

呼吸科病房里,一半是慢阻肺

吸烟者、受空气污染或受二手烟危害者都应引起重视



近期在无锡二院呼吸科病房,慢阻肺病人几乎占了“半壁江山”,每到天气寒冷、气候变化时节,医生就会发现,慢阻肺病人多了起来,且患者的病情相对较重。不少人听到慢阻肺几个字会觉得陌生,认为跟自己没什么关系。事实并非如此,除了吸烟人群,受空气污染或受二手烟危害的人群,也应引起重视。

慢阻肺,最常见的慢病之一

市民胡老伯70多岁,有40年的吸烟史,反复咳嗽、咳痰持续有30多年,一直没有重视。直到病情很重,稍动即喘,才想到上医院。检查发现,其慢阻肺已到了非常严重的地步,肺功能损害达极重度,并发症很多。“像这类病人,预后会较差,病人往往每年都要住院治疗,病情重的甚至一年要住好几次院。”无锡二院呼吸与危重症医

学科冯金萍主任医师介绍,对于慢阻肺病人,建议早期来筛查,以便临床医生根据个人具体病情,制定治疗、干预方案,这样早期的慢阻肺病人就有望治愈了。

慢阻肺是慢性阻塞性肺病的简称,是呼吸道疾病中很常见的疾病,发病率高,致死性、致残性高。日常生活中,老百姓对高血压、糖尿病很熟悉,但

对同样是三大慢病之一的慢阻肺感到陌生。该病的主要特点是持续性的气道气流受限,可以引起慢性咳嗽、咳痰、呼吸困难等呼吸道症状。随着医学的进步,对于慢阻肺如今有很多治疗办法,除了急性期需要住院治疗,在稳定期时通过药物干预,可以减少病人急性发作的次数,住院次数也会随之减少。

发病率高,人们却认识不足

我国的统计数据显示,20岁以上人群慢阻肺的发病率为8.6%,40岁以上人群发病率为13.6%,60岁以上发病率大于27%。虽然慢阻肺的发病率非常高,但大众对这个疾病的知晓率很低。“一般大家都只知道老慢支、肺气肿,其实,慢阻肺

和它们有着密切的联系,当老慢支、肺气肿患者气道出现持续性气流受限时,就称为慢阻肺。因此,可以说严重的老慢支、肺气肿就是慢阻肺”,冯金萍说。

在临床中,医生会教病人自己评估慢阻肺的情况,指标包括

是否以前吸烟或现在吸烟;是否大多数时候出现咳嗽;是否大多数时候出现咳痰;年龄是否在40岁以上;爬坡、爬山等运动后出现呼吸困难等。以上几点如果出现3条及以上,就有慢阻肺的可能,需引起重视,建议到医院进行肺功能检查。

高危人群,建议进行早期筛查

专家表示,慢阻肺也被称为“杀手性”疾病,这与慢阻肺的发展进程相关。如果不积极治疗,任由慢阻肺发展下去,病人的呼吸气流受阻会越来越重,会导致慢性呼吸衰竭、慢性心源性心脏病;肺大泡、气胸、反复感染;有的病人还会波及到其它系统,出现肾脏不好、肝功能衰竭、胃肠道淤血、肺性脑病等多脏器问题。所以,慢阻肺是一种慢病,就像高血压、糖尿病病人需长期用药一样,该病在稳定期需要干预,规律的慢病管理才能达到良

好的效果。如果仅在急性发作期处理,回去后即听之任之,不做管理,患者就会出现反复的急性加重。

慢阻肺是否能治愈呢?冯金萍介绍,如果慢阻肺早期发现及时治疗是可以治愈的,问题在于慢阻肺早期没有症状或只有轻微症状。钟南山院士曾表示,三分之一的慢阻肺病人早期是没有症状的。当患者出现咳嗽、咳痰、呼吸困难时气促等症时,肺功能往往已损失50%以上,并错过了最佳的治疗

时间。

因此,终结慢阻肺,关键是要做好慢阻肺的早防早治,早期的肺功能筛查非常重要。医生建议,有吸烟史、咳嗽、咳痰、爬坡后出现呼吸困难、超过40岁,建议做肺功能筛查。需要提醒的是,慢阻肺的发病与吸烟关系密切,吸烟是慢阻肺最大的危险因素,其他如环境污染、职业污染、呼吸道感染等原因也是相关因素。预防慢阻肺,号召全民戒烟,养成良好的生活习惯。

(晚报记者 蓝田)



冬日义诊

近日,五星家园第二社区开展“冬日健康行”义诊活动。

华夏眼科医院的医护志愿者们,早早来到社区,为前来就诊的居民提供了疾病预防的保健宣传和专项检查。主要针对眼科、血压和肝功能七项基本项目进行筛查。尤其对于冬季常发的心脑血管疾病,进行预防和治疗知识的普及。

(金匮街道 余玉洁)

脑病在线

患帕金森坐上轮椅反而更糟 坐上轮椅等同于“放弃治疗”

诸阿婆:确诊“帕金森”8年,以僵为主,这两年情况不是很好,尤其是天冷后,感觉病情加重。去年冬天买了轮椅,为什么我感觉坐上轮椅后,病情加重了?

魏江磊:“帕金森”是慢性进行性疾病,疾病发展到快速发展并恶化的三期以后,此时如果用上轮椅,基本上等于让病情任其发展。帕金森治疗FIX系统疗法,是一种“美多巴的替代疗法”,从内治、外治、食疗等三个方面,开展综合性、跨学科治疗。

偏头痛似“锥子”戳

中医内外治偏头痛告别止痛药

蔡先生:我从高中就患头痛,现在发作得越来越厉害,发作时就像锥子扎,只能躺在床上休息,每次要吃4粒止痛药。上个月体检,胃和肝肾功能有损伤。

魏江磊:长期偏头痛会导致永久性大脑损伤,止痛药不能解决根本问题。我上大学时也曾患有严重偏头痛,连喝水都要吐,后来吃了一位名老中医开的药方,至今头痛未复发。

(江南)

魏江磊:易可中医医院创始人、上海曙光医院神经内科原主任、中华中医药学会脑病分会副主任委员,对帕金森病、三叉神经痛、偏头痛深有研究。

谈骨论筋

一个喷嚏打出两种病

治筋中心:九成腰椎病不需手术

王阿姨:我今年60岁,平常没事带带孙子和打打麻将,前两天气温突然下降,一个没注意,衣服穿少了,打完麻将回来打了一个喷嚏,然后颈椎后背疼得要命。第二天起来后疼痛缓解了很多,但一抱孙子就开始疼。儿子带我到医院检查,说颈椎和腰椎都有突出,要手术。眼看还有一个多月就要过年了,能不动手术吗?

易可中医医院骨伤科筋伤中心主任王杰:人上了年纪之后筋骨都会老化,尤其是老人长期抱小孩,重心偏在一侧,破坏了筋骨平衡,会加速这种老化。天气变冷之后,如果不注意保暖,寒冷侵袭致经络瘀滞,气血运行受阻,筋骨肌肉失养会加重病情。

在无锡易可中医医院,对这类病人的治疗,会首先考虑治筋,恢复筋骨平衡。在筋的治疗上,首先要让治疗的有效成分深入神经根,松解组织粘连、消除无菌性炎症,之后再加上其他治疗手段,理筋、柔筋,恢复筋骨平衡,不仅消除疼痛等症状,还能防止复发。

(江南)