

某英语等级考试报名系统一度崩溃 有家长还找“黄牛”去排队 谁在助推“考证焦虑”

剑桥通用五级考试开放报名几分钟内,北京、天津、上海等考点瞬间报满,甚至因为人数太多,报考系统一度崩溃。有的家长不仅自己上阵,还找了两个“黄牛”去排队。

一场英语考试火爆至此,但这对家长来说并不意外。近年来,考级“焦虑”愈演愈烈,背后的这些参与者,无论是无奈、无意还是故意,或多或少助推了这场焦虑的蔓延。

家长让孩子武装到牙齿

前几日,一段短短 15 秒的视频火爆网络,在一场小学运动会上,一个初二学生方队打着横幅、喊着口号:“我爱学习,学习使我妈快乐。我妈快乐,全家快乐。”现场观众及众多网友笑喷了,有网友评论:“瞎说什么大实话!”

可怜天下父母心,没有家长不希望孩子快乐成长,但在当前教育背景下,拿不到好成绩这个硬通货似乎很难快乐。在愈加激烈的升学压力下,谁也不敢在“军备竞赛”中放松警惕,焦虑不已的家长,只能想方设法给孩子“加餐”。

广州一所中学校长透露称,现在要求小升初不能跟任何成绩挂钩,而实际上还是“要看一些东西的”。

公立教育越来越标准化,为了寻求升学路上的差异化优势,各类考级、证书等非标准产品,就开始成为

“超车”的工具,很多家长认为有这些证书的“加持”,子女在升学道路上会占据更加有利的位置。

有一类家庭是“考一代”,家长尝到过“知识改变命运”的甜头。比上不足、比下有余的境地,并不能免除自己及后代的危机感。将自己的生存策略传递给下一代,让子女成为“更有价值的劳动力”,就成为他们认可的、带给子女安全感最靠谱的途径。

还有一类家庭各类资源相对匮乏,让子女通过应试升学,是他们实现家庭代际流动的唯一途径,所以他们不惜花重金,让孩子超前学习,因为“这是唯一的希望”。甚至有家长投诉教育局的减负政策,“凭什么干涉我们孩子的正常学习?”

虽然近几年,教育部门相继叫停不少知名的学科竞赛,中小学生能参与的有一定含金量的考试越来越少,一些家长为了加分,不断寻找新的“赛道”。即便单纯叫停这项考级,焦虑的家长也会在别的“赛道”上找补回来。

择校与“掐尖”两头施压

山村的孩子想去县里上学,县里的孩子想去市里上学,市里的孩子们又想争取重点学校……同时,学校为了“掐尖”招数花样百出。这个链条的两端,同时加剧了考证焦虑。

择校的动力显而易见。今年 4 月份,教育部 75 所直属高校公布了今年的财务预算,在支出预算中,小学教育、高中教育的数值十分可观。

面对与名校有明显差距的家门口学校,有多少家长可以坦然接受?只要有家长想方设法让子女进好学校,蔓延开来的焦虑就会刺激更多家长,加入择校大军,让孩子考各种证增加筹码就成了必经之路。

近几年资本进入教育领域,民办学校吸引了硬件、师资、人才等优质资源,发展十分迅速。因为招生有相当大的自主权,民办学校为了打造名校 IP,会采用各种方法提高自己的生源质量,“掐尖”动力十足。

媒体还揭露了一些民校的“掐尖”招数,比如冬令营、竞赛、学习等,相应证书也成为指标之一。

助推焦虑成辅导班法宝

我国教育培训市场体量巨大,超前教育和焦虑营销,已经成为培训机构吸引生源的两大法宝。

上月,一个听起来深不可测的名字“量子波动速读”,刷新了网友的三观。一群小学生面无表情、疯狂翻书,培训者号称有来自宇宙的神秘力量,能让受训者在 1-5 分钟,就能读完一本 10 万字的书。这项针对中小学生的课程,收费 3 至 5 万元。

视频中,家长在孩子们身后守

着,估计也不太明白知识是怎样飞入一个个小脑瓜的,但是房间里的标语“给孩子补习功课,不如补习方法”,似乎已经深深俘虏了一颗颗焦虑的心。

还有很多类似的令人瞠目结舌的骗局,比如,宣扬“全脑开发”“超感学习力”进行的蒙眼识字培训,一批批家长居然争相砸钱、深信不疑。

今年暑期,据媒体报道,培训机构招生老师在微信朋友圈用“减法”营销,“暑假逆袭”“弯道超车”“抢跑才能赢”……各种花样翻新的说法,助推焦虑水涨船高;更有甚者,打着某某学校“小五班”“占坑班”的旗号,给家长一种辅导班“有路子”的错觉,以为抢到就是赚到。

教育是社会发展的基石,缓解焦虑一方面需要家长建立科学的教育理念,另一方面要继续推动教育资源均衡化。资源不均衡是一个老话题,如何解决,从韩国废除精英高中的做法中,或许能得到启示。

在韩国,高中事实上被分为“一流”和“二流”,“掐尖招生”很普遍。韩国教育部近日宣布,将废除精英高中,统一转为普通高中,以消除入学不平等问题。同时计划在未来五年,投入超过约合 120 亿人民币用于提高普通高中的教育质量。

就如同有的家长感叹:“如果公办学校都这么牛,民办学校还有什么‘尖’可掐?”

