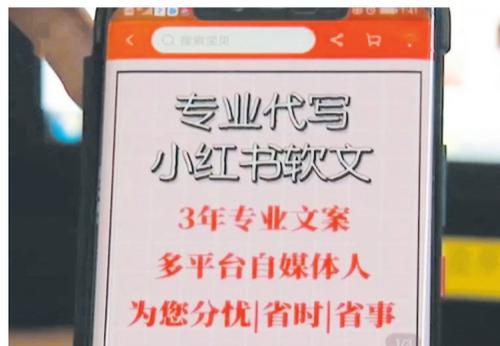


好评造假！点赞造假！收藏造假！ 你被网红物品坑过吗？

事件简述

“种草社区”、“试用笔记”成了很多人购物的参考。不仅可以更全面地了解产品，也可以了解他人的使用感受。然而，这些所谓的真人试用推荐内容值得信赖吗？但记者调查发现，有组织专门刷评论、刷点赞、刷收藏，都是假的！只为“勾引”你消费。有消费者说，现在小红书上软文太多，疯狂推一个东西，反而觉得是商家植入……你被“种草”坑过吗？
(来源：央视)



网友评论

@没有去，哪有来：亲，五星好评，返5元红包哦！（我不说大家应该都明白。）
@路过蜻蜓：凡是你可以看到放满五图，叨叨几百字的基本上都是托，正常人谁有空写这些？
@丁雯：只看差评！
@baby yu：以前买东西都看评论多的，现在买东西，都看评论少而真的！
@方劼文：其实消费者也不排斥软文，但是麻

烦你说清楚是推广，别收了别人钱还说是亲测有效，虚伪又恶心。
@李太行：支持，一些平台的水军越来越多，本来是想了解用户真实评价结果慢慢变成被诱导消费，该严查，网络不是法外之地。
@茶道子：走过最长的路就是：套路。
@零°：生活是自己的，理性看待各种种草才是王道！

小编说两句

多少人曾感慨：爱上一片草原，就怕兜里没钱。如今，在网络“带货圈”市场鱼龙混杂、带货主播素质参差不齐的现状下，“带货圈”变了味，这片草原里掺进了不少带毒的“假草”。真真假假难分辨，捂住荷包最关键！而同时，如果你被坑了，依然请如实评论，不要为了几块钱好处，就帮商家改成好评，这样你会帮助商家坑了别的消费者，他们也可能改了评价来坑你。

美国严惩机器人骚扰电话 一通电话最高可罚7万元

事件简述

近日，美国参议院投票通过了一项法案，计划严惩“机器人拨打的骚扰电话”，罚金上限将从现在的1500美元一跃提升到1万美元，约合7万元人民币。该法案目前已经送交美国总统特朗普，等待总统签字后实施。所谓“机器人

骚扰电话”指的是那些由电脑根据预设程序自动拨打，接通之后播放录音的电话。数据显示，2019年，美国境内民众接到的“机器人骚扰电话”总数超过500亿个，平均一个美国人每个月会接到15个“机器人骚扰电话”。(来源：央视)

网友评论

@珠宝翡翠毕老师：我每天至少接十个机器人骚扰电话，8年了，苦不堪言，从办了营业执照后开始……
@姜雨南：苦不堪言，你还不态度不好，还得“对不起不太需要”“谢谢啊”。
@找回来：骚扰电话对于各国来说都是顽疾。

@搁浅babys：俺们也可以学学，最好人工的一起算在内。
@森森森v：重罚电话推销者！
@伊瑞尔没泽：罚1500元也不少，但为什么效果不行呢？是执行不到位吧，那提到1万元估计也用处不大。

小编说两句

AI骚扰电话现在大概已经是各国共同遇到的治理难题了。美国选择通过重罚来“威慑”，这在中国当然也有一定的借鉴意义。去年工信部也曾对此重锤整治严格规范。但是，

单一的重罚的手段似乎并不能做到一击即中、釜底抽薪。怎么治理，如何杜绝，应该形成怎样的长效机制……还需要很多机构、引入更先进有效的技术，共同维护配合。

中医药传承创新发展意见出台，中医药迎来曙光 市第二中医医院发挥中医药优势夯实名中医工作室

不久前，《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》出台，这是国务院印发的第一个关于中医药的文件。该意见指出，要彰显中医药在疾病治疗中的优势。加强中医优势专科建设，及时总结形成诊疗方案，巩固扩大优势，带动特色发展。近年来，市第二中医医院通过夯实名中医工作室，开设中医特色专病门诊，带动中医事业发展，越来越多的常见病、多发病和疑难病通过中医的治疗看到了希望。



