

# 硬核！惠山人民医院重症医学科—— 联合介入科成功抢救极危重伤者

被大货车撞致全身严重创伤，伤后行脾切除仍处于休克濒临死亡状态；意识丧失，双侧瞳孔散大；创伤ISS评分高达63分（ISS评分>16分属于重伤；ISS>20分病死率明显升高；ISS>50分存活者少）。命悬一线，还有救吗？近日，惠山区人民医院重症医学科团队就从死神手中夺回了这条生命。

随着急促的电话铃声响起，一场重症医学科与死神的博弈即时展开。上午10点左右，救护车载着一名极危重伤患者一路疾驶，患者的信息被实时传送到该院急诊创伤中心工作群，院内创伤中心救治流程同步启动。救护车到达医院急诊时，医护人员已严阵以待。

生命体征不稳定，血压进行性下降，患者处于休克状态。时间就是生命，各外科会诊人员给出会诊意见，此时绿色通道开启，抽血、配血、快速CT检查评估伤情，明确患者（脾破裂、后腹膜血肿、多发肋骨骨折、腰

椎骨折、骨盆骨折）等，因患者存在脾破裂，急诊手术室行脾切除术，术后收入重症医学科继续治疗。入重症医学科后患者仍处于严重的休克状态，血压低至40/20毫米汞柱，全身皮肤青紫。重症医学科张巍副主任医师查看发现，患者腹部张力极高，加上患者目前处于严重休克状态，诊断为腹腔高压、腹腔间隔室综合征，判断腹腔内仍有活动性出血。结合该科之前处理过多起多发性创伤经验，张巍立即联系介入科梁君主任，反复与家属沟通后前往DSA室行腹腔动脉造影术+左侧髂内动脉栓塞术，术中证实后腹膜继续出血。随着出血血管的栓塞，患者的血压逐渐稳定，后安返重症医学科病房。回病房后已连续值班守着病人6小时的张巍仍重新评估患者的病情，再次联系骨科为患者行了骨盆支架固定，直到深夜才回到家中。

翌日凌晨2点，在持续10多个小时的抢救下，患

者血压出现回升，循环稳定，各项生命体征处于稳定状态，此时张巍才松了一口气，患者终于从死亡线上被拉了回来。

至中午11点，注入患者体内的血液足足有7150毫升，血浆1650毫升，冷沉淀1000毫升，相当于全身血液完成了一次置换。而此时重症医学科团队整整抢救了18个小时。

初战告捷，但患者病情依然复杂多变，发热、感染，肋骨损伤严重等。在重症医学科医护的共同努力下，危机一一解除，张巍带领的重症医学科团队克服重重困难，成功为患者撤离呼吸机，通过细致的护理及康复治疗，患者未出现任何并发症和后遗症，后成功转入普通病房继续治疗。

多学科合作，与死神赛跑，重症医学科抢救急危重病患者的事例每天都在发生。近年来，借着创建三级医院的契机，该科危重患者得到了有效救治，在周边形成了极大的影响力。（惠医）



日前，惠山脚下，市民在练扇子舞。（山河 摄）

## 这是3个上海专家在无锡开的医院 全国副主委 心系静脉曲张溃破患者 来锡会诊并指导线上疑难问题

疫情期间去上海看病成奢望，这位上海专家却惦记着自己在无锡创办医院的患者，他放弃休息时间，近来每周六都来锡会诊并指导线上会诊疑难问题。他就是易可中医医院创始人之一、中华中医药学会周围血管病分会副主任委员、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌。

### □ 建“空中诊室”远程会诊

疫情期间复诊病人不能来院，新病人也无法来锡，柳国斌学生、无锡金手指、该院脉管修复中心专家朱成河开通“空中诊室”远程会诊。

半年前，静脉曲张患者姚先生找到柳国斌，当时柳国斌诊断后表示姚先生深静脉瓣膜功能不全，不建议手术。但姚先生求快，做了手术，术后半年下肢肿胀疼痛、皮肤发黑，害怕烂脚。疫情期间，姚先生通过“空