(新华每日电讯)

微创手术和防复发是特色 市八院骨科专家看病还“画图”让患者一目了然

一提到骨科疾病,很多患者就想到手术。但在无锡市第八人民医院骨科却令很多患者“眼前一亮”,这里不仅能开展各类骨科手术,让患者最感兴趣的是,这里的医生还指导患者如何防复发,甚至在就诊时,医生还会为患者“画图”指导如何防复发。

骨科主任从三甲医院引进

八院骨科主任叶文胜主任医师是今年 7 月从外地三甲医院引进的学科带头人,在叶文胜的带领下,如今八院骨科能开展各类手术,哪怕是难度较高的颈椎病、脊髓损伤,都可以手术。

两个月前,叶文胜主刀做了一例脊髓损伤手术,患者是一位

50 多岁因骑车摔伤致不完全瘫痪的患者。这个手术难度很大,但对叶文胜来说,这类手术都是常规手术。除了颈髓损伤手术外,如今八院骨科可以开展腰椎骨科内固定手术、椎体成形术、髋关节置换术、膝关节置换术、肩关节置换术等各类手术。



个性化手术,术后第一时间康复锻炼

哪怕是同一种骨科疾病,对于不同年龄的患者,叶文胜采用的是个性化手术。如常见的腰椎手术,对于中青年人采用的是骨科内固定微创手术,而对于老年人,叶文胜说,年龄大的患者会有骨质疏松,就不适合做内固定术,而是需要做椎体成

形术。这也是一种微创手术,用一根细针插入患者的椎体里,用套桶沿着针进入受伤的椎体里。放一根球囊,通过打造影剂扩展开来,这样能恢复椎体高度,再把球囊拿出注入骨水泥。

手术做好了,患者能康复才

是硬道理。如对于四肢骨折手术,叶文胜说,术后一定要早期康复锻炼,才能恢复得更好。如对于做微创内固定手术的患者,尽管手术后疼痛,但是对于患者们,他们在术后第二天就开始锻炼了,越早康复锻炼,恢复得越好。

能不手术绝不手术还为患者“画图”指导锻炼

近日,叶文胜在门诊中就为一名腰椎间盘突出的年轻患者“画图”指导锻炼,这位患者尚无手术指征,加上很年轻,叶文胜告诉他,现在最要紧的是改变原来的不良生活习惯。说着就开

始画图示范给患者看,先给患者画腰椎解剖图,虽然寥寥几笔,但患者能看得很明白。之后画图指导患者该怎么锻炼,如可以在家练习“单飞”。并一再强调,不能久坐久站,当这些不良习惯

逐渐改变后,症状自然也缓解,也根本不用手术。

叶文胜说,这些图都是自己在多年的摸索中总结的,既不用花很长时间,又能让患者看得懂。

颈肩腰腿痛预防也有特色

目前八院骨科两个特色,一个是微创手术,另一个就是颈肩腰腿痛预防和治理。医护人员会有针对性地针对某些特定人群,根据特定习惯和生活方式,调整指导使用保护颈椎或腰椎。

如老师职业病颈椎腰椎病,这两种疾病和工作方式和生活方式有关,就要调整不合理习惯,指导进行合理训练。对于经常用电脑的上班族,通过拍片就能了解患者的颈椎生理结构,按照生理结构来调整桌子和电脑的高度,通过改变体位,恢复颈椎的生理曲度以及工作时间来预防颈椎病。改变习惯了,再配合物理治疗,就能事半功倍。

叶文胜说,他最喜欢拍片,他表示,拍片是最有效的,能了解磁共振和 CT 看不到的东

西。对于颈椎病的防治,要想尽办法恢复生理曲度,大部分患者是因为生理曲度有所改变,骨与肌肉失去平衡,才会引起疼痛。如对于颈椎病患者来说,可以通过物理治疗,调整睡觉姿势,睡前平卧,颈部加垫子,垫子可以根据个人习惯加,建议早期用毛巾卷,之后可以用小袋子装小米,这样可以恢复骨骼与肌肉之间的平衡。通过热敷理疗,症状缓解,还要做颈椎操,抬头运动也好。

对于腰椎病的防治,叶文胜花了近 20 年时间研究,他表示大部分能保守治疗。从理论上讲,运动系统毛病,关键讲究平衡。通过 20 年积累,他说可以先保守治疗,无效再手术。而对于急性期腰椎间盘突出,急性损伤可以手术。

(江南)