

健康  
课堂

# “牛皮癣”不仅仅是一种皮肤病

## 冬春季易复发,患者多为老病号,积极治疗为上策

时下正值冬季,天气干燥,是银屑病的高发季节。这种俗称“牛皮癣”的疾病和普通疾病不同,在医院皮肤科门诊中,患病几十年的老病号并不少见,因为该病无法根治。医生表示银屑病不仅仅是一种皮肤病,而是多系统的炎症性疾病,会诱发或加重其他疾病,正规治疗、预防复发非常重要。

### 老年患者病程往往很长

银屑病在中青年群体中高发,不过皮肤科医生遇到的老年病人并不少见。市民田老伯今年73岁,40多岁时就被诊断为银屑病,30年来一直在和疾病斗争。“年轻时病不重,擦点药膏就能控制住,一直在治疗,不过没太重视。”田老伯说,每当身体弱了、碰上饮食不注意时,病就容易复发,有时发病频繁,也有时很稳定。近几年随着年岁增大、睡眠不好,病开始频繁发作,于是定期到无锡二院治疗。

接诊医生、该院皮肤科张瑞丽副主任医师介绍,在无法修改基因的前提下,

### 莫因无法根治而不治疗

“银屑病有遗传背景,发病以中青年人群为主,但由于病程很长,很难根治,因此在门诊中,从中青年到老年的病人都。”张瑞丽介绍,银屑病在我国的发病率约为0.47%,以往不少患者会觉得“银屑病不会要命”“不是特别疼痛”“可以忍受”,部分人选择不治疗,简单擦擦药了事。现在随着资讯的发达,人们对健康的要求更高了,多数人会寻求治疗。

医生表示,银屑病最初的症状是出现一些小丘疹、小斑块等皮损,脱皮之后留下出血点。开始很难鉴别,可能会被误诊为湿疹、普通过敏、蚊虫叮咬。该病有遗传基因,后天的感染、外伤等原因会诱发,不少人觉得“牛皮癣”是治不好的,有些老年患者本身就有高血压、糖尿病等慢性病,不想再吃别的药,以减轻经济负担。部分人还会走一些弯路,出现误诊、误治的情况,带来肝损等副作用。因此,

银屑病是无法根治的。门诊中不少像田老伯这样的老病号,病程很长,甚至长达五六十年,若治疗不当,病情还会不断加重。现实生活中,很多病人想要寻求根治,导致走了不少弯路。田老伯说,他曾四处求医,尝试过一些“偏方”“祖传秘方”,但每次都是病情暂时缓解,很快又复发了,药物的副作用还对身体造成了不良影响。近期,经过一种新型生物制剂的治疗,田老伯身上的皮疹已完全消失,每晚都能安睡五六个小时,他会定期到医院复查。

来到门诊寻求治疗的老年患者,大部分病情已很严重,这也给治疗带来了麻烦。

张瑞丽介绍,银屑病需要引起重视,它不仅仅是一种皮肤病,而是多系统的炎症性疾病,会诱发和加重高血脂,甚至会诱发高尿酸、糖尿病、心血管等疾病。“千万不要因为害怕治不好而选择不治疗。”医生强调,建议患者不要自行购药,先到正规医院做确诊,再决定下一步的治疗。银屑病在天气寒冷的冬季和春季容易复发,其有静止期和进展期,控制稳定的情况下不会复发。因此有该病病史的患者可以到医院听取医生建议,采取一定的措施预防复发。生活中注意多锻炼、规律作息、戒掉烟酒;健康饮食,不吃牛羊肉等高热量肉类等容易诱发银屑病的食物;减轻心理压力,过重的心理负担会让病情越来越重。

(晚报记者 蓝田)

### 偏头痛28年以为没救了

#### 惊喜!这次终于能轻松过新年

偏头痛28年的患者终于能过个安顿年了,这段时间正忙着烫头发、买新衣。“真没想到,偏头痛好了,我居然就像变了个人一样。”上周日,该患者特意赶到无锡易可中医医院,向该院创始人之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授表达感谢。

该患者偏头痛28年,之前一直靠吃止痛药缓解,每次头痛发作起来,头部右侧刺痛,听不得一点声音,见不得一点光。每次她都把自己关在黑暗

的房间里。半年前,她找到魏江磊教授,魏教授为她仔细问诊后,进行辨证用药,采用易可特色头痛方治疗,不使用一粒止痛药。

易可特色头痛方采用活血新概念,囊括“理气+化痰+通络”。魏江磊强调:偏头痛是因气虚、气滞,血流运行动力不足,瘀阻经络;血流速度锐减而停滞经络;经络不畅或闭塞而阻碍血流正常运行。

