

# 医学高峰 唱响生命自由呼吸之歌

## ——记江苏省临床重点学科无锡市人民医院器官移植外科(肺移植)



12月23日,央视新闻推出“2019正能量天团”医生天团系列人物盘点,无锡市人民医院陈静瑜教授以中国肺移植第一人入选。

2019年,无锡市人民医院器官移植外科多次被推上热搜。年初,一部豆瓣评分9.5,高收视率的医疗新闻纪录片《人间世》第二季刷屏了,其第三集《呼吸》记录的是无锡市人民医院肺移植团队与患者之间的故事。有不少人问上海广播电视台,为什么会选择无锡市人民医院作为唯一一家上海以外的医院进行拍摄。有热心网友回答:因为这里是全球最好的肺移植中心之一。

6月22日,央视出品并首播的中国第一部全景展现人类与疾病抗争的8集科学纪录片《手术两百年》,无锡市人民医院肺移植作为代表性技术多次出现在片中。该纪录片采访了英、美、德、法等12个国家众多著名的医学博物馆、医院和医疗研究机构,70多位国际顶级专家,高品质呈现了人类手术的发展历程和未来展望。无锡市人民医院肺移植科作为一家地市级医院专科能够入选,与国际著名医学院校同列,被央视写进了200年人类手术史。

10月1日,无锡市人民医院副院长、肺移植团队带头人陈静瑜受邀出席庆祝新中国成立70周年盛典;肺移植团队开展的国内首例肺移植治疗肺气肿一事入选了新中国70年卫生健康大事记……

成就的背后,是一支为了终末期肺病患者能够重获呼吸的自由,不畏艰难,一心赴救的医护团队——江苏省临床重点学科无锡市人民医院器官移植外科(肺移植)。

### 十八年逐梦不停步,谱就辉煌奋斗者之歌

“感恩的心感谢有你,伴我一生让我有勇气做我自己,感恩的心感谢命运,花开花落我一样会珍惜……”

11月2日,无锡市人民医院举办的首届国际肺移植论坛暨第十届全国心肺移植高级研讨会会场,一位穿着白色公主裙的8岁小女孩正开心地唱着《感恩的心》,稚嫩而清亮的童音格外动人。谁能想到2个月前小女孩还是一位呼吸衰竭的患儿,被肺表面活性物质发育不全这一罕见的先天性疾病折磨得痛苦不堪,离不开吸氧,8岁了却瘦小得如同4、5岁的孩童。是无锡市人民医院肺移植团队为佳佳明确了病因,并于9月25日为她施行了双肺移植手术,术后20天就康复出院了。佳佳成了目前国内年龄最小的肺移植患者,也是全国首例10岁以下成功实施双肺移植的患儿。这也成为无锡市人民医院肺移植团队又一个新的纪录,目前该团队已成功开展儿童肺移植3例。

自由呼吸,是生命本源的保障。为了更好的患者能解除痛苦,自由呼吸,18年前,一群平均年龄才30多的年轻人,在陈静瑜的带领下,从零起步,艰苦创业,向着肺移植这一现代医学领域的高峰勇敢地攀登。一路跋涉,无锡市人民医院肺移植中心创下多个全国、亚洲乃至世界的纪录:亚洲首例非体外循环下序贯式双肺移植;全国首例肺移植治疗慢性阻塞性肺气肿;全国首例单肺移植结合对侧肺减容治疗肺气肿;全国首例艾森曼格综合征同期心脏修补双肺移

植手术;全国首例应用体外膜肺氧合技术进行肺移植围手术期心肺支持;世界首例高龄严重肺动脉高压产妇的双肺移植手术……为中国肺移植事业做出重大贡献。如今,该中心已成为国家卫健委指定的全国肺移植数据中心、国家肺移植质控中心,国家肺移植技术培训基地,江苏省肺移植供体器官修复工程技术研究中心、江苏省肺移植诊疗中心。

随着团队的不断发展壮大。如今,肺移植科能同时进行4台肺移植手术,曾创下24小时内完成6台肺移植手术的记录。近5年,无锡市人民医院肺移植中心年均肺移植手术超百例,2018年达150台,2019年1-11月,又完成肺移植140多例,居世界前三。

