

# 真实病例告诉你早癌筛查的重要性 高发的消化道癌 早诊早治很关键

“感谢你精湛的医术,为我一次性治愈了两处早癌,挽救了我的生命。”近日,刘老伯带着全

家人来到无锡二院,为消化内科彭晓斌主任医师送上一面锦旗。就在不久前,这位患者胃部的一

处早癌差点被当成炎症遗漏,幸亏医生“火眼金睛”识别出来,避免了可怕后患。

## 早癌差点被当成炎症遗漏

今年74岁的刘老伯身体一向不错,5月份他时常感到上腹部不适,吃中药治疗后没有明显好转,于是在6月初来到二院消化内科就诊。经过胃镜检查,医生发现他贲门病变,经病理诊断,提示癌前病变,患者由门诊收入病房住院进一步诊治。住院后,彭晓斌查看了患者的门诊胃镜及病理结果后,决定先进行精查胃镜检查。

精查胃镜结果提示患者贲门病变符合早癌诊断,彭晓斌对胃窦部也进行精查时发现,该处病变亦符合早癌特征,且病变更为严重,但胃镜检查时此处活检病理并未显示有病变,于是再次进行了活检。活检病理依旧提示胃窦处病变仅为炎症,但具有20多年内镜经验的彭晓斌认为,此处病变很可能没那么简单,不能就这么放过。

在和家属详细沟通后,决定对两处病变均进行内镜下切除治疗。手术进展顺利,彭晓斌顺利切除了患者贲门和胃窦的两处病变。术后第二天,让家属牵肠挂肚的病理结果出来了,贲门处病变病理提示高级别上皮内瘤变,胃窦处病变病理提示高分化管状腺癌,均证实了彭晓斌的判断。两处病变均为早癌,且此次手术达到了治愈性切除标准。

## 精查内镜提高早癌诊断率

“怀疑病灶有癌变可能,我们会借助精查胃镜进一步检查,放大情况下再看微结构,可能会有改变。”彭晓斌告诉记者,刘老伯的情况就是如此,病灶很像癌,但有时活检病理可能取到的组织“不典型”,所以会出现被认为是炎症的情况。两处病灶经微创切除,达到了根治的目的,避免了后患。

据介绍,消化道癌是最常见导致死亡的肿瘤之一,

但早癌的5年生存率超过85%,早诊早治是提高患者生存时间的重要手段。因此消化科广为流传的一句话就是,发现一例早癌,拯救一个家庭。早癌患者通常没有明显不适,内镜下识别较为困难,早期诊断是临床医师面临的一大挑战。近年来,随着无痛胃肠镜的普及,老百姓已经不需要对检查恐惧,为发现早癌提供了便利,精查内镜提高了早癌的诊断率,内镜治疗技术

对部分早癌可以达到治愈效果,避免了外科手术,减轻了患者痛苦。

医生表示,消化道肿瘤与年龄、肿瘤家族史、性别等多种因素都有关,早期诊断离不开早期筛查,有消化道肿瘤家族史、幽门螺旋杆菌感染、胃溃疡、慢性萎缩性胃炎、吸烟、重度饮酒等危险因素的其中一项的,建议40岁以后定期进行筛查。

(蓝田)

## 70岁了,你是“她”的见证人吗? 有奖征集,讲述你和妇幼的故事

“那是我出生的地方。”提起无锡市妇幼保健院,无锡人都怀有一份特殊的情感,没有什么比生命诞生更令人难忘的了。“她”曾见证无数新生命的到来,如今,走过70个春秋的“她”想再次唤回那些珍贵记忆。市妇幼正在举办“我和妇幼的故事”征集活动,等你写故事和祝福,作品获选,还有总共33万元的健康奖励。

建于1950年的市妇幼保健院,今年整整70岁了。这家人为无锡人所熟悉的医院,以保障母婴平安、守护妇幼健康为己任,累计接生33万名新生命,服务女性上百万名。70年来,市妇幼从最初的八张床、十余名工作人员到建成为省内领先的三级甲等专科医