中诊室”线上咨询朱成河，朱成河告诉他在家尽量多平躺，指导他先用医用绷带缠缚，缓解肿胀压力。一开诊，姚先生赶紧预约柳国斌看诊。

再次看到柳国斌，姚先生特别激动。柳国斌为他开了“奚氏清法”系统治疗方案，修血管，不仅解决静脉曲张、烂脚问题，还解决深层次的瓣膜、血管、血液及循环问题，防复发。

### □ 指导线上会诊疑难问题

如今朱成河每天都在线上为省内外患者咨询，由于下肢周围血管病必须要专科医生仔细地“视触扣视听闻”才能对疾病有深入了解，对于静脉曲张、老烂脚混合湿疹、血管炎、脉管炎、脚癣、糖尿病等新病人更是如此。朱成河很苦恼，无法和病人直接接触，无法查看伤口形状、深浅、大小，不能闻气味、测腿温、号脚脉等，就无法正确诊断病情。此外，更令他苦恼的是，修血管必须在医院才能做，病人却过不来。

柳国斌每周六除了会

诊外，专门指导朱成河开展线上远程会诊疑难问题，通过家庭指导只是希望患者病情发展慢一些，不要出现恶化。

同时，柳国斌要求朱成河在做好“空中诊室”远程会诊的同时，做好外地患者复诊的提前预约和安排。

柳国斌强调，近六成静脉曲张患者不适合立即手术，如有深静脉瓣膜功能不全、深静脉高压、深静脉返流，以及下肢肿、痛、痒、烂的患者更不能立即手术，而是应先修血管，恢复瓣膜功能。（江南）

### □ 医讯

21日（周六）上午，奚氏清法传人、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌到易可中医医院坐诊。

22日（周日）上午，南京中大医院骨科主任沈锡山到易可中医医院坐诊。



昨天，锡城风和日丽，市民在鼋头渚公园踏青赏景。（郑宙 摄）

## 春分将至，专家给出实用养生建议

3月20日是二十四节气的春分，春暖花开之时，防疫依然不能放松。对于特殊时期下的春季养生，无锡市龙砂医学流派研究院、市中医院副主任医师陶国水认为，春季需根据气象预报适时增减衣物，注意上火问题，过敏体质要做好防护。

春分，古时又称为“日中”“仲春之月”，是一个重要的节气。这个时段人体气血旺盛，血压波动大，有高血压的患者要注意监测血压，注意心脑血管事件的发生，此外可能会出现“其病淋目赤，气郁于上而热”“民病目赤、痒……”，容易上火出现尿路感染、眼部干涩红肿、牙龈肿痛、口腔溃疡、便秘和各种皮肤病

等。陶国水建议市民在春分时宜清淡饮食、适量运动、充足睡眠。如果上火了，可以吃点西芹。推荐一款降火茶：野菊花5-10朵、淡竹叶5-10片（便秘者加蜂蜜一勺），泡茶喝。

专家表示，随着各种花的陆续开放，市民要注意预防花粉过敏，尤其是有过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性鼻炎的人群，要注意做好防护。推荐一款抗过敏茶：乌梅20克、仙鹤草20克、黄芪10克、炒白术10克、防风5克，煎水代茶饮，每日1剂，服3天停两天。《黄帝内经》说“春三月，……应夜卧早起”，人与自然相应，要早起，顺应阳气始发，晴朗的早晨，吹吹卯时风（5-7点）。由于疫

情影响，外出活动减少，还是推荐在家做一些拉筋运动、伸懒腰、练瑜伽、居家快慢走交替、做做八段锦，让身体动起来。

春天一些情志疾病容易反复，从中医角度说，很多属于郁证范畴，多与肝气不舒有关，正值庚子年，从五运六气来说属于金运太过之年，金乘木，肝木受郁，更容易产生抑郁情绪。“最近我在门诊发现很多人焦虑加重”，陶国水说，平时可以吃点黄花菜，黄花菜又叫萱草，《诗经》中提到“萱草忘忧”，黄花菜凉拌、与五花肉红烧、味道不错。同时推荐一款疏肝茶：玫瑰花3-5朵、枸杞子10-20粒，泡茶喝。（小遑）