

巾帼志愿暖人心 苔米亦有牡丹彩

近日,省妇联开展了江苏新时代“巾帼志愿者暖心故事”视频网络展播活动。其中,无锡春阳“苔花”巾帼志愿服务团服务社区居民的故事入选了“巾帼志愿者优秀暖心故事”环节。视频介绍了刘洁莹、费金花、王凤玲三位“苔花”代表扎根社区,面向家庭,为社区老、青、少三个阶层居民开展对应需求的志愿服务故事,彰显了社区女性“苔花如米小、也学牡丹开”的风采,也是一次成功的共建共治共享模式创新。



右一为费金花阿姨在上养生经络课



左二灰色衣服为刘洁莹在和宝妈们开展茶话会活动



右一为王凤玲在上亲子教育讲座

走近“苔花”巾帼志愿服务团

64岁的费金花阿姨自学国家级按摩师证开办社区经络养生班收获“粉丝团”;85后的刘洁莹组建了“郡妈筑梦”俱乐部让“全职宝妈”也有了工作;同样85后的王凤玲创办了“萌宝”创意亲子乐园让孩子们度过丰富多彩的童年。

说起“苔花”巾帼志愿服务团队名字的由来,这是春阳社区书记荣婕帮着一起想的,她告诉记者:“我们社区有很多‘新市民’,也有很多二胎的‘全职妈妈’,我们就想挖掘社区潜在人才力量,共同参与社区建设和治理中来。于是自2016年起,

我们就和几位最初的团队骨干反复商量讨论组建了巾帼志愿服务团队,从最初的几人,到现在的两百多人,社区的这支以女性力量为主的巾帼志愿服务团队如苔花般积蓄了向上的动能,在参与社区治理过程中贡献出女性专业、特有的力量。”

养生经络班科学养生收获“粉丝团”

“春阳养生经络班”诞生已经三年,每周三下午养生经络班都会准时开课,社区居民只要想学都可以去听上一听。经络班的开办人是64岁的暖心阿姨费金花,她说,原来开课社区来听课的老年人多以自我保健养生为主,近两年社区新生儿增多,现在老年人除了自我保健还都爱来学上一手小儿推拿。“课程反响很好,大家回去都有收获。”费阿姨开心地说,这周三下午又有七八个老人来学习了。

费阿姨与按摩的缘分要从1990年说起,当年老伴生病,医生建议去进行推拿治疗缓

解。她就带着老伴去了老家南昌的一家推拿诊所,推拿后老伴的身体确实有好转的倾向。从那之后,费阿姨就开始琢磨学习推拿,得空就帮老伴按按,没想到半年后,老伴的病情得到明显缓解,也慢慢能拄着拐杖走两步了。“我觉得推拿很神奇,就自费去推拿学校报名学习,2007年通过学习考试拿到了推拿的执业资格证书。”费阿姨边说边将证书展示给记者看。

2012年,费金花夫妇跟着儿子搬来了无锡,常常参加社区组织的活动,在活动中她发现,常有小姐妹聊天时会抱怨

自己上了年纪,就容易腰酸背痛。“我这个人喜欢和人聊天,看着朋友哪儿不舒服,手也就闲不住地就给人按上去了。”费阿姨笑称。后来,费阿姨就找到社区工作人员表示有意愿开办一个养生班,在社区的支持和鼓励下,就有了后来的“春阳养生经络班”。她说:“给大家上课,看见大家都有兴趣,愿意学下去,也给人带来了帮助,看着大家身体越来越健康,养生越来越科学,我就越受触动。希望大家继续一起学习讨论科学养生知识,把养生经络班越办越好。”

“郡妈筑梦”俱乐部让宝妈实现价值

刘洁莹生“二宝”前做的是人力资源管理,在与宝妈们和社区工作者的沟通交流中发现很多“宝妈”都有共同的迷惘:如何平衡家庭和事业?不久她就有了这样的想法:“我想从自己的小家庭走出来,通过自己的专业来帮助更多邻里姐妹走出迷惘。”

她通过与宝妈们的沟通和开导,定期组织群体活动,

广普职业知识讲座等一系列做法,渐渐收获了越来越多的友谊,也牵头组建了“郡妈筑梦”俱乐部,让更多的宝妈加入其中,实现价值。“团队的成立离不开社区的帮助,从法律支援到与企业的资源对接,让宝妈俱乐部越办越有信心。下一步我们有发展规划:一是推广社区团购,照顾上班族推广日常的柴米油