院,实现了可持续健康发展。当然,70年的建设和发展,离不开社会各界的大力支持,离不开锡城市民的包容厚爱。为铭记这段历史,感恩医患情谊,使之成为市妇幼保健院深厚的文化积淀,成为激励一代又一代妇幼人拼搏奋进、回馈社会的精神动力,该院面向社会各界开展征集活动。

如果你或身边人曾与市妇幼有一段难忘故事,或与医院老物件、老照片相关联的故事等,可以围绕“我和妇幼的故事”主题积极投稿,文章体裁不限,字数1000字左右。来稿奖励设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名,奖品为价值2888元、1888元、888元的健康体检卡,入选稿件还将

在市内主流媒体和医院宣传平台刊播。此次征集还有“我的祝福和笑脸”主题,内容为新生儿至70周岁在市妇幼保健院出生的人员的一张或一组(3幅以内)笑脸照片(文件格式为JPG,文件不小于3M),一段赠送给无锡市妇幼保健院的祝福语(不超过50字),附上包括照片人物姓名及其出生年月日、分娩医院,照片主要内容,作者姓名,联系方式等在内的说明。活动将选出70组笑脸及祝福语,每组奖励价值388元的健康体检卡。投稿可联系0510-81910021,入选稿件将在医院展出,并在各宣传平台刊播。

(小暄)



日前,多位市民在树下练剑健身。(郑宙 摄)

## 系统治筋,腰椎病妻子告别2年轮椅生活 为防腰椎病复发 无锡好人学易筋经回家教妻子

悉心照顾15年,瘫痪妻子能走路;还清最后一笔债,交特殊党费1000元;为了帮助妻子,他自学易筋经……在易可中医医院“谭氏筋伤”中心,近来经常能看

### 帮妻子防复发 无锡好人学做易筋经

最近,老潘比较忙碌,一大早就来到易可中医医院,跟着“谭氏筋伤”中心主任王杰学做易筋经。学易筋经,老潘不仅为自己,更是为了帮助妻子王女士防复发。2年前,腰椎有问题的王女士经过王杰的三阶段治筋体系治疗,告别了轮椅,去年夫妻俩10多年来第一次外出旅游。

到无锡好人潘纪根的身影。老潘说,是该中心主任王杰,让他妻子从轮椅上站了起来。如今为了预防复发和强身健体,他来医院学易筋经,回去再教妻子。

已退休的老潘为了贴补家用还继续工作,无法每天带着妻子来做易筋经。最近几天,他一大早就到医院跟着王杰学做易筋经,学完了就去上班,到了晚上回家再教妻子。这里的古本易筋经十二势导引法是国家级非遗项目,老潘说看到很多病人坚持做防复发,希望妻子也能做到这样。

### “怪筋不怪骨” 颈肩腰腿痛关键要治筋

王杰说,经过多年的临床治疗,让她更加坚定了颈肩腰腿痛关键要治筋的理念。很多患者拍片显示问题不大,但临床症状很严重,其实就是筋的问题,这些问题在片子上可能很难反映。通过治筋,让患者告别了疼痛。

经过多位骨科大咖的

研究,这家由三位上海名医开的医院,独辟蹊径形成了三阶段特色治筋体系,从祛痛到防复发,每一步都有治疗方法。其中高频电火花技术是治筋利器,可以直达深筋组织,改变了传统治疗无法到达的部位,药透病所,靶向治疗,治筋更深更透更准。

### 越来越多患者 加入易筋经学习大军

易筋经是谭氏筋伤三阶段治筋防复发的一项,吸引了很多患者学习。每天一大早,易可中医医院门口就开始排队,这些人群中不少就是跟着王杰做易筋经的,有些患者甚至路上要花费1

小时也坚持每天来练习。已坚持练习3年易筋经的腰椎病患者黄阿婆说,3年前她只能坐轮椅,经过三阶段治疗后,如今又能和正常人一样了,特别珍惜这份来之不易的健康。(江南)

## 医讯

7月5日周日上午,易可中医医院谭氏筋伤中心主任王杰,为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周

炎、骨质增生、膝关节炎等颈肩腰腿痛患者服务。

7月5日周日上午,上海曙光医院神经内科

原主任魏江磊教授,在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。



## 小易有爱

——讲述他们的健康故事