

寒假
特别
策划

快乐而充实的一学期校园生活已经结束,寒假模式开启。为确保孩子的安全,家长们应有意识地做好相关的安全知识教育,尽量保持孩子居家以及外出的安全。

寒假安全“不放假”

关乎孩子安全 家长必看

家庭安全防范,居家安全要点

为确保孩子的安全,家长们应有意识地做好相关的安全知识教育,尽量保持孩子居家空间的安全。

用气安全知识

1. 燃气开关不可乱动乱按,切忌在燃气管道上挂东西;
2. 使用完燃气后应及时关闭燃气灶开关;
3. 发现燃气泄漏时应立即关闭钢瓶角阀,并拨打电话求助。

用电安全知识

1. 学会看安全用电标志,认识了解电源总开关;
2. 电器使用完毕后应拔掉电源插头;
3. 不要随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。

用火安全知识

1. 室内严禁使用明火,如点蜡烛、燃烧纸等;
2. 冬季天气寒冷,使用火炉取暖时旁边要严禁摆放易燃易爆物品;
3. 及时关闭电器开关,防止电器过热发生火灾,发生火灾时应立即用自来水或浸水的棉被扑灭,火势较大时拨打119报警。



视觉中国图

防坠安全知识

1. 窗户边切忌放有孩子可攀爬的桌子、凳子等家具;
2. 把所有不用的窗户都锁上,如果开窗,可以把窗户开到孩子爬不出去的宽度;
3. 开窗换气时,最好选择开上边的窗户。

防拐安全知识

1. 大人外出时一定要把门锁好;
2. 教会孩子有人来敲门,千万不要应门和开门,如果应了门,可问他是谁并假意呼叫大人;
3. 如果来人说说是邻居或是爸妈的好朋友,让他在门外稍等,并打电话通知爸妈。

外出安全教育,日常防范攻略

寒假期间,返家探亲、社会交往、外出旅游、社会实践等各种活动开始增多,为使孩子能够安全地度过这个假期,家长一定要做好外出安全知识教育。

交通出行安全

1. 选择正规部门的交通工具,不坐“三无车”;
2. 遵守交通规则,看红绿灯,走斑马线;
3. 在没有交通民警指挥的路段,要避让机动车辆;
4. 走路时留意路上情况,切忌玩手机,切忌东张西望。

公共场所安全

1. 进入商场、电影院等封闭的场所,一定要提前观察好安全通道以及应急出口的位置;
2. 带孩子时不要参与路边的围观,避免到人流密集的地方;
3. 带孩子去游乐场、公园玩,应选择适合孩子年龄的玩乐项目,遵守规则;
4. 告诉孩子,陈旧设施不要玩,人多拥挤避一避。

注意人身安全

1. 外出时最好牵紧孩子的手,警惕被陌生人搭讪;
2. 外出时一定要保证孩子在视线内,注意周遭环境;
3. 如果孩子单独外出,提醒孩子要结伴而行,要交代清楚目的地和回家时间;
4. 陌生人给的糖果、玩具等一定不要拿,保持警惕。

旅游注意事项

1. 根据孩子年龄选择合适的交通工具,以及旅游路线;
2. 冬季天气寒冷,要带足孩子的物品;
3. 选择自驾游时,切忌疲劳驾驶,给孩子准备好安全座椅;
4. 孩子抵抗力比较弱,要准备一些儿童常用药。

注意饮食安全,抓好卫生习惯

寒假正好赶上过春节,最最开心的莫过于孩子了,各类零食的诱惑是他们最难抵抗得住的。

在孩子开心之余,各位家长要多加注意了,保障孩子饮食安全十分重要。

饮食保持规律

1. 吃东西有规律,三餐固定;
2. 一定要吃好早餐,午餐吃饱,晚餐吃少;
3. 不挑食,不暴饮暴食。

注意荤素搭配

1. 饮食结构要合理,荤素搭配保证营养均衡;
2. 食物要新鲜,每餐现做,保证健康;
3. 饮食要清淡,低盐少油。

把好零食这关

1. 临近吃饭时不能让孩子吃零

食,以免影响孩子正常进餐;

