

个体化病理服务成趋势

江大附院特色病理项目助力精准医疗

临床诊疗中,病理报告由病理医生出具,他们就像狄仁杰身边的元芳,能帮助医生“断案”,找出损害健康的“真凶”。

■ 肿瘤基因检测预判患者对特定靶向药是否敏感

56岁的老吴被确诊为肺癌后,四处打听治疗方法。听说有一种靶向药物疗效很好,便打算一试。然而江南大学附属医院的医生让他“等一等”,先做了肿瘤基因检测再决定。结果显示,这种靶向药对老吴的病根本没作用。原来,该药物只对特定的EGFR基因突变患者有效,而我国肺癌患者中只有约40%的人是该类型的基因突变,其他人服用这种靶向药物其实是无效的。

像老吴这样抄袭“病友经

如今精准治疗已成趋势,临床中病理检测项目愈加细分,患者对个体化病理服务的需求正在增加。在江南大学附属医

■ 特殊染色帮助医生明确病因

验”的患者其实不少,因此找到适合的靶向药是治疗的关键。“原本癌症的治疗方法不外乎手术、放疗、化疗这几种,如今靶向药物、免疫治疗发展迅猛,患者有了更多选择。”江大附院病理科主任齐晓薇介绍,以靶向药为例,在用药前帮助患者明确药物是否适合、是否起效是非常关键的,“这正是分子病理要解决的问题”。

据了解,肿瘤基因检测主要是提取组织标本中的DNA或RNA,借助高科技专业仪器

院,分子病理、特殊染色等特色病理项目受到越来越多患者的关注,精准诊断进一步走深走实。

■ 精准治疗已成趋势

进行分析,并根据检测结果,帮助患者判断是否适合某一种靶向药物,实现精准诊断,为个体化治疗提供重要参考依据。目前,肿瘤基因检测技术在国内外已得到普遍认可和应用。江大附院从2013年起在肿瘤基因检测方面率先发力、潜心研究,至今已针对肺癌、乳腺癌、胃肠、结直肠癌等多种疾病的靶向药物开展了10余种相关基因的检测,为患者“因病施治”“对症用药”提供精准参考和指导。



初冬时节,人们聚集在锡惠公园吹拉弹唱,其乐融融。(郑宙 摄)

静脉曲张盲目手术 小心“毁腿”

找对病因、修复血管才能治本

60岁的肖阿姨,腿上凸起的静脉曲张,让她觉得很不好看。更严重的是,今年年初患处还很痒、肿痛,夏天因挠破一个伤口,一直没愈合。她去不少医院就诊,除了换换药,常被告知要手术。听邻居说,很多接受静脉曲张手术者都复发了,尤其像她这种溃烂的,不能手术。

视触叩听闻,为肖阿姨做了一番检查之后,“脉管修复师”、无锡易可中医医院周围血管科主任朱成河称,针对静脉曲张,大多数医院都会采取手术疗法。但手术需要具备条件,并不是任何情况都适合手术,“您这个就是还混合有其他疾病,盲目手术不仅会复发,烂腿也好不了”。

朱成河建议肖阿姨“保守治疗”,除采用奚氏名方清创换药,采用三泵加压循环治疗体系,针对血管功能进行“修复”,不仅解决血液问题,还要解决血管问题。作为“奚氏清法”系统性传承基地,易可打造了苏南首个“血管修复中心”,由柳国斌领衔“血管修复师”团队,专门为不适合手术、各种“烂脚”、静脉曲张术后复发等周围血管疑难杂症患者恢复血管“保驾护航”。(江南)

拔除鼻饲管 拒绝胃造瘘

惠山区康复医院有个“无鼻饲管病区”

惠山区康复医院神经康复科是以收治脑卒中、脑外伤以及植物人为主要病种的科室。原本有不少鼻饲喂养的患者,近日该病区却无一人需要鼻饲管喂养,带管入院的患者一周内也能拔除鼻饲管。

营养障碍是脑卒中、脑外伤及植物人患者常见的并发症,以往常常依赖肠外营养、鼻饲管或胃造瘘喂养,会出现电解质紊乱、肺部感染反复发生、食物返流误吸、非计划性拔管、管道维护难等问题。该院神经康复科医务人员意识到要找一种方法解决这些棘手问题,后得知郑州大学附属第一医院曾西教授有一项发明专利能解决以上问题,这就是经口至食管管饲技术。该科即派两名护师到郑州进修,回锡后立即将该技术投入临床实践。不管是脑卒中后吞咽功能障碍患者,还是长期留置鼻饲管合并反复肺部感染患者,经评估,在保证安全的前提下,最短的时间内拔除患者的鼻饲管,改为经口至食管管饲技术提供营养支持。发现大部分患者的吞咽功能障碍很快得到改善,营养不良状态迅速得到纠正,控制肺部感染也变得相对容易,且复发率明显降低,无一例插管相关并发症出现,极大地鼓舞了患者康复的信心。

经医护团队共同努力,建立了一整套针对吞咽功能障碍的评估、拔管及喂养技术标准及流程。截至目前,入住康复三科的所有吞咽功能障碍患者基本在一周内顺利拔除了鼻饲管,患者的营养得有到有效保障,体重也随之增加。如今该院康复三科的住院患者无一人需要鼻饲管喂养,带管入院的患者一周内也能拔除鼻饲管。(惠康)



公务员无偿献血奉献爱心

昨天,公务员们在流动献血车上献血。近日,由无锡市公民献血领导小组办公室组织的无锡市国家公务员无偿献血宣传周活动在市中心展开,市直机关公务员踊跃报名参加。(还月亮 摄)

知名中医专家走进市民中心

近日,由市机关事务管理局、市卫生健康委员会主办,市中医医院、无锡日报报业集团承办的“冬令调补名医为您支‘膏’招”惠民服务活动走进市民中心,邀请杜健、陆智义、马济佩、龚少愚、朱丽华、任秀秀、赵克学等知名中医专家来到活动现场。

饱受更年期困扰的顾女士告诉记者:“最近总感觉胸闷心慌,情绪急躁易怒,晚上有时会盗汗失眠。正好找医生看看能否开具膏方调理调理。”她手拿医生开具的

膏方处方激动地表示,感谢此次惠民义诊活动,未来还将继续坚持科学地调养身体,让自己更健康。通过现场名中医的指导,邓先生才了解到“万人一方”是误区,“能不能吃膏方、怎么吃膏方、吃什么膏方都是有讲究的,必须按个人的病症、体质、脉象来制定”。

市名中医、市中医医院心血管科主任龚少愚说,来咨询的都是血压高、血脂高或心脏不舒服的患者,他们往往还伴有一些情绪问题或长期疲劳工作等因素,这些症状

可能跟疾病不一定有关系,但通过中药来调理会达到事半功倍的效果,膏方在调理的过程中能控制情绪波动或调节机体免疫,这样对相关的疾病也会有助益。

据了解,此次活动已是中医惠民活动第二届走进市民中心。市卫健委中医处处长叶志超介绍,中医药健康文化惠民活动除走进机关外,还将开展进社区、进学校等一系列活动,推动中医药惠民工作更贴近群众。

(刘虹)

12月7日,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授到易可中医医院坐诊。
12月7日,南京中医药大学教授、主任中医师刘涛到市第二中医医院坐诊。

12月8日,上海曙光医院传统中医科教授余安胜到易可中医医院坐诊。

管修复师”朱成河坐诊。

12月8日,上海曙光医院传统中医科教授余安胜到易可中医医院坐诊。