



妙招连连, 解了老年患者难题

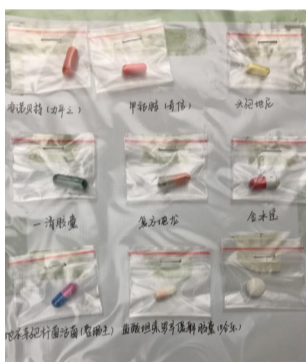
护士爱心举措让护理服务更专业

口服药识别本、床边计量型饮水机、输液报警器……如今医院的护理服务,不是单纯的打针、发药等基本内容,为给患者更舒适的住院时光,护士们在创新服务上可谓绞尽脑汁,一些好创意好发明应用于临床,得到了患者的认可与好评。在无锡二院内科,护士们的暖心小发明让护理更专业、更细致。

患者用药疑惑多,最强说明书来“授课”

老年患者往往需要同时服用几种药物,不少药片、胶囊“长”得差不多,容易混淆。护士们把各类常用药物装进塑封袋,固定在书页上,下方写明药品名称,看上去一目了然。全科医学科陈丽娜护士长介绍,除了药物展示,科里还制作了各类药品说明书联盟本。“药品说明书你真的懂吗?”“‘慎用’‘禁用’‘忌用’有什么区别?”“吃药有不懂可问用药咨询窗。”各种平时服药中需要注意的问题都被一一列出,详尽明了。全科医学科有35张病床,不少住院患者闲暇时喜欢翻阅识别本,在护士指导下学习药品百科,不仅打发了无聊的住院时光,还学到了用药知识。

有才的护士为药品说明书设计了版式,画上了可爱的漫画,读来温馨。护士们的用心服务感动了不少患者,一位家属专门给该病区送来了写有“医患和谐、天使给力”的书法作品,还有的患者家属送来了锦旗,这让护士们十分感动。



床边计量型,创意发明获得了专利

在心内科,部分患者习惯使用一种床边计量型饮水机,让治疗过程更顺利。这种饮水机的发明人正是该科的护士任玉娇,她的这个创意获得了实用新型专利。任玉娇介绍,心内科患者在接受冠脉造影术后的水化治疗,以前主要采取术后宣教方式,指导患者使用可计量的杯子在规定时间内进行目标量饮水以达到水化治疗的目的。但心内科老年患者居多,虽严格指导和督促患者按时定量饮水,但由于没有家属陪护且部分患者遵医行为较差等不可控因素,致无

法达到目标进水量而影响水化治疗效果,影响后期康复。为帮助患者取得良好的治疗效果,她设计了床边计量型饮水机,对冠脉造影的患者,每小时的摄入量都有刻度提示,督促患者摄入目标饮水量,以达到术后水化治疗效果,预防对比剂肾病。对于心衰患者来说,使用计量型饮水机,能摄入计划好的饮水量,可间接促进患者心功能的恢复。

在心内科,小创造还有不少。该科患者往往伴有心律失常,护士们为遥测心电图监护仪患者推出了“心连心、



背背袋”服务,给每一位佩戴遥测心电图监护仪的患者使用“爱心背背袋”,将遥测监护仪的盒子放入其中方便患者生活和活动。心衰患者在病床上时,病床只能抬高床头不能放低床位,给他们的体位带来限制。如今,一款心衰多功能支撑架在病区应用,弧形凹槽设计可以稳妥地取端坐卧位,双腿下垂,方便治疗的同时,也给患者带来便利。

输液可报警,冲服药易定量

在二院A16病区,患者输液时不再需要时刻担心观察药液的剩余情况,借助一个小小的输液报警器,就能监控输液状态。药液停止滴动或达到设定值时,输液报警器便能发出“滴滴滴”的报警声,提示患者或护士。这样一来,患者在输液时便能安心休息、陪床家属也能放心离开,同时减轻了护理人员精

力,还一点不浪费药液。“其实这种报警器市面上能买到,不过多是白色的,在周边都是白色环境的情况下容易丢失”,陈丽娜说,“于是我们将报警器设计成粉色,温馨又不易丢失,使用非常方便”。

随着肠镜的普及,很多患者住院期间需要进行此检查。以往是让患者准备一个大容器,用于冲服肠镜清等泻

药,但老年患者理解能力及记忆力减弱,常导致服用泻药期间不满意事件发生。有鉴于此,在消化科病区,护士们贴心准备了1000毫升规格的一次性肠镜泻药冲服碗,只要将药物倒进碗里,加满水即可,一般冲服3盒,用完丢弃。确保了饮水量的同时,也增加了很多便利,深受患者好评。

(晚报记者 蓝田/文、摄)

2020 春节深航陪你回家

——深圳航空春运加开无锡茅台、无锡襄阳、无锡重庆航班

春节将至,为满足旅客出行需求,深圳航空将于1月10日开通无锡⇌襄阳、无锡⇌茅台、无锡⇌重庆航线航班。春运具体加班日期为2020年1月10日-2月9日。春节期间,加班航班的销售折扣低至4折,此外深圳航空无锡始发航班最低票价低至370元。(更多票价信息详询深航官微或官方服务热线:95361)

春节加班航班信息如下:

无锡⇌襄阳

ZH8515 无锡 20:00-22:00 襄阳 每日一班

ZH8516 襄阳 22:45-00:45 无锡 每日一班

无锡⇌茅台

ZH8519 无锡 15:30-18:30 茅台 每日一班

ZH8520 茅台 12:00-14:30 无锡 每日一班

无锡⇌重庆

ZH8513 无锡 21:20-00:10 重庆 每日一班

ZH8514 重庆 20:25-22:25 无锡 每日一班



春运产品:深航易来易往——既实惠,票又多

深圳航空春节期间特别推出“反向春运”产品:深航“易来易往”。即日起凡购买2020年春节前后特定时间内深航指定航线往返机票的旅客,可享受特别机票折扣优惠,且获赠“易来易往”亲情礼包券一份(50元1张、20元1张、10元3张)。

销售时间:即日起至2020年1月24日。

乘机日期:

始发航班:2020年1月02日(含)(农历腊月初八)-2020年01月24日(含)(除夕);

回程航班:2020年01月25日(含)(农历正月初一)-2020年2月16日(含)(农历正月二十三)。

购票渠道:

深圳航空微信公众号、APP、深航官网、深航客服热线95361、深航全国机场柜台及市内售票处、深航授权代理人。

春节坐深航航班,过团圆年

过年回家是一种信仰,不管离家多远,过年都是一种召唤。然而春节抢不到的火车票或者价格高昂的机票,阻挡了太多人回家的脚步。所以深航特别在春运期间加开航班,同时推出逆向客流产品,就是为了保障更多旅客回家的同时,为旅客降低春节出行的成本。爱的人在哪里,家就在哪里。所以无论是在外发展事业的人,还是想要接父母到身边过年的人,选择深航“易来易往”产品都是十分经济实惠。2020年,即将开启不一样的春节之旅!

(金枝)

