

“我要珍惜和她在一起的时光——” 他陪109岁母亲一同搬进养老院

“家有一老，如有一宝，母亲是家里的宝贝”，三年前，每当有人劝朱取民把106岁高龄的母亲送进养老院时，他总是摆摆手说舍不得。照料母亲的日常起居，陪她逗乐解闷，是朱取民的日常功课，他乐在其中。今年初，老朱选择和母亲一同搬进养老院，是什么让老朱做出了这样的选择？近一年来，老朱和母亲生活得如何？



尽心照料，母亲迎来109岁生日

今年87岁的朱取民是一名退休教师，作为家中长子，早早就担起了家庭重担。由于父亲早亡，母亲含辛茹苦将一子三女拉扯大。朱取民印象最深的是少年时家中的年糕，“那时家里穷，糕蒸得很少，母亲都省下给我吃”。由于朱取民中学时是走读，每天到学校要走六七里路，母亲就把年糕用布包裹起来，让朱取民揣在兜里带在路上吃，记忆中的香甜气息时常在他脑中回味，也让他决定全心全意报答母亲。

17岁时，朱取民从老家张家港到无锡读书。到无锡要坐船，一坐就是一整天。从家到码头的路上母亲总是抢着挑行李，“那时我已是大小孩了，长得也比

母亲壮实，但在她眼中我永远需要保护”，谈起青年时母亲的爱护有加，朱取民记忆犹新，“很多细节可以看出母亲无微不至的关怀，现在终于到了我为她付出的时候”。

1994年老朱退休，从此把主要精力都放在了照看母亲上。前些年精力尚有余时，有人劝他把母亲送进养老院，老朱直言舍不得，每天买菜洗衣，忙得不亦乐乎。忙完自己的事，他就坐在母亲身边，帮她捶背揉脚，和他分享自己看到、听到的新鲜事，逗她开心。在老朱眼中，母亲就像个孩子，看到母亲的笑脸，老朱也时常跟着嘴角上扬，在老朱和家人的悉心照料下，今年母亲过完了109岁的生日。

为了不让母亲寂寞，他也住进养老院

随着年事渐长，近两年老朱明显感到力不从心。见到109岁高龄的黄松翠时，她已没有了前些年照片上的精神头，双目微睁，基本已看不清人，也听不清外人说话，只能偶尔有一搭没一搭地和朱取民说上两句，吃饭、上厕所基本无法自理。这样的情况最终让老朱下定决心，今年初，朱取民带着母亲搬进了海阳养老无锡通江养护院。“我比很多人都幸福，年纪这么大还有母亲在身边，我要珍

惜和她在一起的时光，让她享受更舒适的晚年生活”，为了不让老人感到寂寞，他也一同搬了进来。

“一个人孤零零的时候，常感觉生活困难重重，人一多互相交流，心胸就开阔了”，搬进养老院之后，老朱的任务有人分担了，他也有了空余的时间去寻找自己的快乐，在他看来，老有所乐的关键就在这里，“在人群中互相关心鼓励，可以赶走孤独与悲哀，活得更长”。

“随叫随到”服务贴心，“爱能概括在这里感受到的一切”

“把老人送到养护院对于老人而言是不是无路可走的选择？”很多老人都曾因为被家人送进养老院而感到过心酸，甚至产生抵触心理。养护院的工作人员认为，并不能将此作为判定子女是否孝顺的标准，相反，很多子女十分孝顺，但他们疲于工作，无暇照顾老人，将老人送进养老院反而能让老人享受到“随叫随到”的贴心服务，让老人感受到切实的关怀。

“出门啊？带上伞，早些回来！”一大早，养老院大堂就有不少老人进进出出，院长朱映岭见到人总习惯笑盈盈地问声好。朱映岭介绍，目前养护院住着37位老人，其中大多数是因为失能、失智才搬进来的。“老人大多85岁以上，家里的子女也五六十岁了，家家都是有老下又小的情况”，她表示，年纪大的人敏感又细腻，他们要的不多，对于吃穿用度没有特别高的要求，却十分在意对话时的态度和语气，这是很多人在家庭生活中容易忽视的。

“对于高龄老人而言，养护院更大的优势在于应对突发状况”，

小毛病对于百岁老人可能就是“惊涛骇浪”。朱院长提到，年初二时，黄松翠老人身体突感不适，专业及时的处理挽回了她的生命。此外，针对老人的身体状况和饮食特色，常常会准备个性化定制的三餐。为应对老人医养结合的需要，养护院今后还将引入社区医院，定期给老人测量血压，检测身体状况，老人生病时也会安排绿色通道及时送医。

“半个月里把我长时间积压在心头的乌云扫清了，这是多少金钱都换不来的”，83岁的乐阿姨给养老院送上了一面锦旗，上书“春光满面夕阳红”，因为在这里她感受到了“诚恳与尊重”，让她的心态越来越年轻，仿佛找回了青年时的状态。乐阿姨是一名退休教师，之前徒有颇高的退休工资，生活一直不如意，和小辈的生活矛盾日渐激化，她选择搬进了养老院。11月11日入住至今，乐阿姨与这里的环境建立了深厚的感情，她说“爱能概括在这里感受到的一切”，她打心眼儿里感谢养老院的工作人员。

（晚报记者 陈钰洁/文、摄）



“不忘初心、牢记使命”主题教育

守初心 担使命 找差距 抓落实

中共无锡市委主题教育领导小组办公室宣

社区
动态

瑞星家园社区 义工走进南泉敬老院

20日上午，经开区太湖街道瑞星家园社区携手无锡市“溢点社工”走进滨湖区南泉敬老院。

社区义工团队与溢点社工22人走进南泉敬老院，分4组去老人房间“爱与陪伴”。义工徐树华阿姨一行热情地教老人拍拍操。在义工感染下，老人们逐渐活跃起来。义工们唱起老人喜爱听的红歌，

老人渐渐跟随一起唱，周围房间的老人也被吸引了过来。大家一起唱着、笑着。

敬老院院长张志红在为“溢点社工”沈红卫颁发四星义工证书时说：“溢点社工与社区义工常来给老人‘爱与陪伴’，把党和政府温暖传递给每位老人，让老人感受到人间温暖与幸福……”

（徐森宝 李雪琴）

南尖社区 消防紧急疏散演练及救护培训

22日，南尖社区红十字服务站辖区单位茂业亿百商场，开展“关爱生命 关注安全”消防紧急疏散演练及救护培训。

安全员给大家演示了干粉灭火器的使用方法，讲解了

最新紧急救护的概念，以及火灾、烫伤、触电、溺水等情况的误区和正确应对方法，红十字工作人员还现场教授了止血、包扎、固定、搬运、心肺复苏术等急救技术。）

（南尖）

南扬社区 文明餐桌行动志愿服务活动

近日，清名桥街道南扬社区开展文明餐桌行动志愿服务活动。

活动中，南扬社区组织工作人员和志愿者，走街串巷为每一户餐饮店在醒目的位置张贴印有“文明餐桌、以俭养

德”字样的海报，引导就餐的食客合理消费，适度点单。看到随地乱扔垃圾等不文明行为，志愿者也会上前劝阻，向食客普及餐桌文明礼仪。

（朱焱）

陈钰洁整理