

# 不是医生,也能“持证救人”

## 无锡接受心脏急救技能培训的市民已达两百多人

今天是“国家急救日”。对于急救,很多人接触过、学习过,但当遇到突发状况时,真正做到“敢于出手”,也许并非易事。日前,一场专业急救培训在市急救中心AHA(美国心脏协会)培训中心举办,12位锡城市民接受了为期一天的心脏急救培训并通过了考核,他们将获得一张由AHA颁发的国际认证证书。参与培训的学员表示,有了证书,让救人更有底气。

随着人们急救意识的提高,不少普通市民希望通过相关培训懂急救、会急救,关键时刻还要敢救人。日常生活中,人们在一些公益急救活动中接触过急救,明白心肺复苏等急救技能的步骤和方法,但真正上手实操的人不多,能在专业导师指导下通过考核获取证书的人就更少了。专业的急救培训似乎一直与普通百姓保持着距离。

生于1998年的何扬是江阴一家俱乐部的篮球教练,平时从事青少年的篮球教育工作,不久前,他参加了市急救中心AHA培训中心的急救心脏急救培训课程,并顺利通过考核。“从事体育运动工作,有必要掌握急救技能,万一遇到突发意外情况,可以用最快的速度救人。”

何扬告诉记者,以前他看过不少各种急救技能的演示,不过从来没实际操作过,缺乏系统学习。在AHA培训过程中,他花了一整天的时间系统学到了心肺复苏、AED使用及针对成人、青少年、幼儿不同人群的急救方法,对急救的整个流程有了清晰的思路,在几次实操后参加了模拟救人的考核,并且顺利通过。他还将拿到参加AHA培训考核合格后的证书,“如果真的遇到突发情况,有了证书,自己会更有把握,会第一时间去救人。”不只是何扬,他所在的俱乐部所有工作人员都参加了急救培训,除了日常教学、营业,会急救成为他们的必备技能。

记者了解到,位于长庆路的无锡市急救中心AHA(美国心脏协会)培训中心于2017年年底开始启动建设,严格按照AHA的要求,设立专用培训教室,占地面积约1500平方米,共8间培训教室。该基地导师、市急救中心科科长徐科介绍,培训中心有20名专业导师,既可针对社会普通民众进行拯救心脏急救培训课程,也有针对所有医务人员进行的基础生命支持(BLS)培训课程,还有针对急诊、急救、ICU等专科医生进行的高级生命支持

(ACLS)培训课程。今年开始,该中心还增加了一名主任导师,下一步可以培训专业导师了。

据介绍,在市急救中心AHA培训中心,截至2019年年底共有506人接受过专业培训,其中对专业的医务人员培训人数已达到260名,普通民众246名,其中包括公益爱心人士、公司管理人员、篮球教练等。在为普通人提供急救技能培训的同时,专业的急救人员技能也在进一步提升。据了解,去年全年,我市急救中心急救一线的工作人员基本都进行了基础生命支持的培训,中心所有医生都进行了高级生命支持的培训,通过培训,大大促进了急救中心的急救一线工作。2019年度,市急救中心心搏骤停患者心肺复苏共58例,成功率10.72%,成功进行脑复苏9例。为提升全市的整体急救能力,该培训中心计划在2020年全年定期安排市急救中心网络分站工作人员进行AHA专项课程的培训,同时与各家医院合作,为医院部分专科医生进行AHA的专项课程培训,针对普通市民的拯救心脏急救培训课程也在同步进行。

(逯恒贞)



春运开始后,火车站客流逐渐增多。图为1月19日火车站候车大厅人头攒动。(还月亮 摄)

# 百岁老人收到万元关爱金

## “惠爱”两年惠及60多人

本报讯 1月16日,一路有你“惠爱”同行——“惠爱·胡家渡”基金会走访慰问堰桥老年公寓。冒着绵绵细雨,一行人来到堰桥老年公寓,专程看望慰问这里的百岁老人胡招娣。

“在新春佳节来临之际,我们代表‘惠爱·胡家渡’助老帮困基金会看望老人家,祝您新年快乐、幸福安康。”胡家渡村几任老书记徐金荣带着大家来到堰桥老年公寓三楼胡招娣床前,向老人表示祝贺和慰问。堰桥老年公寓里温暖如春,洋溢着

节日的气氛,一行人与胡招娣老人亲切地拉家常,分别送上了慰问品以及1万元尊老金。

百岁老人胡招娣思维清晰,1月12日家人刚为她举办了百岁寿宴,据悉,她也是胡家渡村的第7位百岁老人。为践行“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神,2017年底,“惠爱·胡家渡”助困帮扶基金会正式成立,该基金由当地爱心企业家胡国良、高建伟、李建红等20多人共同出资约380万元成立,并列入惠山区红十字

会管理基金,目前已增资超过500万元,每年拿出数十万元用于发放村民尊老金、助老帮困、扶弱助残等,对社区居民年满百岁老人发放1万元尊老金,90岁以上的发放2000元尊老金,并组织开展重阳节敬老、春节走访慰问等活动。

据了解,到目前,“惠爱·胡家渡”基金会已为60多人送去了温暖和关爱,发放慰问金达70多万元,崇德向善良好风尚在当地蔚然成风。(黄振 通讯员 胡建琛)

# 无锡去年旅游人次超1亿

本报讯 昨天,2020年无锡市旅游协会年会召开。据了解,去年无锡旅游业实现了融合创新、持续向好的发展势头。其中,旅游人次超1亿,旅游总收入2100亿元,同比增幅10.2%。各类节庆、赛事、会展活动持续升温,旅游重大项目持续推进。同时,公共服务持续改善,出台《无锡市旅游市场条例》,无锡

旅游市场呈现安全稳定态势。无锡市旅游协会则紧贴无锡旅游业发展实际,履行协会的时代职能,围绕产业升级、文旅融合、乡村旅游、市场开拓等方面开展了一系列工作。

2020年,无锡旅游高质量发展将掀开新的篇章,争取在入境游人数、游客逗留时间等方面实现新突破,并加强旅游与教育、商业、影视

各行业的融合创新,在智慧化服务上有新的作为。无锡市旅游协会也将围绕推进全市旅游度假目的地建设,坚持“服务”宗旨,在当好政府工作“帮手”、企业发展“助手”、市场运营“推手”上,更好地发挥协会组织的桥梁纽带作用和产业主体作用。

(璩璐)

无锡日报报业集团主办  
国内统一刊号:CN32-0092  
邮发代号:27-92

江南晚报  
Jiang Nan Wan Bao

晚报新媒体矩阵



江南晚报  
官方微信



江南晚报  
官方网站



江南晚报  
官方微博



江南晚报  
头条号



抖音号



壹搭无锡



升学团子



江南易购

版权声明

本报刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、绘图表格、版面设计),未经本报授权和许可,任何单位和个人不得转载、摘编或以其他任何形式使用。违反上述声明者,本报将依法追究其相关法律责任。

版权合作

如需使用本报自有版权作品,须与本报协商合作并事先取得书面授权和许可。法务及版权合作:

联系电话 0510-81853620  
0510-81853671

联系我们

爆料热线  
88300000

发行热线  
85057666、81853835  
广告热线  
88300000(白天)  
13771189893(遗失启事)

新闻投稿  
jnbwzbb@163.com  
图片投稿  
wxjnbwtp@163.com  
副刊投稿  
wbfbk2017@126.com

地址:太湖新城金融二街1号  
邮编:214125

无锡地区零售价 1.5元



6 942431 300011

值班编委  
葛明 于成  
封面责编  
薛亮  
封面版式  
陈亮  
封面校对  
小阮