

糖尿病治疗达标率低 小心因身体对高血糖耐受 而忽略血糖监测



症状不明显让疾病更隐蔽

最近,二院内内分泌科主任姚伟峰遇到了这样一位病人。由于眼睛看不清楚,患者被诊断为白内障准备开刀了,结果住到医院发现,他的血糖很高,无法接受手术。对糖尿病有所了解的人都知道,这种病的并发症会累及血管、眼、肾、足等多个器官,致残、致死率高,其中不少患者就是因视网膜病变而被发现患病。

“很多患者都是以并发症来看病的。”姚伟峰介绍,从临床观察,很多病人得了糖尿病并没表现出明显症状,而且他们由于长期处于血糖逐渐增高的过程,身体耐受了,对一些症状不敏感。这让糖尿病成为一种隐蔽的疾病,另一方面也说明病人对疾病的认识不够,不会主动与医生沟通。因此,糖尿病的控制非常不理想,需要个人、家庭、社会全方

位积极普及糖尿病知识,能做到早期预防和治疗,减少并发症的发生、发展。

很多患者血糖监测不到位

专家表示,血糖监测不到位也是糖尿病治疗达标率低的主要因素。糖尿病是一种进展性疾病,需要长期对血糖进行监测。“5678”是血糖筛查的标准,即空腹血糖5.6毫摩尔/升,餐后血糖7.8毫摩尔/升。如果血糖未达到此标准,通过全面管理,力图使空腹血糖达到6毫摩尔/升,餐后血糖8毫摩尔/升,糖化血红蛋白控制在7%以下。

“除了血糖,糖尿病还是一个系统性的治疗过程,合并有高血压、高血脂、高尿酸,都要控制在理想范围内,减少并发症。”姚伟峰说,不少患者不知怎样调整,或指标控制不理想,这些都

会拉低治疗达标率。需要注意的是,对糖尿病患者来说,血糖高了低了都不好。不少患者更害怕低血糖,这是因为严重的低血糖会出现惊厥、昏迷,救治不及时造成严重后果。低血糖发生时的主要表现包括出汗、颤抖、心悸、紧张、焦虑、饥饿、面色苍白、手脚麻木、四肢冰冷等,此外还有精神不集中、反应迟钝、头晕嗜睡、看不清东西、步态不稳等,糖尿病患者家属应了解低血糖的症状,这样可以在患者发生症状时给予小食品、送医等及时救治。

专家表示,糖尿病是有易感人群的,直系亲属患糖尿病、肥胖人群、40岁以上人群、妊娠糖尿病史、巨大儿生育史等都是糖尿病的高危因素,平时习惯摄入高热卡食物、久坐人群也要提高警惕。(晚报记者 蓝田)

“王坤正主委名医工作室(无锡)”落户市中医院

本报讯 我市卫生健康领域“办名院、建名科、增名医”的第三名工程又有新动作。昨日,“王坤正主委名医工作室(无锡)”“西安交通大学医学部关节外科中心无锡分中心”在市中医院揭牌,正式拉开双方专学科共建的序幕,今后该团队专家将定期来锡坐诊、会诊、手术,为市民提供更好的医疗健康服务。

据了解,王坤正教授现任中华医学会骨科学分会主任委员兼关节外科学组组长,在关节外科领域造诣颇深,在关节疾病及骨与关节损伤特别是人工关节置换

技术方面有着独到的临床经验,由他带领的团队是全国骨伤业界的顶尖医学专家团队。市中医院骨伤科为国家中医药管理局重点专科,年均门急诊量达20余万人次,规模和技术水平在全省骨科领域处于第一方阵。此次名医工作室成立后,双方将整合医疗资源,进一步推动专学科建设,搭建医疗、科研、教学、培训、医学实践的平台,以进一步有效提升重点专学科的服务能力。

市中医院党委书记陆曙表示,此次王坤正无锡名医工作室的落户成立是医院“新三名”战

略打造的首个重点项目,工作室成立后,医院将以此为契机,守正创新,依托王工作室专家团队在学科建设、技术升级、科研创新、人才引培等方面做好引领带动,通过共建发展,进一步提升专学科品牌影响力及医院核心竞争力,更好地服务市民,助力健康无锡建设。据悉,今后,王坤正专家团队将定期到中医院开展带教门诊、带教查房、手术指导以及疑难重症的会诊,为锡城百姓提供优质、精准、高效、便捷的医疗健康服务。(小逮)

市消防救援支队与无锡苏宁战略签约 紧密合作共谋新发展

为全面贯彻落实党的十九大精神,不断增强各级党的组织建设,提升基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力,促进政企多领域合作,高效服务全市经济社会发展,保障消防安全形势平稳,无锡市消防救援支队与无锡苏宁近日党建合作签约,并达成双方在消防工作、队伍建设、智慧零售、智慧物流、文体发展、大数据实战应用等方面的交流合作。

党组织结对共建 提升党建工作水平

签约会上,双方明确从11月份开始,结成党建战略合作联盟,定期联合开展党建主题活动,相互交流党员管理工作经验,提升党建工作整体水平。同时,建立“互访、互学、互动”的活动机制,定期组织无锡苏宁会员、员工及子女参观消

