

自驾游西藏——向着心动的地方出发

2020年无锡报业川藏滇藏汽车旅行已成功举办两期,团友们分享在群内的精彩见闻和旅行感受令大家心动不已。如今,自驾游西藏也已成为“说走就能走的旅行”,三人即可成团!

有兴趣的朋友请扫二维码入群咨询报名,和我们一同去收获川藏线的神秘与美丽、体验自驾游的畅快与欢乐。



讲述人:

徐先生(自由职业者)

对很多人而言,西藏仍是一个不远也不近的梦。那里有广袤丰饶的高原草地、浩渺空灵的蓝天白云、巍峨圣洁的崇山雪岭、清澄湛蓝的湖泊海子,也有历史悠久的文化古迹、多姿多彩的风土人情……今年6月,我跟随无锡报业川藏自驾游团队走近了这片神秘而充满魅力的高原。

有个深谙当地文化的领队很重要

这是我第一次入藏。一路上,不断有朋友问:“路上安全吗?你们的车行吗?你觉得最困难的是什么?”经过多年建设,川藏线路况越来越好,而且我们团队用车都是福特猛禽及以丰田普拉多等专业硬派越野车,加之我选择乘车而非自驾,所以旅行体验相当不错,行程宽松自由可谓舒适。至于最困难的地方在哪儿,还真的一时答不上来,可能是担心高反或者自然灾害。但是有一句话可以送给想去的朋友,“如果你决定要出发,那么旅行中最困难的部分已经结束了”。

借此机会我还要夸一夸我们的领队。除了拥有平均15年的西部自

驾带团经验,他们对沿途的美景风俗、人文历史、礼仪忌讳,都会娓娓道来。而且能歌善舞幽默开朗,服务更是周到细心,被我们戏称为长途旅行的“开心果”“解忧草”。

西藏之行的感受太多太多,最让我难忘的是西藏的大气广袤,就连天上的云朵,都有着独一无二的纯粹,难以形容,无法抒怀。

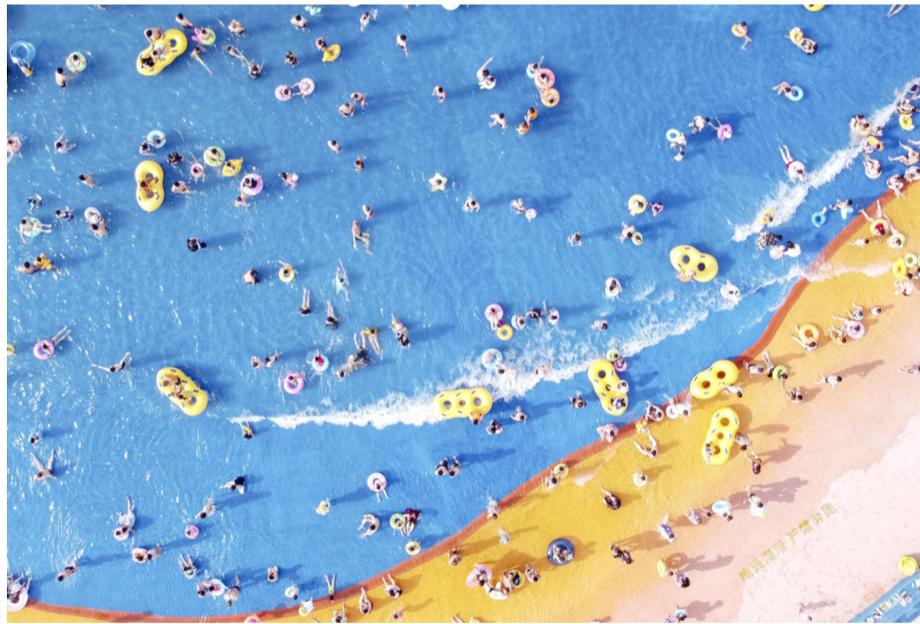
关于高原反应:

保持良好心态避免剧烈运动

说起西藏,很多人的第一反应就是:有没有高原反应啊?肯定会有!一般人到拉萨,因为海拔超过三千米,会感觉不适,比如头痛、没有食欲等,这与体质好坏没什么直接关系,适应

一阵子就会缓解。到达珠峰大本营,海拔五千多米,不适的感觉又会出现,即使不严重,嘴唇也会因缺氧而发紫。

避免或减轻高反的最好方法就是保持良好心态,吃好睡好别太累。领队说,许多的高反症状其实是心理作用或由心理作用引起的,比如对高原有恐惧心理,缺乏思想准备和战胜高原决心的人,出现高反的可能性就大。自驾游西藏的好处不止是自由随性,还有就是一路慢慢爬升,给身体一个慢慢适应的过程,有效抵御高反。而且,我们随车配有制氧机,海拔高的住处也会供氧,所以,只要没有心脏病或是严重高血压,你就不要因为担心高反而放弃西藏旅行。(张庆)



亲水享清凉

8月2日,游客在江苏省泰州市秋雪湖欢乐世界水上乐园戏水。

新华社

川藏自驾游Q&A

1、此次活动安全可靠吗?

