

# 三季有花,四季常绿 老小区业主合力打造新面貌

本报讯(晚报记者 黄孝萍/文、摄)小区里绿树春花缤纷烂漫,美不胜收。最近一段时间,家住轻院新大楼的施彦把小区里的美景做成视频,放在朋友圈里供大家欣赏。据了解,轻院小区建成于上世纪末,是锡城最早的商品房小区之一。随着时间流逝,小区面临设施老化等各种问题。去年成立的新一届业委会联手物业,借老新村改造的东风,发挥能动性,让小区环境变了样。

昨天踏进小区,柏油路铺就的主干道整洁而平整,路边的行道树边有可供业主休憩的长椅,感觉安静而又温馨。这条路原本分成了几段,有的地方是石头路,有的地方是水泥路,色调不统一不说,加上基础松动,雨天能溅一身泥。如今小区主干道铺上了沥青,实现了黑色化。

更大的改观是道路两旁的停车位终于实现单向停车,撤掉一侧停车位后,进出顺当多了。业委会负责人蔡卫平介绍,之前小区发生过火灾,消防车差点开不进来。为打通生命通道,在老新村改造过程中,对部分路段进行了拓宽,再从一些废弃边角地挖掘停车资源,解决业主停车难问题。他们在路上划出了黄色的禁停区域,保证消防车能开进来和



停留作业,这在老小区中也很少见到。

轻院小区二期的45号门至118号门建成于1998年前后,共有839户业主。从2018年开始,小区分两年进行老新村改造。这里每平方米物业费只有0.1元出头,每户人家一年的物业费约为240元,由无锡老牌房地产公司星海房产开发,并由其子公司融创物业进行管理。这些年主要靠停车费维持。2019年,新一届业主委员会上任,希望能联合物业改善小区面貌,对小区多方进行调研。

物业公司经理吴林介绍,他们在改造停车位等方面也想推动,但阻力很大。幸亏新的业委会成员上任,在小区绿化和停车问题之间进行协调,如今比原来增加了约100个车位,小区经费也更宽裕。有钱好办事,小区换

了门禁系统,增设了电子屏幕宣传小区动态,投入几十万元设立电动车充电桩,增设信报箱、晾衣杆,并对停车库进行了亮化。原本的游园设施也进行了改造,许多小区居民现在都不愿外出遛弯,觉得在小区内部散步安全又惬意。

老新村改造过程中,业委会也积极作为,给出自己的规划设计。比如要求主干道能“三季有花,四季常绿”,路边重新种植了山茶、海棠、玉兰、桂花、枫树等,对路边遮阳的大树进行了修剪,让人有视觉上的变幻。同时,他们建议调整小区门口的管网,在老新村改造过程中,小区自来水管都远离了每幢大楼门口的位置。蔡卫平表示,做事要有前瞻性,将来如能实施加装电梯工程,就能减少管线迁移量、加快工程进度。

## 六成静脉曲张 术后易复发

### 首次研究三泵加压循环体系 治疗下肢静脉功能不全有绝活

“日常门诊中,我们遇到太多静脉曲张手术后复发,下肢肿胀、疼痛、发黑、瘙痒、溃烂的患者。”易可中医医院创始人之一、奚氏清法传人、上海曙光医院周围血管科主任柳国斌说,这是因为六成静脉曲张存在深静脉瓣膜功能不全,导致深静脉高压、深静脉返流。

柳国斌在奚氏清法理论指导下,依据近40年临床经验创造性提出修血管、恢复瓣膜功能系统方法——三泵加压循环治疗体系,让患者远离下肢静脉曲张、肿、痛、痒、黑、烂的困境,突破了静脉曲张、老烂脚治疗的空白。

近日,柳国斌学生、奚氏清法传人、易可中医医院脉管修复中心主任朱成河等人撰写的《三泵加压循环治疗体系治疗瘀血阻络型下肢静脉功能不全的临床观察》一文刊登在国家核心期刊上海中医药杂志,这是国内首次对三泵加压循环治疗体系的研究。

“很多医院一上来就手术,并不能解决根本问题。”朱成河说,这也是柳国斌在无锡开医院的初衷。让之前很多存在深静脉瓣膜不全、深静脉高压、深静脉返流的下肢静脉曲张、肿胀、疼痛、瘙痒及溃烂患者看到了希望。(江南)

# 拈花湾樱花蝴蝶放飞节——千株樱花盛放 万只蝴蝶齐飞

三月,是专属樱花的季节,从含苞到初绽、从盛放到凋零,樱花的每一个阶段都让人不忍错过。今年樱花季,拈花湾倾心打造了首届樱花蝴蝶放飞节,伴着春风,成千上万只蝴蝶齐飞,与樱花共同演绎美好的故事,是无锡唯一一处可以欣赏到蝴蝶与樱花共舞的赏樱地。

拈花湾的揭谛道、指月巷、云树帆影湿地、微笑广场以及鹿鸣谷樱花林,被樱花树团团包裹,成为樱花的海洋。粉白的樱花点缀着清泉、白沙、木廊,与东方禅风的篱笆墙一起,围出了一方远离尘嚣的诗意天堂。在拈花湾赏樱,既可以观赏到唐风古韵建筑掩映下空灵、迷人的樱花禅境;也可以乘坐摇橹船漫游拈花湖,欣赏花开如云、小桥流水的如画风景;还可以在远离喧嚣的鹿鸣谷,品味山谷间樱花的静美。

樱花林中,花中仙子伴着蝴蝶翩翩起舞,舞者绰约,彩蝶翩跹,樱花旖旎,一幅“留连戏蝶时时舞”的生动画卷跃然眼前。这一刻,春色傲人,雅趣共赏,是樱花季里不容错过的视觉盛宴。一番陶醉过后,手捧着寓意美好祝愿的蝴蝶,感受着它破茧而出、奔向美好的勇气,放飞彩蝶,也就放飞了美好,放飞了希望。

唐风古韵的香月花街,工作人员换上了复古的装扮,禅乐悠扬中,“纸扇书生”、“天女撒花”、“化蝶”等表演



如约上演,沉浸在国风氛围中,体验穿越时光的意境。换一身汉服,漫步文艺复古的樱花市集,手作一件小物,享受春日的雅乐,邂逅与樱花有关的小确幸。

艳阳下的樱花,纯真烂漫,惹人爱怜;而夜色下的樱花,百般娇媚,更是拈花湾不忍错过的难得光景。夜幕低垂,拈花湾小镇流光溢彩,在灯

光、湖水、声乐的映衬下,樱花随风荡漾,披上了斑斓夺目的面纱,摇身成为迷人的夜樱盛宴。数十组造型精美的国风花灯,光华灿烂,在摇曳的夜色中,点亮春天的夜空,带来禅意的欢喜。行走于夜色之中,欣赏震撼视听《禅行》表演,感受“一花一世界”的琉璃净土。

美好的心情在春日绽放,人们的胃口也渐渐打开,渴望着那些新鲜又美好的味道。拈花湾里的美食应有尽有,健康有机的新鲜食材,加之主厨的匠心手艺,让你每一口都能感受到春和景明的气息。

在禅意的拈花湾小镇,春色撩人,樱花如雪,彩蝶飞舞,来感受更丰富的赏樱体验,玩转春日好时光吧!(张雯)

