

这种病被医生们称为“颅内炸弹”

脑动脉瘤90%的病人没有明显症状

冬季正值脑动脉瘤的高发期。比起心梗、中风这类知晓率较高的疾病,脑动脉瘤可谓是一个低调的“杀手”,被称为“颅内炸弹”。如今随着人们对健康的重视,一些人在体检中发现了这颗危险“炸弹”,面对该病,是否需要治疗、如何治疗成为他们头疼的难题。

发病率仅次于脑梗塞和高血压脑出血

不是所有的脑动脉瘤都会破裂。无锡二院脑科中心主任蔺玉昌介绍,脑动脉瘤是由于脑动脉局部血管异常改变产生的脑血管瘤样突起,该病的发病率并不低,在脑血管病病人中,发病率仅次于脑梗塞及高血压脑出血。在临床上,最可怕的是在破裂出血之前,90%的病人没有明显的症状和体征。

专家表示,天气寒冷的冬天是脑动脉瘤的高发期,部分病人

在动脉瘤破裂前常有明显的诱因,比如重体力劳动、咳嗽、用力大便、奔跑、酒后、情绪激动等。部分病人也可以没有明显诱因,甚至发生在睡眠中。动脉瘤破裂后典型的临床表现是突发性的剧烈头痛、呕吐、颈强直、烦躁不安,随后可有短暂的不同程度的意识障碍及各种神经功能缺失并可以出现全身症状。多数病人突然发病,通常以头痛和意识障碍为最常见和最突出的表现。

脑动脉瘤需分别对待这几类人群高发

不少患者发现脑动脉瘤后,往往坐立不安,生怕哪一天面临破裂的危险。蔺玉昌介绍,对于非常小的未破裂的动脉瘤需要全面评估,若动脉瘤破裂的几率比较小,可以选择保守动态观察。对于动脉瘤破裂出血的患者,以头疼、呕吐等症状就诊,经CT诊断为蛛网膜下腔出血,在患者尚没有明确最后诊断前,需对患者进行常规治疗,如止血、降血压、降颅压等。动脉瘤经脑血管造影明确诊断,应尽早外科手术干预治疗,动脉瘤再次破裂出血可能会危及生命。专家表示,随着技术的发展,如今对于体检等过程

中发现的脑动脉瘤,可以采用微创手术方式,通过手术消灭今后面临的风险。

据了解,脑动脉瘤的具体发病原因目前尚不清楚,但临床中先天性脑血管发育异常患者、有脑动脉瘤家族史的患者、高血压、动脉硬化患者、脑部受过创伤的患者等几类人发病率较高。上述几类患者是脑动脉瘤的高发人群,特别是40岁以上的患者,其脑动脉瘤破裂的发病率逐渐增高,一定要定期去医院检查,及早发现脑动脉瘤,及时得到专业治疗。

(蓝田)

11名蒙古国先心病患儿在锡“修心”成功

本报讯 2019年12月31日13:44,随着一台为患儿恩和特古斯进行的三尖瓣直视成形术的顺利结束,来自蒙古国的11名先心病患儿全部手术成功。再等待几天的康复后,他们就能返回家乡了。这些患儿得到中国红十字会2019年国际人道救助项目的帮助,于11月24日抵达无锡明慈心血管病医院,经过公益手术治疗,消除先心病隐患。

此次救助行动中的11名患儿,年龄最小的仅13个月,最大的13岁,他们全部患有先心病,包括室间隔缺损、房间隔缺损、部分性心内膜垫缺损等。女孩扎那儿是最小的患者,室间隔膜中间有一个直径8毫米左右的缺洞,导致肺动脉高压、心脏比正常情况大。她在几天前接受了室间隔缺损修补术,手术很成功,术后不久就从重症监护室转到了普通病房。“很高兴医生能治疗好我孩子的病。”扎那儿的奶奶表示,从没想到能有机会到中国来治疗,非常感谢医护人员。

为了让这些患儿能安心在无锡治病,医院派专车去机场接患儿和家属,为每人准备了全新的生活洗漱用品,并配备了懂蒙语的翻译。医院腾出专门病区收治这批患儿,配备专职安保人员,确保24小时提供沟通服务和安全保障。由于饮食习惯不同,医院按照他们的习俗用心安排饮食,还专门把食堂厨房腾出来给患儿家属使用,满足他们的备餐需求。

据了解,从2017年起,中国红十字会联合无锡明心心脏病救助基金会开展人道救助项目——“天使之旅·一带一路”大病患儿人道救助行动”,成立“天使明心”基金专门救助先心病患者,无锡明慈医院作为定点救治医院。3年来,已经为新疆、云南、安徽等地区的500余位先心病儿童和成人提供手术治疗和公益救助。此次救助蒙古国先心病患儿是首次开展的国际救助,医院先期派出医生赴蒙古国首都乌兰巴托开展筛查,最终确定首批11名患儿来锡接受手术治疗。(小邈)



1月1日,在太湖新城尚贤河湿地,一家企业员工参与徒步行走。当日是新年第一天,不少市民通过健身方式,共同悦享健康生活。(还月亮 摄)

腿痛折磨10年,“治筋达人”一双手搞定“筋伤中心”巧治颈肩腰腿痛

“您就是‘治筋达人’!原来是位美女医生。”

近期,越来越多的颈肩腰腿痛病人来到易可中医医院“筋伤中心”找到被病友圈赞誉为“治筋达人”的王杰主任。

腿痛10年,元凶竟是腰椎病惹的祸

一位膝关节炎患者慕名找到了易可中医医院“筋伤中心”治筋达人王杰主任。他10年前走500米就走不动了,一直当成膝关节炎治疗。现在走100米,腿就酸胀、发麻。

王杰严格遵循“手摸心会”,手诊时发现他腰部肌肉发硬,有明显粘连,按压到L4时他痛得大叫,王杰确定腰痛是由腰椎病引起的。王杰表示,接下来通过高频电火花系统治筋,疼痛就能迎刃而解。

久治不愈,是“筋”一直在“跑偏”

“筋”是中医骨伤概念,包括韧带、肌肉、肌腱,还包括一些软骨。中医有“筋出槽骨错缝”“骨正筋柔,气血自流”之说,“筋”的问题解决了,气血也就通了,症状自然随之消失。但王杰提醒,现在很多时候对颈肩腰腿痛的治疗往往是简单的

“一切了之”,忽视了筋的问题,结果形成难以修复的损伤,筋也难以回到“槽”内,结果是久治不愈、反复发作,而高频电火花疗法有效解决了药物直达病灶、营养神经根、消除无菌性炎症、松懈粘连组织等问题,解决了治筋难题。

换种方法治颈肩腰腿痛,“治筋达人”受热捧

目前易可中医医院“筋伤中心”,已形成特色治筋诊疗体系,不开刀不手术,将颈肩腰腿痛的手术率控制在10%以内。

王杰师从4名骨伤名师:高频电火花疗法发明人程传国教授、高频电火花疗法协作组专家组成员、上海曙光医院中医科余安胜教授、南京中大医院骨伤科主任、“金陵神指”沈锡山主任。老师们不仅自己看病不依赖CT,对每个患者都要先手诊,再确定治疗方案,而且要求王

杰也要这么做。

如今,易可中医医院“筋伤中心”以高频电火花为“撬点”,形成了“治筋止痛、柔筋增效、养筋扶正”三阶段治筋防复发体系,王杰作为高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子,尤其善用高频电火花,不同的疾病选择的穴位、进针的角度和深度,她都有讲究。如今,越来越多的病友亲切地称呼她“治筋达人”。

(江南)