

江西、湖南等主产区干旱少雨 冬笋身价同比翻番

本报讯(晚报记者 袁晓岚)往年此时菜市场里随处可见的冬笋,近来居然难觅踪影。马大嫂曹阿姨感慨,昨天一早好不容易看到有人在卖冬笋,一问一斤要25元,最终没舍得买。从朝阳农产品大市场获悉,与当季蔬菜价格整体“贴地走”形成极大反差的是,冬笋自半个月前上市以来价格一直居高不下,眼下每斤批发价达十七八元,同比翻番。

冬笋是立冬前后由毛竹(楠竹)的地下茎(竹鞭)侧芽发育而成的笋芽,因尚未出土,笋质幼嫩,是人们十分喜欢吃的菜肴。冬笋素有“金衣白玉,蔬中一绝”的美誉。和春笋、夏笋相比,冬笋品质佳、营养高。

眼下正是冬笋季,走访无锡蔬菜市场了解到,朝阳农产品大市场的冬笋批发价每斤十七八元,近日日交易量都稳定在两千斤左右。据了解,冬笋在锡已上市半月左右,然而价格一直下不来,销量也上不去。无锡朝阳农产品大市场蔬菜经理尤勇介绍,冬笋今年刚上市时批发价高达每斤22—23元。去年11月初冬笋上市时,批发价每斤在十五六元左右。由于去年冬笋是大年,产量不错,因此随着上市量的不断增加,价格逐步下跌。“去年到现在这个时候批发价

已跌到八九元一斤了。”尤勇表示,当时品质最好的冬笋也就10元左右,日交易量已达上万斤了。

知情人士分析,今年受干旱少雨的影响,冬笋生长慢,个头也偏小。从目前的情况来看,今年的冬笋减产高达三分之一。尽管当下的市场价格不错,但不少种植户并不愿意去挖,毕竟现在的个头太小,挖出来也没多少肉。刚上市时,零售价一度高达每斤40多元,只有酒店才会少量购买,且购买需提前预订。

尤勇介绍,往年此时,无锡市场上的冬笋以江西、湖南笋居多。而今年这两大产地以及福建等冬笋主产区全线干旱。福建笋要到元旦才上市,眼下还看不出影响。但往年这个季节,江西、湖南的冬笋已是无锡人餐桌上的“主打菜”了。目前,无锡市场的冬笋主要来自四川以及安徽。今年这两个产地的冬笋产量非常少,市场上更是几乎见不到江西、湖南笋。“眼下全国的批发商都涌到四川去抢货,很难调到货。”业内人士表示,全国这么多人消费,仅靠一个产区是很难满足的。供小于求,价格自然水涨船高。接下来,即便冬笋集中上市,价格也会高过往年,要想吃冬笋烧肉,可能要做好多掏钱的准备了。

评论

暂留落叶作风景

秋风一起吹得满地落叶。一早上班途中,总会看到大厦的保洁员们在努力地清扫落叶。可惜前扫后落,或者是朔风吹卷,根本进不了畚箕。而此项工作成为环卫工人每年到这个季节的苦差事。据新闻报道,入秋后行道树中的落叶树种如栎树、无患子、银杏等大规模落叶,无锡环卫部门每天清扫的落叶在10吨左右,环卫工人每天的工作量要增加三倍。笔者在此想说一声,落叶未必天天要扫,留下何尝不是一道风景呢?

每到落叶飞舞的季节,稍稍受过点传统文化教育的人们或多或少都会在脑海里涌现出一些诗句来。“听雨寒更尽,开门落叶深”是意境更是心情;“西宫南内多秋草,落叶满阶红不扫”是怀古更是感悟;“春风桃李花开日,秋雨梧桐叶落时”是哲理更是坦然。悲秋感怀也好,借物咏志也好,落叶曾给中国文化很多的内容,也成为文人们关注的焦点。或许趁着落叶铺地之际,家长们正好能给孩子上一下诗句的实景教育课呢。

百花盛开、姹紫嫣红是春景,风和日丽、天高云淡是夏景,白雪皑皑、暖阳和煦是冬景,那么,秋高气爽、落叶缤纷也算得上是秋

天之景了。四季轮回,都是大自然所赐,我们却之岂非不恭?随着城市建设的飞速发展,无锡城里行道树、观赏灌木色彩斑斓,煞是好看。红的、黄的、绿的,还有各种颜色层次的树叶,大自然的调色板把秋天里的城市打扮得分外美丽,市民们常驻足留影。待到这些树叶落到地下,红红黄黄一片,配在深色的道路上或是光洁的广场上,放眼望去,充满了秋天的浪漫气息。踏着厚厚的落叶散步,行色匆匆的都市人内心或许会增添少许温馨。

近年来北京、上海、杭州、南京等许多城市在秋冬之交都开启了“落叶不扫”模式,辟出专门的路段和公园景区让市民观赏落叶之美、自然之美。这体现了有关部门尊重自然和以人民为中心的城市管理理念。当然,受天气、时间等因素的影响,落叶不再美时就要及时清扫,以保证城市环境整洁和市民出行安全,也是一个文明城市柔性管理的担当。

习近平总书记说过,人与自然是生命共同体,要让人们“又能遥望星空、看见青山、闻到花香”,那么在秋风吹拂的日子,不妨暂留落叶作为深秋的风景吧!

