

“醉”美医生，为你护航

——记江苏省临床重点专科无锡市人民医院麻醉科

说到“手术”，人们脑海里浮现的可能是无影灯下拿着手术刀的外科医生；而谈及“麻醉”，却有不少人疑惑：手术前的一个步骤，为何还需要专门的医生？却不知，这样一群穿梭在无影灯下的忙碌身影，正是手术室守护患者生命的“醉”美医生——麻醉医生。

无锡市人民医院蓬勃发展的这12年，医院的手术量迅猛增长至每年近4万台，平均每天要100多台手术。外科医疗技术不断进步，心胸外科、神经外科等各种高难度手术在市内保持领先，并逐渐走向国家舞台；闻名全国的肺移植技术更是进入世界前三，亚洲第一。医疗实力的提升得益于医院对专科建设的大力支持，更离不开一支幕后团队——麻醉科。

无锡市人民医院麻醉科是江苏省临床重点专科，集临床、教学和科研为一体，是南京医科大学硕士研究生培养点。现有麻醉医师59名，麻醉护士20名，其中主任医师7名，副主任医师12名，硕士28名，博士6名，硕导6名。

麻醉科拥有38间全层流手术室，20张PACU（麻醉复苏）床位，采用先进的麻醉工作站和麻醉科管理信息系统，以精湛的技术，为各科手术提供技术保障，尤其在肺移植手术麻醉、心血管手术麻醉等方面形成了专科技术优势及特色。开设镇痛门诊，设有疼痛病房。近年来，获得10余项国家及省市级科研课题及成果，国家实用新型专利70余项，发表论文百余篇，其中中华级论文30余篇，SCI收录10余篇。

■ 内外兼修，精湛技术为肺移植保驾护航

都说麻醉医生是“外科领域的内科医师，内科领域的外科医师”，市人民医院的麻醉医生都有一身“眼观六路，耳听八方”的本领，手术时一边调控病人的麻醉深度，使病人处于无痛苦状态，确保手术顺利进行；一边不断监测病人的呼吸、心

率、血压、神经系统、肝肾功能等重要生命体征，保证麻醉安全。

正因为有了麻醉医生的保驾护航，外科医师在手术台上才能更加从容不迫。肺移植中心的医生经常感慨：“人民医院的麻醉医生真是内外兼修的专家。”



目前，我国肺移植患者普遍身体基础状况差。长期的肺功能缺损，血氧能力不足，导致身体其它脏器损害严重，手术耐受力弱，术中情况复杂多变。这不仅考验主刀医师的水平，更对麻醉医生在术中维护患者生命提出了更高的要求。术前充分准备，制定个性化方案，术中全面监测、容量控制、精准用药。精湛的有创血流动力学监测技术在为肺移植患者手术的保驾护航中，保障了数百例肺移植手术的成功，无锡肺移植技术世界领先他们功不可没。

有了包括麻醉医生在内的优秀团队，市人民医院肺移植手术不断突破禁区，不仅为多名80以上高龄老人完成肺移植手术，又在2019年9月，成功为8岁儿童完成双肺移植手术，成为目前国内年龄最小的肺移植受者。无锡市人民医院首例十岁以下儿童肺移植手术的突破，也凝结了麻醉科医生不断突破的临床技术。

■ 走向前台，舒适无痛化诊疗服务患者

除了保障手术，帮患者消除疼痛也是麻醉医生的重要责任。随着医疗技术的发展，人们生活质量的提高，对无痛舒适化医疗的要求更加迫切。麻醉医生对人体神经系统运作模式的熟悉，使得他们成为处理各种疼痛的高手，越来越多地从幕后走到了台前。

无锡市人民医院无痛诊疗覆盖全院多个科室。术后急性APS（急性疼痛服务）小组的镇痛服务，为手术患者缓解疼痛；在消化内镜诊疗中心开展的门诊无痛胃肠镜检查 and 病房内镜治疗中，麻醉医生也挑起了重担，2018年全年协助完成10000多台无痛胃肠镜检查 and 内镜治疗，无痛诊疗助力医院消化内镜中心迅速发展。在产科，麻醉医师参与开展的无痛分娩技术更是降低了剖宫产率，为广大孕产妇减轻了痛苦。

为了进一步促进舒适化诊疗，市人民医院率先在无锡地区设立疼痛门诊，成立疼痛专科病房，得到患者的一致好评。带状疱疹顽固性神经痛、颈椎间盘突出颈肩痛、三叉神经痛、骨质疏松症、晚期癌痛等多专科的疼痛患者，经过药物、微创手术、物理以及鞘内泵等植入综合治疗，疼痛得以消除或有效缓解，极大地改善了生活质量。最近，麻醉疼痛科通过脊神经后支微创神经介入治疗技术为慢性腰背痛患者带去了福音。通过“预防—治疗—康复”三部曲，让慢性疼痛病情得以控制并避免反复发作。很多患者对疼痛科各种微创、高效、经济的诊疗方法都给予高度赞赏。吴师傅是晚期胰腺癌患者，被顽固腹部疼痛折磨得痛不欲生，几次都有轻生的念头，得知市人民医院有疼痛科，于是前来求助。经疼痛科诊治，通过CT定位下脊柱旁穿刺两针，行腹腔神经丛毁损后，吴师傅的腹痛得到极大缓解。后期他也停止了口服镇痛药，让癌症的晚期生活有质量、有尊严。许女士被肩周炎困扰了好几个月，因疼痛日常生活受到严重影响。入院后疼痛科为她进行了肩周脉冲射频、臭氧治疗结合关节手法松解，只一次治疗就让她疼痛缓解了70%，活动能力也恢复了70%，出院后进一步指导她进行康复性功能锻炼，一个月后关节基本恢复正常。

从幕后走向台前，市人民医院麻醉科医生在展示自己的临床技能，诠释麻醉的内涵；无论是在台前还是幕后，他们都用“醉”美的服务关爱每一名患者，为生命之舟保驾护航。（钱伊琳、仁益）

■ 甘当绿叶，为高危孕妇开启平安之舟

让患者在平静中入睡，在舒适中醒来，这便是最理想的麻醉状态。麻醉科负责人王雁娟常说：“我们忙碌在无影灯后，要让痛苦消失于患者醒来之前。”手术成功了，患者感激最多的是主刀医生，而麻醉医生多半是被忽视。患者“遗忘”了麻醉医生，则说明了患者手术过程的舒适。因此，麻醉医生成为一份“无感”的温暖职业。

医务人员经常把麻醉比作开飞机，既要保证安全起飞，飞得平稳，又要能够安全着陆。这就需要麻醉医生从术前访视到术后随访的全程关注，一丝也放松不得。业内流传这样一句话，外科医生是治病，麻醉医生是保命。人体的复杂性决定了麻醉的风险性，每个危重症疑难的手术都是艰巨的挑战。

无锡市人民医院是全市危重症孕产妇救治中心，救治了诸多高龄危重症的产妇，2018年5月，无锡市人民医院收治了一名肺动脉压高达112 mmHg的孕妇（正常人肺动脉压约20 mmHg），随时都可能出现意外，麻醉科与产科、肺移植科等多学科积极协作，参与诊治，为其制定个体化的急诊与择期两种手术麻醉

方案，最终妊娠27周时在全麻下实施剖宫产手术并安全诞下一男婴。术后11天又协助肺移植科为患者行房间隔缺损修补术+肺移植术。面对高危孕产妇，从精心的术前准备到术中的处惊不变，麻醉医生无时无刻地准备着。

“每次术后随访看见小家庭面对新生命到来的欣喜，产妇转危为安获得重生时的感激，我们的内心总是暖暖的。”麻醉科副主任秦钟说，“虽然没有鲜花和掌声，但是我们甘当绿叶，生命之舟能健康远航是对我们最大的肯定。”