作为神经内科大咖,魏江磊教授不仅擅长偏头痛,还擅长治疗三叉神经痛、帕金森、眩晕、神经内科疑难杂症。

(江南)

### 走不能走,站不能站

#### 腰椎病老人向治筋达人“求救”

“走不能走,站不能站,连睡觉腿都放不安稳。”近日,费老伯慕名找到易可中医医院筋伤中心主任、治筋达人王杰,希望她赶紧支招,让他能过个好年。

费老伯患腰椎间盘突出20多年,近两个月来他左侧腿麻,走路只能走300米,然后腿酸软无力,像被捆住了,不能动,要下蹲休息一下,才能继续走。站立20分钟,也会感觉腰腿不舒服,要坐下休息。晚上睡觉时,感觉腿里面有蚂蚁在钻,双脚感觉怎么放都不舒服。

王杰为费老伯进行了详

细体格检查。通过片子,看到他3个椎间盘都有压缩性骨折,同时还有腰椎间盘突出。王杰说,多数颈肩腰腿痛是筋出了问题,要先治筋,要解决如何让药物直达病灶、营养神经根、消除无菌性炎症、松解粘连组织等问题,筋伤中心治筋利器高频电火花从根本上解决了治筋难题。

王杰为老人采用高频电火花三阶段治筋系统治疗。王杰说,治疗期间要遵医嘱,注意姿势,在医生指导下做易筋经。通过多管齐下,争取让老人无痛过年。

(江南)

## “康贝佳”举办口腔健康科普分享会

据悉,为进一步提高广大锡城市民的口腔健康意识,使广大市民更多了解口腔保健方面的知识和口腔医疗的前沿技术。无锡康贝佳口腔医院将于2020年1月11日上午9:00,在该院5楼会议室进行“口腔健康科普类交流分享会”,届时,将有特邀外籍口腔资深名医巴沙尔先生作主旨演讲。

巴沙尔医生是意大利Napoli医疗牙科中心名医,国际口腔种植学会(ITI)会员,对于即刻种植牙拥有着深厚的理论基础和丰富的临床经验,精通上颌窦内、外提升植骨术等疑难复杂病例的修复设计及系统治疗。

巴沙尔医生说:据第四次中国口腔流行病学调查数据显示,目前中国有缺牙的65岁至74岁老年人中修复的比例为63.2%,与十年前相比,上



升了29.5%。但仍有近一半的老人未能及时修复缺失牙齿,从而影响到全身健康,其后的健康支出也给个人及家庭带来巨大经济损失。

据了解:此次无锡康贝佳口腔医院举办“口腔健康科普类交流分享会”旨在提高锡城市民对口腔保健知识、因牙齿缺失而导致的身体健康隐患、牙齿缺失后的各种解决方案、目前国际口腔医疗前沿技术等等,通过典型案例的分析,细致、全面地进行科普讲解。

(佳佳)

## 药补不如食补

### “药食同源”讲座进社区

中医中药自古以来就有“药食同源”理论,认为许多食物既是食物也是药物,食物和药物一样同样能够防治疾病。冬令进补是老生常谈的一个话题,俗话说“药补不如食补”,菜肴相互搭配就能起到调理效果,或许这也是市民朋友无法拒绝食疗方的一大原因。作为普通市民,如何找到专业准确的食疗方案,又如何能在冬季挑选适合自己体质的家常菜?

3日下午,由蠡湖街道社区卫生服务中心主办的“蠡湖街道名医大讲堂”走进了丽景东苑社区。活

动邀请无锡市中医医院治未病科的孙慧茹主任,为社区近百位居民科普了“冬季药膳—药食同源”的话题。

“杜仲猪骨汤”温补肾阳,强筋壮骨;“菟丝子枸杞益肾粥”补肝益肾,更加适合女性;“蜂蜜银耳蒸百合”养颜美容,更适合阴虚体质……讲座现场,孙慧茹主任以贴近生活的讲述方式,向社区居民们传递科学准确权威的中医药知识,让大家了解中医药、相信中医药,从而受益于中医药。

(吴斌)

## 欢迎您来到乐龄家园

欢迎读者推荐身边的百岁老人、健康老人、才艺老人。如果家中老人在适老化生活中遇到困难,或有好的解决之道,欢迎来电、来稿和我们聊聊,也欢迎推荐好用的物品和设计。锡城各社区和公益组织若开展有创意的为老服务活动,也欢迎前来展示。相关线索可致电88300000,也可发到邮箱lilingwx@163.com,或给微信公众号“孝萍工作室”留言。