传承南宋名医经典方剂 中医治不寐病有特色

严重失眠的杨女士整晚睡不着快1年，不得不服用安眠药和抗抑郁药。该院不寐病专病门诊赵建辉主任接诊后，详细了解患者的经历和心态变化，根据各种症状表现为她开出了口服中草药的方子。根据患者的治疗进展，赵建辉又为其开具膏方进行整体调理，经过一段时间的恢复，杨女士已可以安然入睡，失眠没有再反复。赵建辉说，相对西医，既辨病又辨证是中医治疗失眠的特点。不一样的治疗手法，存在不

同的补泄手法，根据病人身体的虚实情况，用药和手法不同，达到的效果也不同。
赵建辉说，该院名中医工作室同时还是“许叔微学术思想研究室”，许叔微是南宋名医，根据其《普济本事方》中记载的经典方剂，不寐病专病门诊结合临床上加以变通和应用。经过几年的临床实践，赵建辉根据每个人的情况制定医疗方案，使用口服中药、针灸、艾灸、穴位贴敷、催眠导引等治疗手段。

辨证分型配合多种外治方法 中医治胃痞病有一手

胃痞病，以胃脘痞胀、餐后饱胀不适、早饱为主症，俗称堆积感、嘈杂感、沃穉感，可伴纳呆、嗝气、泛酸、烧心、腹痛隐隐以及便溏寐差诸症，涵盖慢性浅表性胃炎（特别是疣状胃炎）、慢性萎缩性胃炎、胆汁反流性胃炎、功能性消化不良以及慢性消化性溃疡等病。西医没有特别好的方法，中医却有一手。
该院王灿晖全国名老中医专家传承工作室基层工作站传承人沈中卫

副主任中医师说，尤其是慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生、不典型增生等患者，病期绵长、反复发作，患者还要背负“癌前病变”的思想包袱，饮食、情绪、睡眠受影响，生活质量大大降低，对此西医往往束手无策。而中医采用辨证治疗、量身定制的饮食起居调摄建议以及胃镜病理复查随访等全方位的诊疗方案能够更加全面的照顾到患者的需求。

辨证论治基础上个体化治疗 中医治水肿病有方法

很多疾病都会造成水肿，但西医似乎没有特别好的方法。该院水肿病专病门诊周仲磊主任说，目前门诊常见的水肿病有：慢性肾病、营养不良（肿瘤手术后）、内分泌疾病、下肢血管（静脉）疾病等引起的水肿，较多的还是特发性水肿。特发性水肿，确切的发病原因不十分清楚，是水肿中较为常见的一种。

周仲磊说，中医治疗水肿病的方法是在中医辨证论治基础上的个体化治疗，以口服中药汤药为主。曾遇到过一位下肢肿胀的患者，脚都无法着地，双脚又胀又痛。患者在外院很多检查都做了，但还是查不到原因。经验丰富的周仲磊让患者检查了下肢血管，果然找到了肿胀原因，经过中医对症治疗，不久该患者摆脱了这一痛苦。

辨证治疗量身定制 中医治疲劳病有一套

30岁的王先生常常感到嗜睡疲乏，严重的时候连晨会都熬不过，站着还能睡。该院疲劳病专病门诊钱蓉蓉医师介绍，这是慢性疲劳综合征。一般处于亚健康状态的患者通过调整工作、放慢生活节奏、改善不良生活习惯及规律，是可以恢复到健康状态的。但是慢性疲劳综合征的患者则大部分是不可能通过自身调整恢复健康的。如果自身调节难以消除疲乏症状，可以试试中医特色治疗。

首先通过中医望闻问切四诊进行辨证分型。治疗上，口服中药汤剂改善症状；同时可配合茶饮、针灸、电针、拔罐、穴位贴敷等治疗手段。或在针刺后用电针增强疗效；或沿背部足太阳膀胱经行走行拔火罐；或通过药物穴位贴敷直接将活血行气、化湿除痹的药物通过穴位透入皮肤等手段，以缓解腰背疲劳，达到行气活血、舒筋止痛、消痰散结及强经通络、祛风散寒的目的，从根本上改善肌肉疲劳的临床症状。(江南)