答:川藏滇藏10日自驾游等系列活动是由无锡报业集团牵手成都传媒集团旗下成都新闻国际旅行社联合举办的,从2009年至今已逾10年,每年都会组织数百人参加。

2、行程安排会不会很紧张?

答:沿途我们都会给团友留足拍照及玩耍的时间。我们用10天时间从成都开到拉萨,比较轻松,可以说是边走边玩。

3、需要准备什么季节的衣服?

答:“一山有四季,十里不同天”,是行走在川藏线最真实的写照,所以请准备四季衣物。建议准备四套内衣换洗。如果你是参加7月以后的团次就不用带羽绒服了,准备厚一点的外套即可。

4、沿途手机信号好不好?

答:除藏东南少部分山区没有信号覆盖,其它地方的手机信号都很好,甚至在珠峰也可以用手机打电话。三大运营商的信号差不多。

5、去西藏要带些什么证件?

答:边境通行证在户籍所在地的公安局办证中心免费办理,快捷便利,出示身份证即可,不需要照片,立等可取。

6、我自带一台轿车可以参加川藏自驾游吗?

答:随着最近几年川藏线的道路整修,整个行程当中,有95%的路况都为柏油路面,只有部分因为雨季塌方或道路维修等情况使得轿车通行比较困难。但由于我们是超长自驾线路,路途中遇到的特殊情况也比较多,所以我们建议最好使用SUV或越野车前往。

7、我从无锡出发飞到成都都没有车,但又想自驾可以参加吗?

答:可以的,组织方专门为外地飞成都的团友提供各种类型的越野车租赁参加自驾活动。旅行车型大致分以下几类:普拉多4.0L租车价格1100元/天、普拉多2.7L租车价格1000元/天。租车须缴纳6万元押金,租车价格视淡旺季有所浮动。

“0元、1元、5折”景区门票来了!

从铁路客流量可以看出,目前全国已经进入了暑期旅游旺季,各地也推出了不少措施,吸引游客。

【苏州】为促进消费,苏州最近推出了“一元游园林·百万大馈赠”活动。从7月31日开始,苏州园林旅游网、苏州旅游总入口等五大网络平台,同步开通“一元游园林”线上抢票专区,共推出1元门票50万张。针对团队游客,还向国内100家旅行社馈赠30万张园林景区门票。旅行社团队游客在全市14个园林景区,可享受门市挂牌价1折的超值优惠。

【扬州】今年暑假,大中小學生可以凭有效证件免费游览瘦西湖、大

明寺、个园、何园、汉陵苑、扬州八怪纪念馆。7、8月份,高邮市、仪征市所有国有收费景区免费开放。

【青岛】自今年8月1日至12月31日,青岛市12家国有政府定价A级旅游景区面向国内外游客免门票开放,包括崂山风景区、小青岛、小鱼山、海产博物馆(青岛水族馆)、奥帆博物馆、大珠山风景名胜、琅琊台风景区、珠山国家森林公园、青岛德国总督旧址博物馆(迎宾馆)、信号山公园、青岛一战遗址公园、鹤山风景区。按照“限量、预约、错峰”总体要求,各旅游景区将严格落实最大承载量50%的规定。

【济南】从8月1日起至今年12月31日,济南的6家国有景区实行降价优惠。其中,5A级景区趵突泉公园门票实行5折优惠,现价20元。此外,千佛山景区周末和法定节假日的门票实行5折,工作日实行2折。百脉泉公园、灵岩寺、五峰山等景区也实施了不同折扣的票价优惠措施。

【山西】今年下半年至年底,山西省的126个A级以上景区周一至周五对全国游客免首道门票。包括太原晋祠,大同云冈石窟、华严寺、九龙壁、恒山、忻州五台山,晋中平遥古镇,临汾壶口瀑布风景区等。(综合)