肺移植团队还深入开展移植及相关学科的基础研究,自行研制的肺灌注保存液获得国家专利,应用至今获得良好临床效果;近年来发表有关肺移植的中华级论文100多篇,SCI论文20多篇,主持编写专著3部。承担国家十一五攻关项目1项,完成原卫生部课题1项,江苏省卫生厅课题2项。获得中华医学奖二等奖2项、江苏省科技奖三等奖1项,教育部科技奖一等奖1项。并两次荣获无锡市腾飞奖等。12月19日,好消息再度传来,肺移植团队关于肺纤维化的研究获重大突破,和北京生科所汤楠楠教授团队合作首次揭示了肺纤维化的分子机制,陈静瑜作为共同通讯作者在国际三大顶级医学期刊之一的Cell在线发表了他们的研究论文。

### 跨越高山和大海,让生命自由呼吸之歌传唱天下

11月1日,无锡市人民医院多了许多外国面孔,他们正在观摩一场由陈静瑜主刀的肺移植手术直播,直观感受到中国的肺移植技术和绿色器官捐献与转运方式,纷纷表示惊讶与钦佩。

这些国际人士都是医学专家教授,来自美国、意大利、日本、韩国等国际知名医学机构。他们来参加中国首届国际肺移植论坛,并到论坛主办方无锡市人民医院实地参观。中国器官移植发展基金会理事长、原卫生部副部长黄洁夫教授,中国工程院院士、中国医学科学院北京协和医学院院长王辰,以及香港玛丽医院、台湾林口长庚医院、北京中日友好医院等众多国内医学大咖纷纷到会助阵。中国首届国际肺移植论坛由无锡市人民医院主办,一方面证实了医院的实力,同时也是肺移植团队多年来大力推广肺移植技术的结果。

这些年,市人民医院肺移植团队连续主办了10届国家继续教育项目“全国心肺移植高级研讨会”,累计培训全国医护人员数千人次。作为国家级的肺移植培训基地,市人民医院肺移植中心接收了全国20多个省市40多家

三甲医院(包括医学院校附属医院)的肺移植团队培训肺移植。其中不乏301医院、瑞金医院、台湾台北长庚医院、香港玛丽医院等国内顶级医院。扶持全国30多家医院成功开展了肺移植技术。2017年扶持建立中日友好医院肺移植科,使其迅速成长为世界第八大移植中心,在全国开创地市级医院支持部属医院开展肺移植手术的先河。

作为全国领跑者,他们还推动了中国器官转运绿色通道开通。这一模式也受到了国际同行的称赞。2018年,无锡市人民医院作为牵头单位参与成立中国肺移植联盟,联合国内更多的力量推动肺移植技术进一步发展,使中国的肺移植早日进入世界器官移植舞台的中央。

在无锡市人民医院学习肺移植技术的,不乏国外医生的身影。2019年4月10日,菲律宾国家移植中心与无锡市人民医院举行肺移植合作签约仪式,该中心的医生正陆续来到无锡市人民医院学习肺移植技术。肺移植团队多次受邀至欧洲、日韩、东南亚介绍中国肺移植经验,推动肺移植的国际影响力。

### 致谢会、感恩曲,唱不尽医患和谐连心曲



“作为患者来说我是不幸的,但是同时我又是幸运的,因为我找到了最好的医生、最好的医院……”10月21日下午,无锡市人民医院特诊楼9楼的肺移植病区,一场特殊的致谢会正在举行。来自上海某高校的肺移植康复患者孙教授正向在场的人们分享他的诊治经历。这是他和家人自发组织的致谢会,他用这种特殊的方式来感谢陈静瑜和肺移植团队给了他第二次生命。数十位同样康复的患者闻讯也赶来助阵。

“病榻煎熬历三春,药后刀锯浴火生。多情最是肺腑言,从此长作梁溪人……”现场,孙教授还向陈静瑜和团队赠送了自己创作的诗赋。陈静瑜向孙教授回赠了自己珍藏的代表中国古代吉祥寓意的西汉瓦当“永受嘉福”拓印件,送上美好的祝愿。

如此感人的医患心连心的场

面,在无锡市人民医院肺移植中心时常上演,义卖篆刻作品为患者筹款,为双肺移植新人举办婚礼,受者、家属和医护团队共庆新中国成立70周年,40余位肺移植受者和无锡市人民医院天使合唱团在中外嘉宾云集的中国首届国际肺移植论坛开幕式上同唱感恩曲……

看到这些刚结束手术不久的、术后5年、10年的患者欢聚一堂,引亢高歌,医务人员由衷地感到高兴。从第一例肺移植手术的艰难成功到如今肺移植术后快速康复,“看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛”。肺移植团队能取得这样的成就,离不开医院和各方的鼎力支持,离不开医护团队的拼搏与坚持,更离不开患者与家属的信任和配合,这激励着无锡市人民医院肺移植团队不断前行,为患者带来更多的福祉。