

只要提起这位四星级志愿者，街坊们都会脱口而出： “热情善心在，人品数老丁”

今年67岁的丁兴南是惠山区洛社镇徐贵桥社区四星级志愿者，常参加社区组织的“幸福义工”活动。多年来，通过一点一滴的志愿服务，好事做了一箩筐，更让家人从“反对派”转变为志愿活动的“战友”。值得一提的是，他还是社区第一位遗体捐献志愿者。

总是很热心

提起丁兴南，周边居民说他既“普通”又“特殊”，退休后不愿在家享福，常年活跃在徐贵桥社区“幸福义工”队伍中。在当地，农历每月逢四逢九，洛社东方红广场集市贸易商贾如云、顾客如潮，丁兴南与多名志愿者都会参加“幸福义工”组织的维持市场秩序志愿活

动。人群中，他的红马夹和小红帽总是特别显眼，他忙碌地疏导着来往非机动车，劝导摊贩不要占道经营，指导行人有序停车……每逢春节前十多天，他家门前三家银行存取款的队伍都会排成长龙，一拨又一拨乱停放汽车堵塞交通。看到这种情况，丁兴南会冒着寒

风每天花4个多小时帮助银行义务指挥交通。2015年，他妻子受其影响，加入了社区“小棉袄”居家助老志愿队伍。夫妻俩主动与社区4对空巢、独居、五保老人结为帮扶关系。这些人中，章师傅无儿无女，丁兴南和妻子一起去探望章师傅时，总会自掏腰包带点小礼品。

总是闲不住

社区邻居们知道老丁加入志愿者队伍后，邻里之间类似“老丁，麻烦帮我检查一下煤气管，看看有没有漏气”“老丁，我们楼道想装个防盗门，能去社区帮我们反映一下吗”等找上门的活儿越来越

多。一天下午，丁兴南正在医院挂水，邻居一位老人突然打来电话，原来老人家中的坐便器粪水外溢，一家人急得团团转。丁兴南马上拔掉输液管，拨通清管所电话喊来维修机器，并及时与二楼至五楼的住

户进行联系，顺利解决了问题。后来邻居们有困难就找他，屋顶漏水找他，窗台补水泥找他，带领退休职工体检找他，谁家汽车停在路口要挪位子也找他，他总是乐呵呵地有求必应。

总是很不俗

据了解，出于对志愿者精神的崇敬，过完六十岁生日的他，经深思熟虑，毅然作出抉择：志愿捐献自己的遗体，成了徐贵桥社区第一位遗体捐献志愿者。要知道农村社区不少老人对遗体捐献还是较忌讳的。当时他只身乘公交车

来到惠山区政府，找到区红十字会办公室，填写了《志愿捐献遗体登记表》，还一并办理了公证。惊人的举动让家人都无法理解。他的坚持和多次开导最终打动了妻子、儿女，他们都对他敬佩不已。

丁兴南认为自己就是

一个普通老人，讲不出什么大道理，但他一直有个朴素的想法：“人人都献出一点爱，社会能变得更美好。”在当地只要提起他，不少人会脱口而出一段顺口溜：“洛社一老翁，志愿领头兵，热情善心在，人品数老丁。”

(晚报记者 黄振)

无怨无悔照顾瘫痪病妻多年 “执子之手与子偕老” 他用行动诠释此中真谛

本报讯 家住惠山区堰桥街道堰桥社区盛巷的七旬村民高锦海，为爱坚守，二十年如一日细心照顾中风瘫痪的妻子，用真心真意诠释了“执子之手与子偕老”朴素之道。

高锦海与杨汉英结婚51年了，说起这对恩爱夫妻的故事，当地乡邻都十分佩服。高锦海原来是无锡第二毛纺厂的机修工，杨汉英在家种田，一儿一女，日子过得不错。天有不测风云，1999年的一天，杨汉英突然“小中风”致半身不遂，基本丧失了劳动能力，从那时起她生活上要靠高锦海照顾。之后，生活又给了这个家庭一记重击：杨汉英2015年因脑溢血中风瘫痪成植物人，每年都要住院几个月。在杨汉英住院期间，高锦海都守候在妻子身边，对妻子进行无微不至地照顾。杨汉英躺在床上生活不能自理，高锦海为她按摩关节，每隔数小时为其翻身，还定时定点将烧好的饭菜研磨碎，再用针筒打进妻子的胃管。妻子每天要吃

