊科）专业基地。近五年来，科室开展急性呼吸窘迫综合征（ARDS）相关科研项目近 10 项，其中国家自然科学基金 2 项，省自然科学基金 1 项，其它省级项目 3 项。ICU 团队近年来共发表 SCI 论文 10 篇，中华核心论文 20 余篇。获得中华医学科技奖二等奖 1 项，中华护理协会科技奖三等奖 1 项，江苏省医学新技术引进奖 5 项，获市级科技进步奖 2 项，拥有实用新型专利 3 项。

他们将继续秉承“仁心仁术，向上向善”的医院精神，为无锡及周边地区百姓的健康保驾护航！（仁医）