

祖孙三代组成一个漂泊的家

房租、治疗费让他们发愁

本报讯 女儿患多囊肾尿毒症，外孙疑似有自闭症。今年对于65岁的王荷英来说，生活一片凌乱，自己的身体出了问题，在无锡租住的房屋付不起房租，还要照顾女儿和外孙。这次女儿大出血，连医院都住不起。12月18日，“福彩·爱基金”在接到求助后，为她送上了1万元爱心款。

当天，在二院东院的病房内，王荷英的女儿孙女士躺在病床上。“大出血，怀疑肾脏破裂”，王荷英说，正在陆续检查中，如果不是租住的社区里临时救助了他们3000元，这住院的起始费都交不上，已拖了好几天。王荷英是知青，从无锡下放到盐城，和当地人结了婚，生下一儿一女。她在盐城纺织厂工作，退休后带着女儿回到无锡，租房居住。外孙才2岁，

女婿出了车祸。五年前，女儿茶饭不思，浑身无力，经提醒去医院看病，才发现是“多囊肾尿毒症”。孙女士说，每次住院，医院都要下发“病危通知书”。孙女士的儿子今年18岁，但几乎不和人说话，症状有点像自闭症，但一直没去确诊。

三代人租住在一个小区内，全靠王荷英的退休工资及外出打零工挣的钱维持生活，有时她的兄弟姐妹也会资助点。从去年开始，王荷英身体大不如前，糖尿病和心脑血管疾病时常发作，但她熬着不去医院，花不起钱。今年腰椎病变再加骨刺，她没法再出去打工了。三代人全靠王荷英2700元退休工资，考虑到女儿看病费用不少，她每月要拿出近千元为女儿交社保，租住的

房子每月租金要1000元。

目前，她连房租还欠着。原房东已把房子卖了，新房东急着要用房子，体谅她家的情况，另外帮她租了房，预付了3000元租金，让她能外出过渡段时间。偏偏这时候，女儿又发病了。“福彩·爱基金”在接到求助后，派出爱心大使给王荷英送去了1万元治病钱，让她赶紧给女儿治病。
(小黄)



男子夜骑电动车 暴力砸车窗盗窃 短短几个月 百余辆汽车“遭殃”

本报讯 去年2月到11月间，住在新吴区的70后男子天建(化名)几个月间砸毁了100余辆汽车实施盗窃。日前，锡山法院公开审理一起盗窃案。

去年9月，锡山警方接连接到市民报警称，头天晚上停放在小区附近路面上的轿车被砸烂车窗，车内财物被洗劫一空。作案的手法并不高明，就是采取暴力手法，使用硬物砸坏车窗后，进入小轿车内翻找财物。据悉，从2018年2月到11月间，被砸烂车窗盗窃的车辆高达100余辆，从现金、手机、充电宝、名牌香烟到10余元的零钱等财物都被拿走。而作案人作案地点“覆盖”了新吴区、锡山区、惠山区、滨湖区等地。警方根据走访和查看监控，初步断定是同一男子所为。案发多在凌晨时分，作案的中年男子骑着电动车来到被砸车辆附近观察一番后，用破窗器、锁头砸汽车侧玻璃破窗进入车内翻找财物，不一会就下车，再如法炮制，经常一晚作案数起。

起诉书显示，被告人天建多次骑电动车通过砸车窗实施盗窃，盗窃金额共计人民币27000余元，共造成价值39000余元的玻璃损毁。被告天建犯盗窃罪，判处有期徒刑三年二个月，并处罚金五千元，赃款退赔给被害人。
(石易)

男子潜入前房东家放火被抓

本报讯 近日凌晨，马山派出所接到了居民徐老伯报警，说自己家里莫名其妙起火，怀疑有人故意放火。民警接报后赶往现场，经过调查，发现起火背后真有问题，嫌疑人竟然是徐老伯家前两年的一名租客。

事发当天凌晨4点多，民警赶到徐老伯家时，老夫妇俩已经自行将火扑灭，所幸没有造成太大的损失。徐老伯告诉民警，最近自己的房子在装修，他和老伴睡在其中一个房间里。凌晨3点半左右，他们被异常的响声

惊醒，发现屋子里有一股烧焦的味道，竟然是家里发生火灾了。由于客厅里火势不大，老夫妇俩赶紧接水灭火。让他们奇怪的是，北面放置杂物的小房间也着了火。家中两处地方同时起火，不禁让人生疑，老夫妇俩扑救后随即报了警。