2. 吃零食要选择健康的零食,应少吃膨化食品;
3. 给孩子选择零食,应选质量好的、品牌的,还要看保质期。

注意个人卫生

1. 坚持饭前便后洗手,防止细菌从手上进入饭里面;
2. 外面就餐时,不与别人共用碗筷、饮水杯子等;
3. 吃饭时不看书、不看电视、不说笑,饭后不做剧烈运动;
4. 饭后要刷牙漱口,保持牙齿的健康。

大型游乐设施和客运索道安全手册

无锡市市场监督管理局特邀专业人员编写了《大型游乐设施和客运索道安全手册》,一起来看看。

链接

乘坐大型游乐设施安全攻略

攻略一:五不要

1. 没有检验合格标志的游乐设施不要乘坐;
2. 破败不堪、锈迹斑斑的游乐设施不要乘坐;
3. 服务人员衣着不整、做事三心二意的游乐设施不要乘坐;
4. 等待区域秩序混乱的游乐设施不要乘坐;
5. 集市、庙会的游乐设施不要乘坐。

攻略二:不懂就问

1. 认真阅读乘客须知:理解乘客须知每条内容的要求,不明之处要请教家长、老师、身边的服务人员;
2. 仔细识别安全标志:弄清安全标志的意思,标志上的文字和图形如不了解,询问附近的服务人员;
3. 及时询问不明事项:对影响乘坐游乐设施、园区活动的事项,可向附近的工作人员和游客服务中心询问;
4. 绝不隐瞒身体不适:乘坐时及乘坐后如发现身体不适要及时向服务人员发出信号,及时处理身体的异常状态。

攻略三:了解自己

1. 头发多长 2. 个子多高 3. 肚子多胖 4. 身体多重 5. 心脏情况 6. 小脑平衡力如何 7. 医生是否有叮嘱过的注意事项 8. 平时是否偶尔出现一些身体难受的症状。

攻略四:一切行动听指挥

1. 听从家长长辈的指挥:共同规划好玩乐路线、娱乐活动始终在家长的视线范围内;
2. 听从老师校长的指挥:遵守团队活动要求,认真预习活动日程安排,坚决不独自活动;
3. 听从服务人员的指挥:做好乘坐条件的确认,控制好兴奋情绪;
4. 听从救援人员的指挥:不急躁慌乱,深呼吸,严格在救援人员的帮助下行动,直到与家长和老师汇合。

攻略五:文明游乐

1. 在等待区排队时:不喧哗、不打闹、不攀爬、要礼让;
2. 乘坐游乐设施时:不捣怪、不逞强、不乱跑、有秩序;
3. 发现游客求助时:量力而行、及时报告、随机应变;

乘坐客运索道安全攻略

1. 在乘坐客运索道之前,请先仔细阅读“乘客须知”。
2. 乘坐客运索道要认准“安全合格标志”,不要乘坐超期未检的客运索道。
3. 在客运索道车厢内,请坐稳扶好,不要嬉戏打闹。不要将头、手伸出窗外。

4. 禁止擅自打开吊椅护栏和吊厢门。
5. 严禁摇摆吊椅、吊厢;严禁站立在吊椅、吊篮上或蹲在座位上。
6. 如遇索道发生故障,请不要惊慌,在原位置等待。注意听广播,等待工作人员救援,切勿自行采取自救措施。

客运索道发生意外情况时的注意事项

1. 如遇索道突然停车时不要着急,要耐心等待,并注意收听线路广播的安全提示。在等待索道恢复运行或救援期间,不要自己打开轿厢门。
2. 如索道故障在短时间内不能排除,乘客要保持镇定,等待工作人员前来营救,千万不可自行离

- 开轿厢。
3. 救护人员到达后,一定要服从救护人员的指挥,不要争抢拥挤。
4. 乘客到达地面后,在工作人员的引导下,应尽量避免索道行驶区,有秩序地向索道站转移。

(无锡教育)