盐,让热心宝妈们参与进来;二是做中间人积极对接企业,并做专业化辅导,让有职业工作计划的宝妈可以找到适合的岗位;三是打造新型家政工作,除了日常房屋保洁外,现在越来越多人也开始注重家居软硬件的搭配来打造舒适的居家环境,此外还有居家养老服务都是新型家政发展的方向。”

创意亲子乐园让童年丰富多彩

“我原来是一名幼教,现在是萌学堂文化艺术发展中心这个民非公益组织的负责人。”王凤玲说,“公益组织的成立和发展离不开许许多多的骨干以及社区共同的帮助和支持。”“原本我也只是一枚公益‘小白’,不懂政策,社区荣书记知道我想做亲子方面的工作后,主动帮我一条条的梳理和解读文件政策,现在我完全了解政策并成功注册了公益组织,还能出去给同样有需求的人讲课,觉得获得了帮助也能继续

帮助人很开心。”“萌宝”创意亲子乐园是公益组织的亲子项目,招收的小学员从原来的3-6岁扩展到3-12岁,请来的老师有全职也有兼职,但教课的内容却是丰富多彩,从国学、绘本、插花到舞蹈、美术课程项目多样,孩子们学的开心,家长们也是乐的放心。凤玲给记者举了个例子:“我们曾经开了一期亲子绘本课,刚在微信群里发布活动,2分钟里20个名额一抢而空,这是父母们对我们活动的认可。”

有时孩子们的举动也让凤玲特别感动,“有一年冬天,我鼻炎犯了,上课时鼻子不透气,当时也没在意,结果放学后不一会,一个孩子牵着家长的手从家里再赶来给我送了杯姜茶,原来孩子早就注意到了我的情况,还记在了心上。那一刻给我的内心触动很大。”现在,凤玲走在小区里,碰到的孩子和家长们都认识这位“知心姐姐”,都会和她打招呼。“所以我觉得每天都很开心,每天都是感恩节。”

(晚报记者 李亚冰 张颖)

无锡百佳享受市医保 妇科单病种限价政策 最高可报销80%

“我有子宫肌瘤需要手术摘除,了解一下现在无锡哪些私立医院可以享受单病种报销政策?”“实行单病种付费制后,还可以享受大病保险吗?”近日,有不少读者来电咨询关于无锡市妇科单病种限价政策,针对大家的疑问,记者咨询了市人力资源和社会保障局,并走访调查多家三甲医院以及私立医院。

以读者咨询中较关心的无锡百佳妇产医院为例,该院2018年初开始推行市医保妇科单病种限价80%报销政策,即参与无锡市城镇职工医疗保险和居民医保的女性人员,若患有输卵管妊娠、卵巢良性肿瘤、子宫平滑肌瘤、子宫腺肌瘤(子宫肌腺症)等妇科疾病,在无锡百佳就医出院结算费用时便可报销。截至目前已经为周边很多医保患者解决了看病难、看病贵的问题,也减轻了患者的经济负担。

据悉,单病种限价指对单一病种从确诊入院经检查、治疗到治愈出院限定最高医疗费用。与单病种限价收费相比,现在看病大部分是按照项目收费,做了一个B超就收一个B超费,用了某种药就收某种药的钱。单病种限价将整个治疗过程的费用打包,以病种为单位确定收费标准,有利于减少不合理收费项目。

无锡市区参保人员在市区定点医疗机构发生的按病种治疗的医疗费用,按照病种收费标准,职工医保20%、居民医保30%的比例,由个人负担。个人负担部分计入大病保险、民政救助和退休人员互助保险,不计统筹基金累计。应由医保基金支付的部分,由市社保中心与定点医疗机构按规定进行结算。

这意味着无锡市医保人员如患有单病种报销范围内的妇科疾病,不仅入院只需要交纳固定金额就能享受到上述所规定的“单病种医保”,而且还可享受百佳妇产温馨、舒适、私密的诊疗环境,体验到专业的服务。

例如王女士参加了无锡市职工医保,因为患有卵巢良性肿瘤在无锡百佳做了卵巢囊肿剔除术,出院结算时按照该病种的11700元结算标准,自己只要付11700×20%即2340元就可以了。个人支付的2340元部分还可以根据相关规定再计算大病保险、民政救助和退休人员互助保险,而且这些其他补助如有也在医院结账时一并结算。

据了解,无锡百佳妇产医院作为百佳妇婴医疗专业连锁机构倾力打造的旗舰医院之一,是专为女性及儿童提供医疗服务和健康管理的高品质医疗机构。(小敏)