九种药，什么药什么时候吃，吃多少粒，70多岁的高锦海都能记得清清楚楚。他还每天给她讲身边趣事……他说：“日子再苦，也比以前日子好，只要人在，家就会有温情和爱。”

“老高绝对是我们这里的模范丈夫”，邻居王立超提起高锦海，连连夸赞。她说，多年来他任劳任怨，对妻子始终不离不弃，他的行为让人感动，堪称典范。在社区只要提起高锦海的名字，邻居们都会竖起大拇指。

身教大于言传，高锦海的言行影响着孩子。一双儿女也很优秀顾家，儿子爱岗敬业、对工作认真负责，且为人友善，赢得了领导和同事的认可，被推选为厂里的工会主席。女儿、女婿是令人尊敬的医务工作者。好学上进的孙女在校期间入了党，还被上海外国语大学保送研究生，之后自学考取了教师资格证，主动要求到边远艰苦地方去支教。

(石易)

假牙误吞入肚 老人入院手术

说起活动假牙，想必大家都不陌生。不少牙齿脱落的人都会选择做活动假牙，来保障基本的口腔咀嚼功能。殊不知，正是因为这活动假牙，张大伯曾经进医院做手术，经历了一场惊吓。

这事张大伯现在说起来还有点后怕。

五年前，张大伯因为口内牙齿大量缺失，吃饭着实不便，选择了做价格较为实惠的镶配活动假牙来修复。但时间久了，活动假牙慢慢松动，有时候说话都会不小心掉落出来。不久前，张大伯与家人聚餐的时候，因吃得较快，一时大意，竟然把假牙连同菜肴一同吞进了肚子里。家人着急，赶忙带着张大伯去医院就诊。结果做了手术才将假牙取出来。

日前，张大伯在家人的陪同下来到了无锡康贝佳口腔医院求诊。该院姜主任全程热情接待了张大伯。经过对其全面的口腔检查与病情分析，姜山主任为张大伯个性定制了“即刻用”种植牙手术方案。该技术拔牙的同时就能种牙，仅利用3-4mm的创口就精准植入种植体，全程几乎无痛感。手术过程不到30分钟，张大伯就拥有了一口健康好牙。

姜主任介绍说：“老人长期佩戴活动假牙，牙槽骨会逐渐萎缩，导致牙龈高度下降，进而慢慢造成假牙无法贴紧固



定。如果患者在刚开始缺牙的时候就及时做种植牙修复，后面的牙齿也不会继续脱落，也就不需要安装活动假牙了。”

姜主任强调：“很多人在缺失一两颗牙的时候都不太重视，觉得影响不大。但事实是，一旦缺失一颗牙，缺失牙的邻牙就没了倚靠，会向缺牙处倾斜，长此以往容易造成其他牙齿松动直至脱落。所以，缺牙绝对不能拖着，应及时检查与治疗。”

像张大伯这种假牙吞进肚的情况临床上时有发生，假牙带有金属钩，挂在了肠壁上，时间久了非常容易造成肠穿孔。若不及时就医的话，后果非常严重。”

(佳佳)



户外运动指导中心，将在无锡公益创新创业园四楼开展志愿者急救培训活动。

12月26日，无锡市木子书香阅读馆，将在阳光城市花园C区22-2开展公益绘本阅读，欢迎0-6岁小朋友报名参加。

12月27日，新吴区万家惠家庭发展服务中心，将在山明社区开展市残联“爱之声”活动。

12月29日，无锡市清莲传统文化艺术中心，将在梁溪书院开展少儿曲艺快板活动。

12月29日，惠山区前洲街道青城快乐志愿团，将在新洲社区开展“给2020年的一封信”主题活动。

(黄孝萍整理)

12月25日，惠山区前洲街道青城快乐志愿团，将在惠丰社区举办“璀璨中国梦相约再启航”辞旧迎新系列活动。

12月25日，无锡市长期照护研究会，将在无锡公益创新创业园开展第四次评估座谈会。

12月25日，无锡市便民服务中心，将在无锡公益创新创业园开展新入职员工培训活动。

12月25日，无锡市优恩

欢迎您来到乐龄家园

欢迎读者推荐身边的百岁老人、健康老人、才艺老人。如果家中老人在适老化生活中遇到困难，或有好的解决之道，欢迎来电、来稿和我们聊聊，也欢迎推荐好用的物品和设计。锡城各社区和公益组织若开展有创意的为老服务活动，也欢迎前来展示。相关线索可致电88300000，也可发到邮箱lelingwx@163.com，或给微信公众号“孝萍工作室”留言。