

新增一门必修课 情绪管理开讲 为4300名公交司机心理健康“把脉”

本报讯(晚报记者 蔡佳 实习生 胡锦涛)昨天上午,在无锡公交集团培训中心,面向市区4300多名公交司机的2020年驾驶员培训正式开课。和往年不同,今年的公交司机培训在机务例保、安全营运、文明驾驶的传统课程上首次增设心理疏导和情绪管理课程,帮助公交司机放下“思想包袱”,防止“带病上岗”。

由于工作性质的特殊性,公交司机长期处于高度紧张的状态,每天面对形形色色的乘客,难免接收到负面情绪,甚至遭遇乘客莫名指责,心态容易波动。一旦情绪控制不当,容易成为公共安全隐患。保护好“掌握方向盘的人”,心理健康不容忽视。在无锡公交驾驶员培训首节课

上,50名公交司机率先接受轮训,无锡公交集团培训中心内训师结合公交相关案例,重点就安全行车、心理健康进行讲解,现场教授调整心态和调解情绪的方法。

无锡公交集团培训中心主任奚静华介绍,针对公交驾驶员开展培训是无锡公交十多年的传统。今年的公交驾驶员培训时间将从7月持续至10月,以小班课的形式,分批次对4300多名驾驶员实现全员轮训。“今年我们专门开发了情绪管理课程,由资深内训师进行理论和实践教学,并量身定制了教材,实用又接地气。”奚静华说,公交集团还联合医院编制了驾驶员从业健康“口袋书”,随时随地为公交司机提供“健康指南”。

“头向后仰、转动颈部、做漱口动作……”课堂之外,来自虹桥医院的5名医生坐诊,为公交司机提供健康咨询和心理辅导。义诊现场,不少公交司机反映自己因为久坐出现腰椎、颈椎酸痛等小毛病,医生现场教学了一套在驾驶座上就能完成的简易“健身操”。多名公交司机“运动”后不仅缓解了疲劳,也舒缓了心情。

据悉,为确保公交驾驶员以良好的状态上岗,无锡公交集团还专门设立工作访谈日,由各营运支部书记和驾驶员谈心谈话,为公交司机解决“烦心事”。通过家访制度,无锡公交集团还将视线延伸至上班8小时以外的时间,关注公交司机的思想动态、家庭情况等,及时发现苗头性问题。

国内首台1200毫米 纯硬岩微型隧道掘进设备下线



本报讯 昨从惠山区获悉,国内首台1200毫米纯硬岩微型隧道掘进设备近日下线。据介绍,此台名为“铁甲号48-1”的设备,在国内拥有自主知识产权,它的落地填补了国内多项领域的空白,突破了国外技术的垄断。

设备由位于洛社镇的江苏

马超地下工程设备有限公司生产,除了产品价格低于国外设备、操作简单、可控性高等优势,该设备将大量零部件集成在有限空间里,将破岩所需多项功能进行微缩集成,具有较强市场竞争力。滚刀刀具是硬岩掘进设备的关键部件,此次应用的微型

滚刀刀具在国内属首创,能让微型盾构设备破岩更高效。

在沈阳工业大学无锡研究院牵线下,江苏马超地下工程设备有限公司于去年6月落户惠山区,公司是我国目前唯一专门从事研发、生产微型纯硬岩隧道掘进机的企业。(黄振)

首次引入海外赛机制 “创响无锡”品牌走出国门

本报讯 昨日,第二届“创响无锡”全民创业大赛海外赛成功举办,“创响无锡”品牌迈出了走向世界的第一步。据了解,今年“创响无锡”系列赛事首次引入海外赛机制,突出了对于海归高科技人才群体的创业扶持。17位来自英国、澳大利亚、新加坡等国家高校的留学生进行了激烈的项目路演比拼,最终评选出获奖项目的前三名,他们将来锡参加“创响无锡”全民创业大赛决赛。

受疫情等客观条件影响,本次海外赛创新形式,举行云路演,选手通过视频会议进行项目路演,评委在线提问并点评。据

介绍,参加本次云路演的17位选手都是在前期选拔中脱颖而出,均为海外名校硕士以上留学生,其中超一半为博士生。一名企业评委对此次路演项目的质量给予了高度肯定:“项目中包括了图像识别、智慧农业、智慧交通、智慧城市等,种类丰富、聚焦前沿科技,很有吸引力。”

据悉,本次活动是第二届“创响无锡”全民创业大赛系列专项赛事之一,目前专项赛中复员转业军人创业赛已成功举办,带动残疾人及建档立卡贫困人口就业专项、国内高校联盟创业专项也在筹备中。此外,第二

届“创响无锡”全民创业大赛主体赛复赛将于21日至22日举行,通过初赛晋级的80个项目将展开激烈角逐,赢取最终通往决赛的门票。

“海外选手依托海外高校的优质资源和先进的商业模式,开创了一系列创业项目,有助于广大国内项目向世界看齐,融入世界竞争的大环境”,无锡市劳动就业管理中心创业指导部部长浦骏指出,海外项目的加入,将对国内项目起到引领和风向标的作用,推动创响无锡品牌走向世界,吸引更多人才来锡就业、创业。(陈钰洁)

“好网民微课程 视频征集” 活动上线啦

本报讯 江苏省总工会和省委网信办在全省工会系统联合开展“网聚职工正能量争做中国好网民”主题系列活动。其中,由无锡市总工会、无锡市委网信办、无锡市总工会干部学校承办的“好网民微课程视频征集”活动已正式上线。

本次征集的网络正能量微课作品内容要求积极向上,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,展示广大产业工人利用网络提升技能、分享知识、懂技术、会创新的风采。具体征集内容包括:引领广大职工立足岗位建功立业的思想教育音视频微课;与广大职工工作、学习、生产、生活息息相关的职业技术技能音视频微课作品;公共事件心理健康方面的音视频微课作品;网络安全知识方面的音视频微课作品。作品要求时长为15分钟以内,时间虽短,但是要求信息量大、言之有物,真正讲授知识和技能。作品可结合自身行业特点,灵活运用实景拍摄、情景表演、动画模拟、虚拟抠像等多种媒体展示技术,辅以音效、配乐、画外音、字幕、动漫特效等包装手段丰富表达形式。评选出的优秀作品将获颁奖金和证书。

本次微课程视频征集活动时间为7月至11月,需在“江苏工会”APP上完成申报,具体要求和操作流程可查看“无锡市总工会”公众号相关推文。(潘凡)

知识点超多 还能赢红包 信用知识竞赛 今鸣锣

本报讯 无锡市于15日至21日开展“与信用同行 筑梦新时代”知识竞赛活动。竞赛面向社会各界,旨在推动形成“知信、用信、守信”的良好社会氛围,同时也将全方位展示我市创新型社会信用体系建设成果。通过开展此次有奖竞赛活动,无锡将进一步推进“智慧信用”建设,深化“放管服”改革,打造城市信用亮丽名片,优化“无难事、悉心办”营商环境,助力经济社会高质量发展。

竞赛参与方式:15日0点至22日24点,关注“苏信服”微信公众号,回复“信用知识竞赛”,进入无锡赛区答题页面参与答题。(陶洁)