



有效的消防知识宣传，贵在细致实用

老年居家消防有门道，多掌握安全小常识也能发挥志愿作用

热点话题

11月8日，迎龙桥街道在五爱家园步行街开展“119”消防宣传月启动仪式暨消防志愿者聘任仪式。据观察，小区志愿者以老年人为主，消防专业人员指出，老年人在居家生活中有诸多消防要点需要关注，尤其是电气线路等问题。



老年居家生活要留心电气线路

活动当天，来自彩虹救援机构的队员向大家展示了火灾救护包扎，消防人员则示范了灭火教程：把灭火器罐上下晃动几次，将安全梢拉开、握住出粉皮管，将皮管朝向火点；距着火点4—6米处用力压下把手，选择上风位置或者侧风方向接近火点，将干粉射入火焰基部，熄火后可用水冷却除烟，以防止复燃。

现场的消防知识问答也很吸引人。“遇到火灾该如何打电话”，南长消防救援大队的魏青凯向周边居民提问。“要讲清着火的地点、时间，最好还能说一下周边水源情况”，一位老阿姨如此表示。对此魏青凯补充，最好报警能用普通话，因为有些接警人员并不一定是无锡人，一旦没领会准确会耽误时间。

“在没有手机的情况下，发生火灾该怎么办？”魏青凯再次提问

时，有居民表示要大声呼喊。对此魏青凯表示，确实如此，通过声音的传达让周边人知道自己遇到了危险，别人就能用电话报警。

据介绍，对于老年人来说，最容易引发火灾的情况有两种：一是老年人忘性大，往往是灶台上烧着东西，转身就忘记了，由于空烧最后导致火灾。这个目前一般可以通过家中加装燃气报警器、烟雾报警器来解决部分问题；另外，老年人普遍比较节俭，在老房子里住了几十年，电器也用了好多年，不舍得更换，由电气设备线路引起的火情也较为常见。魏青凯说，由电气设备和线路老化引起的火灾占火灾总量的40%以上。老年人及其子女要多关心一下自己的家居环境，常检修一下电力线路且不要使用超期的电气设备，以防发生意外。

家用消防器材该去哪里买

几年前，家住五爱家园的邹师傅去听过一个消防讲座，听完讲座以后，主办方方向他们推荐了一款灭火器，要300多元。在他看来现在的私家车里基本都配有灭火器，家里也应该有一个，以防不测。“现在每家每户都有燃气”，邹师傅认为，说不定什么时候会有意外发生，一天一元钱，感觉家里备一下也是好的。

他后来听说这种灭火器卖得太贵，有点坑人。“灭火器大概多少钱一个？有没有相关的正规商家能介绍一下？居民家中一般配备什么样的灭火器比较好？”邹师傅发出了一连串的提问。对此魏青凯介绍，一般的家用灭火器配备干粉灭火器就足够了，这种灭火器对于固体、汽油和电气引发的火灾都可用，而泡沫灭火器因为含水，对于电气着火有一定的局限性。

家用灭火器的单价，一般是几十元，可以到淘宝、京东这样的网站上去买，也可以到招商城去看一下，身边一些正规的消防器材商店中也有销售。不过灭火器有使用年限，像干粉灭火器一般是10年左右。里面的灭火剂也有使用年限，一般全新的干粉灭火器中的干粉有效期是5年。长时间存储后，里面的粉剂会出现结块无法喷射，所以过期后要重新充装，然后按照“2年+2年+1年”的节奏定时充装。目前市场上粉剂灭火剂的充装价格为每公斤10元左右。

网传有用打湿的毛巾捂鼻的逃生方法，由于现代建筑材料在失火后会释放出一定的有害物质，已不太建议采用此法。有老人问那该怎么办，魏青凯认为，可以买几个逃生面罩放在家里备用。

