

这波流感来势汹汹—— 持续高热需及时就诊!

“这波流感太凶猛，孩子高烧好几天了。”流感来势汹汹，如何防治，让孩子们平安度过流感季，成为广大家长关注的话题。市疾控中心提醒，近期我市已经进入流感流行高峰期，流感病例数增多，流行水平呈现上升趋势，流感疫情也呈现增多趋势。

疫情主要集中在 中小学和托幼机构

进入12月份以来，全国各地流感活动增强，大家普遍感觉身边的患者增多，尤其是儿科诊室患者更是“井喷”。记者昨从市疾控中心了解到，上周我市因病缺课系统收到的聚集性病例预警中，流感病例呈直线上升状态，占比已超过10%。目前暴发疫情主要来自于中小学和托幼机构。

儿科接诊数激增 持续高热需要就诊

江南大学附属医院(原无锡四院)儿科负责人王耀明表示：“最近儿科门诊量一天增至220人左右，比去年同期上升20%。虽然是流感高发期，老人和小孩比较容易染上流感，但是流感是可控可治的，大家没有必要恐慌和紧张。”据介绍，期间可遵医嘱口服磷酸奥司他韦颗粒进行抗病毒治疗，但也不能掉以轻心，“如果有并发症或者高烧不退，在医生确诊有合并细菌感染的情况下，就要考虑输液、使用抗生素及其它对症治疗。”

采访中记者了解到，奥司他韦是一种抗病毒药物，一般用于有密切接触流感患者或者流感暴发季节的高危人群流感的预防和流感的

治疗，能抑制病毒的生长和减少病毒的传播。王医生提醒：“奥司他韦(达非)不是万能的，不建议大家自行购买，自行使用。高危人群可以通过接种疫苗进行预防，一般人群可服用中药进行预防，比如说小柴胡颗粒、蒲地蓝口服液也有缓解抑制病毒的作用。”

期末临近，不少家长都担心孩子缺课耽误学习和考试。那么孩子患上流感后，休息多久才能返校呢？王医生表示，流感病程期间需隔离7天，7天后体温正常、流感样症状消失，也就是说，等孩子退烧，咳嗽、咽痛、流涕症状基本缓解后，就可以考虑回到学校复课了。

治疗，能抑制病毒的生长和减少病毒的传播。王医生提醒：“奥司他韦(达非)不是万能的，不建议大家自行购买，自行使用。高危人群可以通过接种疫苗进行预防，一般人群可服用中药进行预防，比如说小柴胡颗粒、蒲地蓝口服液也有缓解抑制病毒的作用。”

预防流感有哪些方法？

- ①勤洗手，掌握正确的洗手姿势；
- ②在流感流行季节，老年人与慢性病患者尽量避免去人群聚集场所，避免接触呼吸道感染患者；
- ③要保持良好的卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用手帕、纸巾或手肘内侧遮住口鼻；
- ④家庭成员出现流感患者时，要尽量避免相

互接触，尤其是家中有老年人与慢性病患者时；

⑤当家长带有流感症状的患儿去医院就诊时，应同时做好患儿及自身的防护(如戴口罩)，避免交叉感染；

⑥学校、托幼机构等集体单位中出现流感样病例时，患者应居家休息，减少疾病传播。

(刘虹)



北大荒食品联手中旅

本报讯 昨天，北大荒食品产业集团无锡产品运营中心举行3周年庆典。与此同时，北大荒运营中心和无锡中旅集团再度强强联合，北大荒绿色食品正式进驻中旅集团以及旗下七十几家门店，优势互补，融合发展。上午9点不到，伴

随着动听的生日歌曲和全场人的祝福，三块代表北大荒无锡三周年的蛋糕由工作人员缓缓推入会场，点上蜡烛为北大荒未来许愿。北大荒无锡运营中心负责人感慨万千，弹指三年，北大荒食品越来越被无锡市民接受。(中付)



冬季是水痘高发期，婴幼儿和学龄前、学龄期儿童免疫力较低，是易感人群。专家提醒，婴幼儿和儿童应警惕感染水痘，家长要及时给孩子接种水痘疫苗，日常要关注好孩子的身体健康。图为锡城一家街道社区卫生服务中心的宣传挂图。(还月亮 摄)

稀罕，上海腰椎病人 扎堆来锡求医 锡城“筋伤中心”成颈肩腰腿痛 患者救治中心

“程教授，我是上海人，这次特意到来找您，就是不想动手术。”近日，在易可中医医院骨科门诊，上海籍腰椎病患者林阿婆握着该院“筋伤中心”顾问、高频电火花疗法发明人、全国椎间盘突出症研究会理事程传国的手说。

害怕手术选择保守治疗

林阿婆是上海人，年轻时到无锡工作，从1966年开始做电焊工，做了20多年。因为做电焊时候，常常要蹲在地上，一手拿着铁面具，一手拿电焊，有时还要拖气瓶，抬钢管，腰椎和肩周都有损伤。

女儿劝母亲到上海看病，毕竟上海还有不少亲戚。但林阿婆就是不肯，她说一去上海估计就是手术，坚持保守治疗。林阿婆走路总感觉腰部不舒服，走路也不稳，感觉腿上有根筋牵着，也没劲。以前还能照顾中凤后的老伴，现在都没力气了，平时手端碗都感觉端不动，菜场买菜也提不动，爬楼梯更累，自己感觉背后的骨头要凸出来。

程传国为林阿婆进行了仔细手诊，并结合CT片，发现她的脊柱有侧弯、压塌迹象，告诉她，暂时还没有手术指征，可以保守治疗。

这里汇聚了很多害怕手术的患者

对于不少老年颈肩腰腿痛患者来说，不到万不得已，他们坚持不手术。一方面看到过太多手术后复发的患者，另一方面，年龄大了，更担忧手术的副作用。

在多位沪宁骨科专家的努力下，易可中医医院形成了三阶段保守治疗颈肩腰腿痛方法，从祛痛到防复发，都有不同的方法。如今这里还形成了每月一游的“筋伤旅行团”，团员都是这里的患者，经过治疗后，帮助他们实现外出旅游的心愿。和健康老人不同的是，这些老人曾经饱受病痛折磨，有人甚至连走路都成问题，外出旅游是奢望。

回归到大咖的“初心”

学中医的程传国“初心”就是用传统中医技术造福患者，减少手术率。而这里正是他回归“初心”的平台，帮助更多患者告别手术。程传国这辈子一直为降低颈肩腰腿痛患者的手术率而努力，他对人体解剖相当熟悉，看片子特别厉害，他曾花了数十年时间发明了高频电火花。通过临床验证高频电火花水针疗法，解决了药物直达病灶、营养神经根、消除无菌性炎症、松懈粘连组织等问题，解决了治筋难题。(江南)