

热烈祝贺第904医院心血管内科喜获“中国心衰中心、高血压达标中心认证单位”

近日,中国人民解放军联勤保障部队第904医院谭兴起院长、心内科宗刚军主任,代表医院领取中国心衰中心、高血压达标中心两块牌匾。这是继2016年7月通过中国胸痛中心认证后,该院由心内科牵头建设的心衰中心、高血压达标中心取得了阶段性成果。这标志着该院推动心血管内科发展再上新台阶。



“904医院此次通过中国心衰中心与高血压达标中心认证,是由中国心血管健康联盟组织,分别通过了资格审查、网上资料评审、现场专家认证、认证委员会投票等多个流程。”该院心内科宗刚军主任说,建立心衰中心目的是规范心衰的诊治,让每一位心衰患者均能接受到最恰当的治疗,最大限度降低心衰再住院率和死亡率。而高血压达标中心建立,核心意义就是要通过规范化的诊疗,提高本地区人群中高血压病的知晓率、控制率、达标率,同时通过落实分级诊疗,改善上下级医院有效的转诊机制,一方面帮带基层医院的提高诊治水平,另一方面落实高血压患者的长期随访。加之904医院前期通过认证的中国胸痛中心,三中心的成立将构建一个立体的心血管疾病防治网络。

行监控,最大程度上保证患者血压正常。
“高血压的治疗既简单又复杂!”宗刚军主任说,说它简单是因为我们每个人的身边几乎都有几个朋友或者亲属的血压高。太常见使得很多老百姓觉得随便吃一、两种降压药就能把血压降下来。说它复杂是因为高血压是一种多因素、多环节、多阶段和个体差异性较大的疾病。选择降压方案之前,需要详细进行病史的询问,并完善一些相关检查,排除一些其它因素所引起的血压高后才能进一步制定高血压的降压方案。“有的患者只需要单纯的改善生活习惯,并不需要用药;有的患者因为患有其他疾病,服用多种降压药物也不起作用,甚至需要进行介入治疗才能得以改善……所以说高血压需要因人而异的个体化治疗。”

心衰患者是所有心血管疾病最终阶段,死亡率高,生存周期短,由于每个心衰病人的病因不完全相同,决定了心衰的治疗方案需要个体化。成立心衰中心的目的就是要针对每一位心衰患者制定最恰当治疗方案。“904医院心衰中心就是要给每位心衰患者制定疾病档案,将其所有的病史集中起来,通过心衰团队一起来制定治疗方案,团队包括心内科医师,同时还有心理科、康复理疗、营养科、临床药师等,兼顾到心衰治疗的方方面面。”宗刚军主任说。通过心衰中心管理的病人明显生活质量提高、生存周期延长。
该院以患者需求为导向,打造急危重症救治绿色通道,特别是胸痛中心建设方面取得了很好成绩,胸痛中心整合多学科力量,联合120急救中心、急诊科、胸外科、呼吸科、影像科、

特诊科、检验科等多科室,以患者为中心,不断优化救治流程,实行急病急治。该院胸痛中心在无锡地区较早的通过了认证,通过3年多的不断建设,今年11月份再次通过认证。现有医护人员50余人,其中高级职称4人,中级职称12人,博士3名,拥有享受军队特殊岗位津贴专家1名,军区优秀中青年科技人才1名,展开床位80张,其中心衰监护病房10张。配备了先进的监护设备,包括血流动力学监测仪、呼吸机、主动脉搏球囊反搏、床旁血滤等辅助装置。心内科年门诊量五万余人次,年收治病人近三千人次,治愈好转率达98%。专科人员主攻方向明确,是一支梯队结构合理、技术精湛的专业队伍。

(刘虹、王欢欢)

“我们每个人都是自己健康的第一责任人”,宗刚军主任说“学会‘预防’应当成为每个人的健康功课。”我国17个地区的调查结果显示,高血压病是引起多种心脑血管疾病的主要原因之一,心血管疾病发展到最后都表现出心衰。心衰随访结果也显示心衰发生的归因风险中,高血压最高,超过了冠心病、糖尿病。因此,从高血压发展到心衰是一个长期、持续、不可逆转的过程。高血压达标中心成立后,将会对高血压病的管理由被动变为主动。

作为牵头医院的904医院将和医联体单位紧密联系在一起,高血压达标中心为在904医院和医联体单位就诊的高血压病患者提供全流程的管理,包括诊断、治疗、随访、患教等多个层次。医院对于这项工作鼎力支持,为了更好地规范化治疗高血压,医院专门设有高血压诊室,均由副高级以上职称人员出诊,同时设立高血压病房,安排专人对高血压患者的病情进行管理,即便病人出院,中心也将继续对患者进行随访,随时关注患者的血压情况,指导患者科学用药,达到控制血压的目标,并长期进