老年人成为小区志愿者主力军

在本次活动中，迎龙桥街道还举行了消防志愿者聘任仪式。12位志愿者都是主动报名参加的，主要留意社区消防设施是否齐备、是否有消防隐患之类的问题。小区居民顾家德年过七旬，他表示，这次报名的志愿者基本都是老年人，因为大家大多24小时在社区，有更多时间和精力留心身边消防安全。最近，他留心观察了小区的消防设施，以自己所住的大楼为例，共有11层，但楼道消防箱里的物件并不完整。他发现，箱内消防水带上面的喷枪头有一半已不见了，“喷枪头是金属的，曾发现有人拿去卖钱，可一旦发生消防事故，会耽误大事”，他已向物业反映此事。

他还发现一些消防栓所在的位置常

有私家车停放，两者之间的距离过于接近，常常连消防水带都无法安装上去。他建议能在消防栓附近张贴警示标语，要能空出一定的操作距离。有一些消防栓在新村改造时，其管路可能会被挖断，所以要经常检查消防栓内是否有水。

在他看来消防志愿者还能发挥以下作用，比如和小区里高龄和行动不便的老年人结对，一旦发生火灾可及时告知救援人员屋内是否有人。当一些老人烧饭忘记关火时，周边的邻居也能及时闻到并提醒，防止发生大的火灾。同时，他们还会组织学生在寒暑假组成小卫士消防团，带着电喇叭在小区里进行“寒冬腊月，小心火烛”之类的巡防提醒。

（晚报记者 黄孝萍/文、摄）

促进老年健康 推动老有所为

锡城多项老年研究成果受关注

本报讯 中国老年学学会和老年医学学会2019年学术大会于2日至4日在北京国家会议中心举行。全国政协、中国社科院、中国人民大学、国家卫健委、全国老龄办的领导以及来自全国各省市的卫健委、老龄办、各地老年学学会、科研院校、涉老机构和企业、新闻媒体的代表等千余人出席大会。锡城多项老年研究成果在会议上进行了交流，引起多方重视。

大会围绕“积极应对人口老龄化：促进老年健康 推动老有所为”的主题展开交流和讨论。大会设立政策论坛、实践论坛、院士论坛、专家智库论坛，以主

旨演讲、主题报告、对话等多形式交流。中国人民大学荣誉一级教授邬沧萍(97岁)主旨演讲了“我们为什么要研究老年健康”，中国社会科学院教授熊必俊(93岁)主旨演讲了“促进老有所为，增添人口红利，应对老龄化挑战”；政策论坛中，国家卫健委老龄健康司监察专员王谦演讲了“深入推进医养结合发展，不断提升老年人获得感”，全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶演讲了“老龄产业是老龄社会的希望”；实践论坛中，山东省卫健委副主任马立新主题报告“以创建全国医养结合

示范省为契机 全面推动医养结合工作深入发展”，江苏省卫健委巡视员、省老龄办常务副主任邱泽森主题报告“注重精神关爱，诠释幸福老龄”。

大会发布了《新时代积极应对人口老龄化发展报告2019 老龄健康》，推出了邬沧萍教授的新作《老年价值论》。会议推出了《新时代积极应对人口老龄化研究文集2019》，“无锡老科技人才在产业强市中老有所为的实践研究”被编入此文集。会上，《无锡市社区医养结合发展状况的调研报告》等七篇论文被评选为优秀奖。

（小黄）



11月12日，新吴区万家惠家庭发展服务中心，将在社区、机构及学校开展市妇联婚姻家庭教育活动。

11月13日，无锡市优恩户外运动指导中心，将在无锡公益创新创业园四楼开展志愿者急救培训活动。

11月14日，无锡市木子书香阅读馆，将在阳光城市花园C区22-2开展公益绘本阅读，欢迎0-6岁小朋友报名参加。

11月15日，新吴区万家惠家庭发展服务中心，将在山明社区开展市残联“爱之声”项目活动。

11月17日，无锡市清莲传统文化艺术中心，将在梁溪书院开展少儿曲艺快板活动。

（黄孝萍整理）