

国足队员武磊确诊感染新冠病毒 运动员为何频频“中招”？

中国足协昨日在官网表示，足协已从西班牙人足球俱乐部获知，效力于该俱乐部的中国男足国家队队员武磊确诊感染新冠病毒。目前武磊症状轻微，正接受治疗。

中国足协表示，将与武磊本人及西班牙人俱乐部一直保持密切沟通，将视情提供一切必要的帮助，并祝愿武磊早日康复。

西班牙人俱乐部于当地时间17日宣布，有6名一队球员和教练组成员的新型冠状病毒检测呈阳性。虽然当时未透露确诊球员的名字，但西班牙人俱乐部在公告中肯定，目前所有确诊

者都为轻症，并都正在遵循西班牙卫生部门的建议和指导。在西甲因新冠肺炎疫情停摆后，西班牙人也随之停止了俱乐部的一切活动，所有球员已被要求待在家中自行完成相关训练和饮食计划。

武磊在18日的《武磊周记》公众号中透露了自己的近况，表示自己在家隔离，储备的防护物资很充足。他还在家中自行进行基础训练，保持体能和基本的身体状态。

武磊在公众号中写道：“希望疫情尽早过去，希望与你们球场再见的日子尽快到来。”（新华）

延伸

专家呼吁科学看待“免疫力”

随着美职篮(NBA)、欧洲五大联赛等多名世界体坛职业运动员感染新冠肺炎，一种关于运动员更易感的传言甚嚣尘上。不少人会产生疑问，印象中身强体壮的运动员应该是高免疫力的代表，为何在新冠肺炎疫情中频频“中招”？

“片面地说运动员更易感，这是不正确的。”北京体育大学运动医学与康复学院教师李雪梅在受访时称，专业运动员在比赛等特殊时期可能是上呼吸道感染的高危人群，但不能片面地说运动员比普通人的免疫力更差。

意甲尤文图斯俱乐部11日发布公告称球员鲁加尼的新冠肺炎病毒检测结果呈阳性，几乎同一时间，NBA同样宣布犹他爵士队一名球员在新冠肺炎病毒检测中呈阳性。随后球员感染数字不断上升，英超、西甲、德甲等职业联赛也均出现了感染案例，几乎全部停摆。

为何病毒会在大赛期间迅速蔓延？“生理学上有一个经典的‘开窗理论’，在剧烈高强度运动后，身体会有一个短暂的免疫力低下的时期，这一时期身体容易受到疾病侵袭，尤其是上呼吸道感染的几率会增加。”李雪梅说。

有数据显示，2014年索契冬奥会中，123例运动员发病人次中有37例是上呼吸道感染，而在2010年南非世界杯时，上呼吸道感染人次占总发病人次的40%。

目前NBA、意甲等联赛大多赛程过半，球员身体机能几乎处于极限状态。如2019-2020赛季意甲联赛自去年8月24日拉开战幕，双循环赛制下共进行

38轮，目前已进行26轮，NBA常规赛从去年10月开打，4月中旬即将结束。

李雪梅说，比赛对运动员的体能和精神都是很大的刺激，免疫系统、炎症细胞都会受到明显的消耗，因此这一特殊时期运动员极有可能出现免疫力下降，另外在运动员加大训练量的增量期、恢复训练的早期也都会出现免疫力暂时下降。

“其实不管哪种人群，在经历自身并不熟悉的大强度运动刺激后，也都会出现一个短暂的免疫力低下时期。”李雪梅说，长期有着规律运动习惯的人群免疫力肯定处于较高水平，没有运动习惯、静坐少动的人群免疫力则会相对较低，因此并不能片面地说运动员免疫力较低，或者运动员更易感染新冠肺炎。

首都医科大学附属北京世纪坛医院中医科主任姜敏同样认为，新冠肺炎有着极强的流行性，不分男女老幼甚至胖瘦强弱。“运动员肯定比普通人体格更为健壮，应该具有一定的承受力，但因为病毒的毒性过强，接触是目前已知的清晰的传播途径之一，所有人群都不会豁免。”

那么，运动和免疫力之间到底是什么关系？普通民众又该如何通过运动提升免疫力？李雪梅说，研究表明科学、长期的规律有氧运动是可以增强人体免疫力，在安全状态下，不断间歇性地用高强度运动刺激机体，使人体不断适应，也会逐渐提升免疫力。“但是一定要循序渐进，但在疫情期间不建议贸然改变自身运动方式或突然加大运动强度。”（中新）



“隔玻璃亲吻”女护士 与男友“如约”领证

昨日记者获悉，之前在疫情期间，因“隔着玻璃戴口罩与男友亲吻”而感动了许多网友的浙江大学医学院附属第四医院护士陈颖，终于和她的未婚夫圆了结婚梦，把延迟了36天的“大事”给补办了。领完证，陈颖的未婚夫更是幸福地说道：“我娶到了一个大英雄！”

将时光指针拨回到春节期间，陈颖原本和男友准备在2月14日登记结婚。突如其来的疫情打乱了所有人的计划。虽然年资尚浅，陈颖却主动请战。

大年初一，陈颖和医院其他5位同事接到医院紧急通知：负压病房将随时启动！接到通知后，没有太多时间和家人一一解释，陈颖就立刻回医院准备进入一线“战场”。此后，陈颖每天都坚守在负压病房，零距离守护确诊患者。

因为长期佩戴口罩、护目镜，陈颖清秀姣好的面容上被勒出了深深的红色伤痕，常常一个晚上过去，印痕还未能消退，第二天又得接着上岗。陈颖的男友黄干瑞看到照片后，再也控制不住了，赶到医院来。

浙江大学医学院附属第四医院感染楼前，两人隔着玻璃见上了一面。这是他们俩11天以来的第一次见面。两人通过手机电话通话，互诉衷肠，隔着玻璃亲吻这一幕更是感动了无数网友。

当时，两人就约定好：“等疫情一结束，等她从医院出来，第一件事情就是去领结婚证。”

如今，随着疫情趋稳，春暖花开，两人也终于迎来了实现“约定”的日子。

3月20日上午九点，陈颖和黄干瑞穿着情侣装手牵手走出家门。在车上，两人还回忆起在一起恋爱的小故事。

“刚和她谈恋爱的时候就想着把她养胖，结果她没胖，我自己胖了20斤。”黄干瑞说两人交往以来，只要她想吃的东西，他基本上都会做给她吃，“投喂”一年多，自己都成了“厨师”。

十点整，陈颖和黄干瑞走进义乌婚姻登记处，成为当天登记的第十五对新人。按照法定流程，10分钟后他们就拿到了两本红艳艳的结婚证。民政局工作人员还特意为他们安排了宣誓环节。

“我们自愿结为夫妻……”虽然戴着口罩，但是仍能看到他们满眼笑意和内心的欣喜。黄干瑞更是幸福地说道：“等了好久了，我娶到了一个大英雄……我的英雄。”（综合）

