

他古稀之年穿越沙漠： “我要寻找人生更多的可能”

达人风采



上世纪九十年代,因工作跟随施工团队来到新疆的尤金海,与沙漠曾有一面之缘,但进过沙漠的同事都告诉他“进沙漠无异于自讨苦吃”,犹豫之下他没有完成自己的沙漠之旅,为此一直觉得有遗憾。去年,72岁的他终于成功穿越腾格里沙漠。

上世纪九十年代,因工作跟随施工团队来到新疆的尤金海,与沙漠曾有一面之缘,但进过沙漠的同事都告诉他“进沙漠无异于自讨苦吃”,犹豫之下他没有完成自己的沙漠之旅,为此一直觉得有遗憾。去年,72岁的他终于成功穿越腾格里沙漠。

长途旅行中,七八小时的颠簸是常事,很多人喜欢在大巴上打盹,尤金海却舍不得错过沿途的任何风景:草原上成群的牛羊、平原微丘上蜿蜒迂回的盘山公路、清风朗日里的蓝天白云……

尤金海的到来让当地穿越沙漠的组织方犯了难,考虑到老人的身体条件,几次想劝他放弃,尤金海却异常执着。“我年轻时从事建筑工程,时常要爬二三十层的楼梯,最多的时候一天爬过六趟”,谈起身体状况,尤金海十分自信,说起话来也是中气十足。去年10月2日,尤金海随团队一起进入沙漠,他那与年龄不符的精气神让领队

也颇为诧异。

“腾格里”在蒙古语里的意思是“天”,行走在如天一般无边无际的沙漠中,尤金海感到前所未有的震撼。耳边是越野车驶过的轰鸣声,一会儿从沙漠谷冲上沙漠顶,一会儿又从沙漠顶端俯冲下来,属于年轻人的激情与活力感染着他,让他这个团队中年纪最大的穿越者对接下来的行程充满期盼。

穿越沙漠的行程分为三天,每天都要翻越大大小小二十几座沙丘,总徒步路程超过40公里,三千里尤金海始终冲在队伍最前面,碰到有队员体力不支,他还会停下来搭把手,最后一天更是和个别队员组成了“先锋队”,提前完成了任务。沙漠里条件艰苦,在水沟旁栖息,随便抹一把脸都能拍到蚊子,更不用说不经意就会出沒的蛇虫,晚间在沙海中露宿,尤金海却感到别有趣味。“最开心的是晚饭时,十个人一桌吃羊肉烧萝卜,劲头大得很”,夜间气温骤降,裹着棉衣喝一

碗热乎的汤水,抬头便是灿烂星河,“是我们小时候才能看见的天,一下子有无数回忆涌上心头”。

“因为工作的原因,我胆子一直很大,这把年纪还是想看看人生有哪些可能”,此番沙漠之行给了尤金海继续行走的勇气。穿越腾格里沙漠后,他的冒险地图正在逐渐展开。年过七旬,尤金海却觉得自己和十年前状态无异,他是如何保持的呢?尤金海直言,年轻时身体状态反而不如现在好,由于小时候常生病,年轻时又有沉重的体力负担,“忙的

时候甚至骑着自行车也能睡着,曾一不留神撞到电线杆上”。随着年岁渐长,工作调整到了管理岗位,他也有了时间逐步改善生活状态。多年来,尤金海始终保持着天天锻炼的习惯,晨起第一件事便是舒展身体,柔韧性保持得不错。此外,尤金海认为最大的保养的秘诀在于家有几分自留田,他与爱人常常一同去田间劳作,在他看来“一把锄头能让全身的肌肉都调动起来,农作可以说是最好的锻炼”。

(晚报记者 陈钰洁)

受访者供图

社区动态

金匮苑社区 廉政元素注入文化景观



10日下午,梁溪区金匮街道金匮苑社区清廉文化长廊吸引了社区党员、离退休老干部前来参观。社区党支部将结合主题活动进一步加强党员廉政教育,引导党员廉洁自律、奉献社区。
(伍晓燕)

南扬社区 志愿者扮靓残疾人之家

11日,无锡工艺美术学院的学生志愿者来到清名桥街道南扬社区,为社区



残疾人之家开展墙体彩绘志愿服务活动,助力美丽社区建设。

据了解,近期南扬社区筹建的残疾人之家,是根据残疾人需要和基层工作特点,通过整合社区现有资源,建立集辅助性就业、托养、康复、培训、文化体育、维权等服务为一体的残疾人综合服务平台。
(朱焱)

顺和里社区 党员志愿者关爱困难家庭



12日上午,顺和里社区联合党员志愿者对辖区困难残疾家庭开展上门走访慰问活动。

党员志愿者在社区残联工作人员的陪同下来到重度残疾毕子定家中,了解他们的生活需求和遇到的困难,并送上了暖心慰问品。

此次走访慰问活动,为今后更好地开展残疾人帮扶工作打下了良好基础。

(王海燕)
陈钰洁整理

践行“走转改”,树立记者品牌 | 深耕街道里弄,讲述百姓故事 | 打造公益活动,关爱老年群体

江南晚报

孝萍工作室 敬请关注

互动平台

3. 微博:



孝萍工作室 (新浪微博)

1. “跑社区”版工作室专栏

2. 《东邻周刊》(每周二出版)

4. 抖音:



5. 微信公众号:

