



国家卫健委： 我们有信心、有能力 有效控制并最终战胜疫情

北京时间1月31日凌晨，世界卫生组织总干事谭德塞宣布新型冠状病毒感染的肺炎疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”，不建议对中国采取旅行和贸易限制。国家卫生健康委员会31日表示，中国政府高度重视新型冠状病毒感染的肺炎防控工作，已经采取最严格的防控措施。我们有信心、有能力有效控制并最终战胜疫情。

此前，总干事召集了《国际卫生条例》突发事件委员会会议（由独立

专家参会）。我国专家在会上介绍了最新的疫情形势和已采取的各项防控措施，并积极参与了会议讨论。该委员会向总干事提出了新型冠状病毒感染的肺炎构成“国际关注的突发公共卫生事件”的建议和临时建议。

与会专家和谭德塞高度赞赏中方疫情防控努力，强调这一宣布将进一步动员国际资源，有助于世卫组织为卫生体系薄弱、公共卫生能力不足的国家提供必要的国际援助。同时，世界卫生组织

通过发布临时建议，可协调各国行动，避免有的国家采取不必要的过激措施。

中国政府高度重视新型冠状病毒感染的肺炎防控工作，已经采取最严格的防控措施。我们有信心、有能力有效控制并最终战胜疫情。希望国际社会理解和支持中国的疫情防控工作，并与中方一道，按照《国际卫生条例》和世界卫生组织建议，共同做好疫情防控，维护地区和全球公共卫生安全。（新华社）

火神山医院：4000多建设车辆“忙”出武汉“最挤路段”

连日来，为全力推进应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情专门医院——火神山医院的建设，来自全国各地的4000多车辆在工地上忙进忙出，周边道路也成了武汉春节期间“最忙路段”。为此，武汉警方增派了警力，驻守现场疏导交通，力保工程早日完工。

1月31日下午，在武汉市蔡甸区知音湖边的火神山医院建设现场，武汉市公安局蔡甸区交警大队

民警李吉在执勤。大概3平方公里的范围内，聚集了来自全国各地驰援武汉的4000余辆工程车、运输车，以及施工人员的车辆。

李吉负责的是火神山医院工地最外围的封控点交通疏导。只见他头戴口罩和护目镜，穿梭在车流中，一边打手势，一边大声喊话引导，劝离无关车辆，确保施工车辆顺利进出。李吉说，自己和同事轮班，每一班岗8个小时，至少得打上千次手

势，喊上千次话，他和同事嗓子都嘶哑了。

由于火神山项目参建单位众多，加上各自建设进度不同，武汉警方增派了人力加强交通疏导。目前，72名交警驻守在5个执勤点，24小时轮班维护交通秩序。

“火神山医院早日完工，就能早日遏制疫情。为工程保驾护航，就是为拯救生命争取时间，哪怕再苦也值得。”李吉说。（新华社）

雷神山医院：建设进度已过半

武汉雷神山医院自1月26日正式开工以来，全体建设人员日夜兼程，抓紧施工。1月31日，雷神山医院总体建设进度完成了超过55%。

记者从项目建设指挥部了解到，截至1月31日中午12时，雷神山医院隔离病房完成50%，场地平整、沟槽开挖、沟槽管线预埋、非

沟槽区PE膜施工、沟槽回填、污水处理站底板混凝土浇筑已全部完成，主管道面层浇筑完成90%，沟槽区PE膜完成60%，条形基础施工完成85%，医技楼基础底板浇筑完成60%；集装箱总计进场2149间，现场已完成吊装130间，并进行房间内管线安装。医护人员生活区完成75%，A1-A7栋主

体结构基本完成，现已进行室内管线安装。

负责雷神山医院项目建设的中建三局一公司负责人介绍，雷神山医院日前发布了隔离病区整体效果图和病房样板模型。雷神山医院将于2月5日正式交付使用，届时可以提供1600张床位，可容纳2000余名医护人员。（新华社）

专家提醒：疫情来临更要科学运动

“宅”在家里成为这个春节不少人的选择，不过在专家们看来，疫情来临时更要科学运动。

“疫情并不影响运动，只是不能在密闭、狭小的空间运动。”大连市第二人民医院呼吸病学专家张忠鲁说，“到空旷的马路、广场、海边等地锻炼没有问题，在家里运动更没有问题。”

张忠鲁告诉记者，科学运动可以调节情绪、放松心情，减少焦虑、压力带来的影响，增强人的体力、耐力和抵抗力，有百利而无一害。他表示，没必要因新型冠状病毒感染的肺炎而过度恐慌，更不必连运动都不敢了，冬季本来就是呼吸系统疾病的高发期，这种情况下更需要科学运动。

“长期、规律、合理的健身运动能够增强和提高全身免疫力。”原大连市体育科学研究所所长马振国说，“现在呼吸系统的免疫力尤其重要，影响因素包括呼吸器官的微循环、黏膜上皮细胞的结构、表面分泌的物质等，其中这些分泌物对细菌、病毒起到屏障和杀灭作用，科学运动能强化这种作用。”

对呼吸系统免疫力有提高作用的运动项目，马振国列出了俯卧撑、平板支撑等水平运动。他说，这些运动在家里即可进行，即使在床上打几个滚也能有运动的效果；室外运动也不是不可以，但要避开人群。

已退休两年多的马振国自己一

般每周健身四到五次，时间控制在一小时以内，近期以俯卧撑等水平运动为主，地点不限，方式比较灵活，但他认为效果很好。

“健身运动达到效果需要一定的量和强度。”马振国说，“心跳增快，呼吸加深、加快并持续三五分钟，就一定有健身作用。”

张忠鲁说，近距离密切接触和环境间接污染一定要避免，外出运动时要注意这一点，同时管住自己的手最重要，要尽量减少手与公共物品的接触，接触之后一定要洗手，洗手之前避免触摸自己的嘴、鼻子等，可以常备湿巾擦手。

“通风很重要。”张忠鲁说，“家里也可以运动，但一定要注意通风。”（新华社）

无锡日报报业集团主办

国内统一刊号:CN32-0092

邮发代号:27-92

江南晚报

Jiang Nan Wan Bao

晚报新媒体矩阵



江南晚报
官方微信



江南晚报
官方网站



江南晚报
官方微博



江南晚报
头条号



抖音号



壹搭无锡



升学圈子



江南易购

版权声明

本报刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、绘图表格、版面设计),未经本报授权和许可,任何单位和个人不得转载、摘编或以其他任何形式使用。违反上述声明者,本报将依法追究其相关法律责任。

版权合作

如需使用本报自有版权作品,须与本报协商合作并事先取得书面授权和许可。法务及版权合作:

联系电话 0510-81853620
0510-81853671

联系我们

爆料热线
88300000

发行热线
85057666、81853835
广告热线
88300000(白天)
13771189893(遗失启事)

新闻投稿
jnwzbzb@163.com
图片投稿
wxjnwbt@163.com
副刊投稿
wbfkb2017@126.com

地址:太湖新城金融二街1号
邮编:214125

无锡地区零售价 1.5元



6 942431 300011

值班编委
王粤海 于成
封面责编
梁克
封面版式
周洁
封面校对
阮奇鑫