(慕容)



无锡名医团

今天,你的肠道通畅了吗? 专家现场教你赶走便秘

现代社会有不少人,因为饮食不规律、长期久坐等不良生活习惯,导致身体出现了便秘的情况,上厕所时痛苦不堪。据统计,我国约有8000万便秘患者,慢性便秘发病率更是达到了4%—6%,其中60岁以上的老人便秘发病率高达22%。今天,你的肠道通畅了吗?本期无锡名医团名医大讲堂,我们走进了申新社区,邀请江南大学附属医院(原无锡三院)胃肠外科主任鲍传庆主任医师为居民送去了一场便秘防治主题讲座。

小小便秘,危害大健康

不少中老年人都有过便秘的经历,但是很多人却没有真正把它当回事。得了便秘喝点蜂蜜水、吃两个香蕉就解决问题了?鲍传庆主任医师指出,这是很大的误区,不要小看便秘,它会严重危害人体健康。

首先,便秘可能造成肠道功能紊乱。便秘会使人有腹部下坠感、腹胀、腹痛等问题,还容易出现直肠炎、痔疮、溃疡、胃肠功能紊乱,严重的甚至可能诱发大肠癌。国外有科学家做过统计,粪便在大肠中储存12个

小时以上,就会产生22种有害物质和致癌物质,肠道吸收这些物质以后就可能发生癌变。其次,对于不少年轻朋友来说,如果长期便秘还会影响大家的容貌。长期便秘会导致大便留驻肠道时间长,宿便堆积过多而导致毒素吸收,从而引起肤色暗沉、长痘痘、长斑等症状的出现。如果毒素不能及时排出体外,还会严重影响人体正常代谢,不利于减肥,大肚腩也会随之出现。不仅如此,如果人体代谢产物久滞于消化道,在细菌的作用下产生的大量有害物质就会部分扩散进入中枢神经系统,引起记忆力下降、注意力分散、思维迟钝等表现。

便秘不简单,治疗需科学

任何疾病都有其相应的表现症状,便秘也不例外。据了解,在排除器质性疾病与药物影响基础上,功能性便秘也需符合以下诊断标准。至少25%的排便感到费力;至少25%的排便为干球状粪或硬粪;至少25%的排便有不尽感;至少25%的排便有肛门直肠梗阻感或堵塞感;至少25%的排便需要手法帮助。以上症状如果

大家存在2项或2项以上,那就要警惕功能性便秘了。与此同时,如果每周的排便次数少于3次,甚至不用泻药就很少出现稀便,相关症状出现至少6个月,且近3个月的症状符合以上诊断标准,那么就建议尽快去医院接受专业治疗。

既然单纯吃香蕉不能解决问题,那么便秘患者应该如何接受综合治疗呢?首先是日常服药,每日服用的通便药见效快且方便经济。这种药以中药为原材料,多数以大黄、芦荟、番泻叶为主要成分,适合轻度便秘患者。当然,也可通过中医辨证论治并遣方用药,避免应用腹泻类药物的副作用。对于出口梗阻性便秘,即有便意但排不出患者,他们的问题主要出在直肠下段、肛门局部和肛门部负责控制排便的肌肉上,这类患者服药和外用药往往无效,需手术治疗方可解决。鲍传庆主任医师也建议大家每天喝1.2—1.5升水,坚持规律排便,每日坚持腹部按摩,多摄入粗纤维食物,每天快走30分钟,从日常生活的方方面面预防便秘。

(顾明/文、赵逸宁/摄)



专家介绍:



鲍传庆,主任医师,医学博士,教授,硕士研究生导师,江南大学附属医院(原无锡三院)普外科副主任、胃肠外科主任。江苏省第一批“卫生技术尖人才”,江苏省“333”高层次人才培养对象,江苏省卫生高级资格评定委员会成员,中国医师协会结直肠肿瘤专委会NOSES专委会第一届委员,江苏省医师协会结直肠肿瘤专业委员会第一届委员会副主任委员,江苏省医学会腔镜学组委员,无锡市医学会营养学组副组长。第一届医院名医,高级专家,胃肠道肿瘤MDT首席专家。国内知名开展胃肠疾病的诊疗、胃肠外科疾病的微创及复杂手术。

了解更多信息请点击
“无锡名医团”

“无锡卫生健康”
微信服务号欢迎关注!



“无锡名医团”
微信订阅号
扫一扫了解更多!



主办单位:无锡市卫生健康委员会、无锡日报报业集团
协办单位:各大医院

特约媒体支持: 江南晚报

无锡新传媒
www.wxrb.com