

时尚老人成网红： 八旬奶奶拍艺术照 最帅大爷走T台

每个人心中都有对潮流的定义，也有对美的向往，老人也不例外，他们在镜头下，也可以潮范十足。

71岁超模 是特斯拉老板母亲

梅耶·马斯克有个大名鼎鼎的儿子，那就是美国电动车制造企业特斯拉公司的首席执行官埃隆·马斯克。不过，据英国《每日邮报》报道，梅耶·马斯克在时尚圈的成就跟儿子没关系。

她18岁进入时尚行业，年轻时就活跃在T台上，如今虽是10个孩子的祖母，却依然美丽优雅，常常为大牌时装杂志拍照或为一些知名产品代言，出席时尚盛典。

梅耶·马斯克透露了一些保持年轻状态的秘诀，包括越上年纪越要注意健康饮食，以免发福后难以恢复。

她也曾经历对衰老的恐惧，不停染发来掩饰衰老痕迹，但是逐渐接受并坦然面对自然规律，展示最真实的自我。

梅耶·马斯克能保持这么好的状态除了得益于积极乐观的心态，还离不开时尚业兴起的“灰发复兴”潮流。大量研究和调查发现，老年女性是时尚和美容产品不容忽视的消费群体，而且她们愿意看到自己的同龄人为这些产品做广告。

日本时尚奶奶 97岁因编织走红

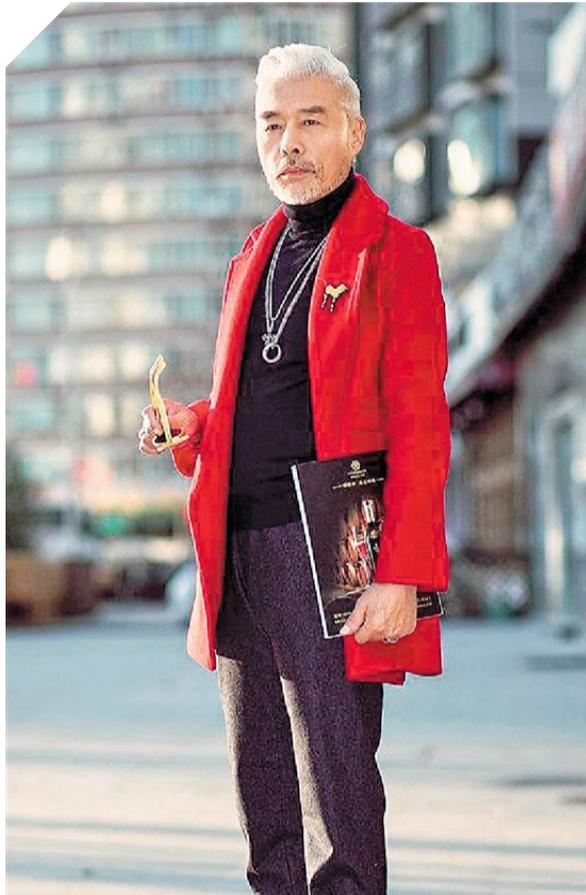
日本一位97岁奶奶，帮孙女在网上展示编织作品，成为网红。

据了解，孙女森喜欢用色彩明亮的织物编织饰品，然后出售。每件作品都独一无二，但都颜色鲜艳、形状古怪。后来森邀请奶奶做模特，帮着展示自己的作品。

出人意料的是，奶奶很有模特天赋，在镜头下笑容自然，时而摆个功夫造型，时而扮黑帮，时而做祈祷和平状。

张双利 穿着有型人气爆棚

今年66岁的张双利是圈中有名的老戏骨。他出演过《四大名捕》《雍正皇帝》《小鱼儿与花无缺》《打狗棍》等多部热播影视剧，经常塑造各种小人物，



张双利 据人民网时尚频道

诠释得细致入微。

去年国庆前夕，张双利在微博上发布了一段“秒拍”视频。白发银须的他，在健身房里挥汗如雨，推举哑铃、慢跑、平板支撑。张双利健身的时候也不忘耍帅，他穿着孔雀蓝针织衫、黑白色块针织裤和拼接运动鞋，将绅士风度与霸道总裁气质完美呈现。随便一帧画面定格，都是时尚街拍大片。这引来大批粉丝围观，一时间人气爆棚。

史上最帅大爷 赤裸上身走T台

2015年3月25日，在中国国际时装周上有场以“东北大棉袄”为设计元素的时装发布会，一位须发皆白的老人登上T台，赤裸上身、身材健壮引发轰动，被评“简直是仙风道骨，直接秒杀小鲜肉”。

这位光膀老汉名叫王德顺，1936年出生的他成了火遍网络的“史上最帅大爷”。原来，他24岁做话剧演员，51岁将中国的哑剧带上世界哑剧舞台，57岁创造“活雕塑”，曾参演过《狄仁杰之通天帝国》《飞越老人院》《闯关东》等

多部影视作品。

王大爷开始的每段人生，似乎比别人晚了，但对他来说，只要心怀激情，拼尽全力去做，任何时候开始，都是最早的时候。

厦门89岁爷爷 拍时尚大片

厦门的一位时尚摄影师杰西陪爷爷游玩时灵光一闪，给89岁的爷爷拍了一组时尚大片。

杰西向朋友借了四套西服，都是爷爷从来没试过的鲜艳颜色：紫红、墨绿、亮蓝、深灰格子。而爷爷以往常常穿着蓝灰色的厚布衣服、军绿色解放鞋，棕色的裤子经常挽到膝盖。杰西给爷爷换上白色衬衫，一粒粒扣好纽扣，打上领结，把领子轻轻翻下，套上马甲。乡下老头蜕变成时尚老人！