防队站,参加消防培训体验;选派优秀消防指战员代表到无锡苏宁交流学习,体验先进职场文化;定期开展志愿服务、社会公益、扶贫济困活动,联合举办文体活动。适时组织双方优秀青年代表开展主题联谊,进一步促进交流、增进感情。

业务合作共建,深度融合共享互助绿色通道

无锡消防将和无锡苏宁开启业务合作共建,促进双方业务工作领域深度融合,构建工作协助、共享互助的绿色通道,形成无障碍协作机制。市消防支队进一步做好企业消防安全服务工作,指导企业建立完善安全制度,提升防范风险能力。市消防支队根据无锡苏宁业务需求,组织开展消防培训、灭火演练、军事训练等活动,提升员工消防安全意识。

无锡苏宁充分调动各业态资源,为全市消防救援队伍提供商品零售、酒店服务、金融服务、文艺创作等优惠资源以及优质服务体验。发挥在科研、文创、运营等方面的专业优势,对支队人才培养、“智慧消防”建设、文化建设、文艺创作、场所需求等给予支持。发挥互联网技术应用、人力资源管理、KPI考核等企业管理优势,为提升消防救援队伍管理效能提供经验帮助。

本次签约标志着双方进入紧密合作、共谋发展的新阶段。双方以签订党建战略合作协议为起点,坚持维护公共安全、护航社会发展、服务人民群众为原则,努力构建合作进步的新平台、新机制、新空间,在深度合作共赢的道路上走得更快、更稳、更好。(舒柠)

渤海银行无锡分行党总支 开展向黄文秀同志学习活动

渤海银行无锡分行党总支根据上级党委统一部署,于近日组织开展了“不忘初心 牢记使命”向黄文秀同志学习活动。该行沈永辉书记介绍了黄文秀同志生前生活工作的有关事迹,分享了自身的学习体会。

沈永辉书记指出,黄文秀同志在脱贫攻坚第一线倾情投入、奉献自我,用美好青春诠释了共产党人的初心使命,谱写了新时代的青春之歌。全体党员要以黄文秀精神自勉,争做勇于担当、甘于奉献的新时代好党员好干部,主动担当新时代赋予的历史使命,勤学善思、对党忠诚、心系群众,以更坚定的信念、更饱满的精神投入工作。

沈永辉书记还号召,全行上下要以黄文秀同志为榜样,向榜样看齐,查找差距,解放思想,改革创新,俯下身,沉下心,爱岗敬业,勇于担当作为,认真践行金融服务职能,为无锡分行转型发展做出更大贡献。(陈杰)

■ 脑病在线

偏头痛、三叉神经痛、帕金森—— 少吃药不开刀， 海派名医有方法

王女士:我患偏头痛15年了,从生完孩子就开始痛,每次头两侧太阳穴处胀痛,还伴头晕恶心,因为做销售,常到国外出差,只能吃止痛药。也曾在国外看过医生,但也就是开了止痛药,至今已吃了5个国家的药,还是痛。请问我该怎么办?

无锡易可中医医院脑病科主任华晓庆:目前对于头痛的治疗,单纯依靠止痛药无法解决根本问题,而且止痛药对于肝肾还有损伤。而中医上讲究“不通则痛”,我的老师、上海曙光医院魏江磊教授,针对偏头痛、三叉神经痛等神经内科疾病的治疗,提出了活血新概念,尤其是其本人也曾受益于这样的治疗理念,他大学期间曾有严重的偏头痛,治好后至30年未再发作。

此外,在帕金森治疗上,控制抖僵、促进自我分泌多巴胺是关键,目前易可采用上海科学技术进步奖成果——魏教授倡导的脏腑辨证理论和美多芭替代疗法,降低病人16.29%的美多芭用量。(江南)

■ 谈骨论筋

睡觉腰痛、腿痛 腰椎病治筋不必手术

张先生:我每晚睡觉时两条腿上的筋难受,腿伸10秒钟左右就想蜷缩腿,蜷缩10多秒又想伸开,来回伸缩变换到困极了才能睡着,平时都要妻子帮我踩背才舒服,虽然有时踩得很疼,但到后面腰就很舒服。到医院就诊,检查是腰椎间盘突出,请问我这到底是怎么了,该怎么治疗呢?

易可中医医院骨伤科筋伤中心主任王杰:随着年龄的增长,人体会自然老化,筋会变硬,柔顺性下降,筋骨失衡,总觉得有一根筋牵着、发紧,关节变得不太灵活了,颈椎腰椎就会出现问

题,但在临床上,如果没有出现大小便失禁,严重影响到生活,这类病人可以进行保守治疗,但要注重治筋,只有筋骨平衡了,才能消除病症。

在筋的治疗上,易可筋伤中心学科带头人谭德福教授,在多年的研究中,不仅发明了高频电火花水针疗法,还有内服的基松系列口服液,可以松解组织粘连、消除无菌性炎症,而后再加上其他治疗手段,理筋、柔筋,恢复筋骨平衡,不仅消除疼痛等症状,还能防止复发。(江南)