民警立即展开调查，发现附近曾出现过一名可疑的男子。该男子离开后不久，徐老伯家方向就冒出了火光。民警很快上门找到了嫌疑男子于某，于某对于放火一事供认

不讳。

据了解，于某两年前是徐老伯家的租客，因用水等纠纷，没多久徐老伯就不把房子租给他了。事发当天凌晨3点不到，于某经过徐老伯家时突然想到了之前那档子事情。怀恨在心的于某便潜入徐老伯家，用随身携带的打火机点燃小房间里木门，准备逃走时经过客厅，又把客厅里的东西点燃。目前，于某因涉嫌故意纵火被警方刑事拘留，案件在进一步调查中。
(念楼)



冠心病发病趋于年轻化 速效救心丸非万能药

“天气越来越冷，此时也被称为心脏疾病高发的魔鬼季节。对于老年人而言，胸痛频发，冬季显得颇为不友好，甚至对年轻朋友而言，突发的心源性猝死也是让人防不胜防。”我们应该如何科学认识冠心病？如何综合利用中西医结合的方法来科学防治呢？

速效救心丸是急救药 并非万能药

冠心病一般会在患者活动或情绪紧张时发病，持续时间在3~5分钟，如果此时含化药物并及时休息，症状就会改善。但是，如果持续20分钟以上症状不缓解，并伴有濒死感、大汗淋漓的症状，考虑是心肌梗死的情况，就可能会出现心律失常、心功能衰竭或者心源性休克，严重时猝死也就出现了。这时服用速效救心丸有效吗？

“速效救心丸与麝香保心丸、硝酸甘油都是同一类药物，它们都能在一定程度上起到扩张血管的作用，如果患者出现心绞痛的情况，含在舌下能迅速缓解症状。当然，此类药物并非万能药，如果通过含化硝酸甘油、麝香保心丸或者速效救心丸以后症状并未明显改善，且症状越来越重，就要考虑急性心肌梗死的可能了，还是需要及时拨打120。”龚主任说，以无锡市中医医院为例，医院心血管科、急诊科、放射科等多科室团队组成的胸痛中心会在第一时间开通急诊绿色通道，与120急救团队联动救治患者。

体检心电图正常 年轻人勿掉以轻心

一般性的常规体检凭借心电图并不能查到冠状动脉的情况，从临床上来看，冠心病会出现一系列心脏疼痛表现，最常见的是心绞痛，心绞痛往往表现在胸骨后有压榨感、疼痛感。这种疼痛感还会放射到肩部、咽喉部或者牙齿，有时放射到腹部。龚主任表示，“要检查冠心病，一定要通过注射造影剂的方法，可以采用介入的办法，在手术室通过导管注射造影剂，以明确冠状动脉的病变，我们称为冠状动脉造影。另外通过冠状动脉CT血管成像检查也可以发现血管病变，提示有冠心病。”

防治冠心病，我们还是要从日常起居做起。特别是年轻人，一定要有规律的生活，要注意休息，保证睡眠，要合理饮食、戒烟限酒，我们现在主张少盐、少糖、少油。还要进行适当锻炼身体、控制体重，另外要调节情绪、减轻压力，特别在寒冷的

天气里要注意保暖。

冠心病来势汹汹 冬令膏方适宜日常调理

“中医认为冠心病是胸中的血脉痹阻，不通则痛，我们称它为胸痹心痛病。中医通过辨证的方法来区分病情，然后加以辨证治疗。”此时正是冬令进补的好时节，冠心病患者可以利用膏方来调治，如果处于慢性病症稳定期，大家可以选择膏方来调治。膏方一般是一人一方，用药也比较方便，适合长期服用。如果是“三高”人群，需要坚持服药，把相关指标控制在正常范围。

日常生活规律很重要，通过合理的饮食药膳进行调理也是适合长期服用，但是需要根据每个人的体质给予合适的药膳药方。冬天一般都偏重于补气或养血，或用一些温阳的食物来调理。针对寒性体质，我们可以选羊肉，在羊肉里放一些生姜、当归，来达到温阳驱寒的目的。如果患者有脾虚的症状，我们可以食用老母鸡，适当放一些人参、山药，用来健脾益气。

(刘虹)

专家介绍：



龚少愚，主任中医师。无锡市中医医院治未病科主任兼心血管科副主任。无锡市名中医，心血管科学科带头人，南京中医药大学兼职教授，硕士生导师。江苏省中医药学会心血管病专业委员会常委、江苏省中医药学会中医急诊专业委员会常委、江苏省中医药学会活血化瘀专业常委。

擅长：中医、中西医结合治疗高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭等心血管疾病。

专家门诊时间：周五上午。
名医堂出诊时间：周三上午。

了解更多信息请点击
“无锡名医团”

“无锡卫生健康”
微信服务号欢迎关注！



“无锡名医团”
微信订阅号
扫一扫了解更多！



主办单位：无锡市卫生健康委员会、无锡日报报业集团
协办单位：各大医院

特约媒体支持：江南晚报