杰西给自己也拍了一组照片，和爷爷在同一地点，穿同款的衣服，摆同样的动作，一起放在网上。“我就是爷爷年轻的样子。”他还幻想时光倒流，爷爷重返30岁，邂逅一场爱情。

（据新华社、中国新闻网等）



年轻态“化”出来 教你几招最有效的变靓术

染发是很多老年人的“固定项目”，那么要怎么选择染发剂？什么样的颜色适合自己？人老了不是不能穿高跟鞋，但你穿对了吗？越来越多老年人会自己动手化个淡妆，哪怕去买菜都要美美哒，但你知道怎么化才正确吗？这些都是不少老人纠结的问题，记者采访了相关专家，听听他们的讲解和指导。

染发须防过敏

跳舞、旅游、上课……老人们用各种充满活力方式展现着“年轻态”，头顶上的白发却时刻提醒着他们时间的流逝。为了让自己更显年轻，越来越多的老人加入到染发队伍。

“现在各个年龄段染发的人都有。”浙江章华保健美发实业有限公司杭州分公司总经理郭多晴介绍，“55—65岁的老人对自己形象要求最高。”染发时，男性与女性的颜色偏好各不相同，男性大多数会选择棕黑色；酒红、紫红和棕色等则更受女性青睐。

杭州武林街道的陈女士最近尝试了一款新的染发产品，刚用没两天就感觉头皮发痒，头皮上还长起小红疙瘩。医生告诉她，这是染发剂使用不当造成皮肤过敏。

使用新的染发产品需要做过敏原测试，将少量染发剂涂在耳朵后面，48小时内观察是

否有皮肤发红以及皮肤瘙痒的症状，如果没有就可以放心使用。

郭多晴介绍，老年人在选择染发产品时，要注意看产品的成分，现在染发剂都要求有全成分标识、全成分标签。除了选择正规的产品，还要严格按照说明来染发。染发前不要洗头，最好是在洗头后24小时再染发。头皮或者身体有破伤感染者不要染，一定要在身体健康的情况下染发。染发时，梳染动作要快速，染发后停留30分钟再清洗，洗的时候不要用热水或冷水，水温以温凉为宜。第一次洗头不要用普通洗发水，最好用专业的锁色洗发水。

专家建议，染发的次数不要频繁，老年人最好选择天然的染发产品。染发产品也不要存放太久，开封后为避免氧化需要严格密封，因为氧化部分会影响染发效果。

合理穿搭显年轻

如何让自己的着装看起来更年轻，色彩统一很重要。在夏季，如果穿一身素色的衣裤或素色衣裙，脚着白色皮鞋，手拎白色皮包；或冬季，穿一身黑色大衣、西裤，黑色皮鞋、皮包。这样全身统一的颜色，很素雅、别致。这是整体协调的方法之一。

色彩的调和很关键。夏日，女性可选穿一些自己喜欢的花衬衣，要上衣的色彩中选一种颜色，作为下身穿的裙

子或裤子的颜色。如果衬衣是白底红黑小花，那么裤子或裙子就要穿白色或是黑色。只要上下着装的颜色能有呼应关系，穿着的服装色彩就显得调和，穿再花的衣服，也是花而不俗的。

注重着装的色彩点缀。统一的色彩配以少许其他色彩可以起到画龙点睛的作用。如果穿一身黑衣服，显得很庄重，佩戴一条花围巾，就起到了点缀作用。

正确护肤保青春

如何科学护肤才能让老年人更显青春？“有研究表明，老化皮肤细胞的水分较年轻皮肤减少25%—35%。”欧诗漫生物股份有限公司的产品功效研究资深专家马萍介绍，老年人皮肤耐力差，更容易受到伤害。比如皮肤容易干燥缺水，同时容易敏感，出现红肿、痒、红血丝等。

“老年朋友选择护肤品，应偏保湿和滋润。”马萍介绍，比如面霜，质地稍微厚重一些。中老年护肤品多以抗衰、抗皱、紧致或者多效合一的产品为主。从价格来看，一线城市老人基础护肤品及彩妆消费额多在100至500元，精华类功能性更强的产品多在500至1000元，少数老人会购买单价1000元以上的基础护肤及精华。

当然，老年人护肤要避免的误区也不少。

盲目追求护肤效果。有一些不安全的祛斑产品可能含有激素、汞、氢醌等违法添加成分，为了吸引消费者，在广告中打出“7天祛斑”“完全消除色斑”等口号。这些口号并不可信。

护肤流程自我简化。洁面后直接使用精华素。精华素是高营养的护肤品，如果洁面不彻底，残留细菌，那么精华素反而会营养细菌，引发皮肤炎症等问题。而爽肤水具有二次洁面的作用，涂抹爽肤水可以帮助皮肤形成皮脂膜，从而有效地柔滑角质，令精华素的养分更充分、直接进入皮肤深层。

频繁更换护肤品。皮肤更新的周期是28天，且皮肤对产品有一个适应期，如果频繁更换护肤品，会导致皮肤不适应，甚至产生过敏，加速衰老。（浙江老年报）